



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Αθήνα, 20 Σεπτεμβρίου 2018

## Ανθρώπινες ιστορίες...

### Η προσφορά είναι στο αίμα σου



Το αίμα είναι πολύτιμο για όλους μας. Οι περισσότεροι θα χρειαστούμε αίμα τουλάχιστον μία φορά στη ζωή μας. Παρόλα αυτά στη χώρα μας, μόνο το 52% προέρχεται από εθελοντική αιμοδοσία. «Κάθε φορά που δίνω αίμα, ξέρω ότι δίνω ελπίδα σε κάποιον άνθρωπο», λέει η Μάρω εθελόντρια αιμοδότρια του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η ίδια ήταν μόλις 19 χρονών όταν κάποιος συγγενής της χρειάστηκε να κάνει μία επείγουσα εγχείρηση και υπήρχε άμεση ανάγκη για αίμα. «Η τράπεζα αίματος του νοσοκομείου είχε λίγα αποθέματα. Απευθυνθήκαμε στο οικογενειακό και φιλικό μας περιβάλλον για να βρούμε κάποιον αιμοδότη, όμως οι περισσότεροι ήταν άνθρωποι μεγάλης ηλικίας ή με προβλήματα υγείας. Ο χρόνος μας πίεζε και η ανάγκη για αίμα ήταν μεγάλη. Έτσι, αποφάσισα να δώσω εγώ. Ήταν η πρώτη φορά που συνειδητοποίησα την ανάγκη της εθελοντικής αιμοδοσίας».

Από την επόμενη χρονιά η Μάρω Μαυριδόγλου συμμετείχε σε ομαδικές αιμοδοσίες. «Ήμουν ατραπεζικός υπάλληλος και θυμάμαι ότι έρχονταν από το Δρακοπούλειο Κέντρο Αιμοδοσίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για να δώσουμε αίμα. Συμμετείχα και εγώ στην αλυσίδα αλληλοβοήθειας και συνειδητά προσέφερα ελπίδα στους συνανθρώπους μου. Μέσα από αυτή τη διαδικασία, βοηθάς παιδιά που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία,

ανθρώπους με σοβαρές παθήσεις, θύματα ατυχημάτων ή όσους χρειάζεται να εγχειριστούν. Είναι το λιγότερο που μπορεί να κάνει κάποιος».

Κάθε χρόνο, οι ανάγκες για αίμα αυξάνονται. Ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού διοργανώνει τακτικά αιμοδοσίες στις οποίες συμμετέχουν εργαζόμενοι, εθελοντές, φίλοι του Ε.Ε.Σ. και προσκαλεί όσους θέλουν να γίνουν αιμοδότες να απευθυνθούν στον Τομέα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο τηλέφωνο 210 – 3633940 και στο email [nsd@redcross.gr](mailto:nsd@redcross.gr).

Η προσφορά αίματος δεν κοστίζει τίποτα. Υγιείς άντρες και γυναίκες, ηλικίας 18 -65 ετών, μπορούν να γίνουν αιμοδότες. Η διαδικασία διαρκεί γύρω στα είκοσι λεπτά, είναι σχεδόν ανώδυνη και απόλυτα ασφαλής. Αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι ο συνολικός όγκος αίματος του ανθρώπου είναι περίπου πέντε λίτρα και η ποσότητα που λαμβάνεται κατά την αιμοδοσία είναι 400 ml, ενώ ο οργανισμός αντικαθιστά τον όγκο του αίματος μέσα στο πρώτο 24ωρο.

«Δίνω αίμα εδώ και δεκαπέντε χρόνια. Χρειάζονται μόνο λίγα λεπτά από το χρόνο σου, για να δώσεις ελπίδα ή ακόμα και ζωή στο συνάνθρωπό σου. Δεν υπάρχει τίποτα πολυτιμότερο. Η προσφορά είναι στο αίμα σου» λέει η Μάρω, αιμοδότρια και εθελόντρια Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

της Ειρήνης Μπουδρονικόλα

Γραφείο Τύπου, Επικοινωνίας και Δημοσίων Σχέσεων  
Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού