



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός
Τομέας Νοσηλευτικής

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ
14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2013**

Η Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών καθιερώθηκε από τη Διεθνή Ομοσπονδία Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου και γιορτάζεται κάθε δεύτερο Σάββατο του Σεπτεμβρίου. Φέτος γιορτάστηκε στις **14 Σεπτεμβρίου**. Στόχος του εορτασμού είναι να τονιστεί η σπουδαιότητα των Πρώτων Βοηθειών στην καθημερινότητα και στην έκτακτη ανάγκη. Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας είναι «**Οι Πρώτες Βοήθειες σώζουν ζωές. Είναι για όλους, χρειάζονται παντού**».

Κάθε χρόνο στην Ευρώπη συμβαίνουν περίπου 100 εκατομμύρια έκτακτα περιστατικά, όπως καρδιακά επεισόδια, τροχαία, οικιακά ή εργατικά ατυχήματα, και καταστροφές. Σε ένα μεγάλο αριθμό περιπτώσεων η παροχή πρώτων βοηθειών στα πρώτα λεπτά μετά το συμβάν είναι καθοριστική για την επιβίωση ή την καλή έκβαση της υγείας του θύματος, αφού τα συνεργεία διάσωσης ή η ιατρική βοήθεια φτάνουν πολύ αργότερα. Όλοι είμαστε ευάλωτοι στους κινδύνους, αλλά όμως όλοι έχουμε τη δυνατότητα και να εκπαιδευτούμε και να δώσουμε πρώτες βοήθειες.

Αυτός είναι ο λόγος που η εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες αποτελεί το επίκεντρο δράσης των 187 Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού/Ερυθράς Ημισελήνου, κατέχοντας έτσι την πρώτη θέση στην παροχή πρώτων βοηθειών και εκπαίδευσης πολιτών στις πρώτες βοήθειες, παγκοσμίως.

Πληροφορίες για μαθήματα Πρώτων Βοηθειών και Καρδιοαναπνευστικής

Αναζωογόνησης:

Υπηρεσία «Αγωγή Υγείας» του Τομέα Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ.

Τηλ.: 210 -8227438, e-mail:healtheducation@redcross.gr

Κάντε **Ctrl + κλικ** για να παρακολουθήσετε το βίντεο:

<http://www.youtube.com/watch?v=IKKHGLE7lpk>

Οι Πρώτες Βοήθειες σώζουν ζωές

Είναι για όλους,
χρειάζονται παντού



14

Σεπτεμβρίου

Παγκόσμια Ημέρα
Πρώτων Βοηθειών