



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αλεξάνδρεια, 14 Ιουνίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξάνδρειας



Εορταστικές εκδηλώσεις για τα 146 χρόνια του Ε.Ε.Σ.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός είναι ο μεγαλύτερος ανθρωπιστικός οργανισμός στην Ελλάδα με σύνθετο έργο που βασίζεται στην εθελοντική δράση και την άμεση ανταπόκριση των πολιτών. Κινητοποιείται στοχεύοντας πάντα στην ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου σε περιόδους πολέμου και ειρήνης, στηρίζοντας τραυματίες, ασθενείς, πρόσφυγες, ηλικιωμένους, ανθρώπους με οικονομικές δυσκολίες και άτομα από κάθε ευάλωτη ομάδα του πληθυσμού. Η δράση του έχει συνδεθεί με την επαγρύπνηση, την αλληλεγγύη και τη φιλαλληλία και είναι συνώνυμη της αφιλοκερδούς προσφοράς και της ανιδιοτέλειας.

Μέσα από την καθημερινή μας ζωή ο καθένας μας χωρίς πολύ ψάξιμο θα δει ότι κάποιος που βρίσκεται δίπλα μας, στον περίγυρό μας, στερείται κάτι το οποίο εμείς έχουμε. Ίσως μια κουβέρτα, ένα ρούχο, αίμα, μια κουβέντα, λίγο φαγητό, μια αγκαλιά. Η ανταμοιβή από τον εθελοντισμό είναι τεράστια. Σου προσφέρει ηθική και πνευματική ικανοποίηση. Ξέρεις ότι αυτό που κάνεις θα έχει θετικό αντίκτυπο στην κοινωνία. Η αναγνώριση της προσφοράς σου σε χαροποιεί και αποτελεί κίνητρο να συνεχίσεις αυτό που κάνεις και να αποκτήσεις αυτοεκτίμηση. Η ανταμοιβή είναι το να ξέρεις ότι κάνεις καλό στους άλλους και στον ίδιο σου τον εαυτό.

Μέσα από την οποιαδήποτε εθελοντική δράση πετυχαίνεις πολλά και κερδίζεις ακόμη περισσότερα. Πάνω απ' όλα προσφέρεις την ενέργειά σου για κάτι καλό. Δημιουργείς φιλίες, αποκτάς νέες ικανότητες, εμπειρίες και γνώσεις. Είναι ένας σωστός και ασφαλής τρόπος κοινωνικοποίησης και ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων. Μα πάνω απ' όλα προσφέρουν χαμόγελο.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλεξάνδρειας, το Σάββατο το πρωί, από τις 10:00 έως τις 12:00, μοίρασε έντυπο υλικό για την Υπέρταση, τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Περιβαλλοντική Αλλαγή. Έγιναν μετρήσεις Αρτηριακής Πίεσης και η ανταπόκριση του

κόσμου, όπως πάντα, ήταν μεγάλη. Πολύ κόσμος ζήτησε να ενημερωθεί για τις μελλοντικές δράσεις του Τμήματος.

146 χρόνια προσφοράς των εθελοντών, 146 χρόνια ο εθελοντής είσαι ΕΣΥ. Συνεχίζουμε να φέρνουμε τους ανθρώπους πιο κοντά, να μειώνουμε τις αποστάσεις.

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλεξάνδρειας μετά από κάλεσμα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Πλατέος συμμετείχε στη διοργάνωση τους και παρείχε μαθήματα ΚΑΡΠΑ και ΑΠΙΝΙΔΩΣΗΣ, για ενήλικα, παιδί και βρέφος σε όσους πήραν μέρος.

Στην κοινότητα Πλατέος έχουν αγοράσει απινιδωτή για να μπορούν να αντιμετωπίσουν τις δύσκολες καταστάσεις που μπορεί να προκύψουν στους συνανθρώπους τους.

Σύμφωνα με τα σύγχρονα στατιστικά η κοιλιακή μαρμαρυγή (VF) που αντιμετωπίζεται με απινίδωση και αναζωογόνηση στα 3-5 min έχει ποσοστό επιβίωσης 49-75%. Η γνώση της ΚΑΡΠΑ είναι απαραίτητη για κάθε καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση. Κάθε φορά που διαπιστώνουμε απουσία αναπνοής, πρέπει να είμαστε σε θέση να εφαρμόσουμε άμεσα ΚΑΡΠΑ μέχρι να έρθει το ασθενοφόρο. Αν δεν κάνουμε ΚΑΡΠΑ, δεν υπάρχει καμία ελπίδα επιβίωσης.

Γνωρίζοντας ΚΑΡΠΑ και ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ είμαστε εκπαιδευμένοι να κρατάμε την ψυχραιμία μας και να αντιμετωπίζουμε τέτοιες καταστάσεις. Νιώθουμε πιο σίγουροι και θα είμαστε σε θέση να δώσουμε την άμεση βοήθειά μας.

Υγειονομική κάλυψη του 12ου Πανελληνίου Τουρνουά Αναπτυξιακού Ποδοσφαίρου

Στις 3 και 4 Ιουνίου 2023 διεξήχθη το 12^ο Πανελλήνιο Τουρνουά Αναπτυξιακού Ποδοσφαίρου «Τηλέμαχοι Αλεξάνδρειας», στο Νησέλι Αλεξάνδρειας. 29 ακαδημίες ποδοσφαίρου από την Ημαθία 1200-1500 αθλητές συμμετείχαν στην γιορτή ποδοσφαίρου, που διοργανώνεται από την Ακαδημία Ποδοσφαίρου «Τηλέμαχοι».

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλεξάνδρειας μετά από κάλεσμα του προέδρου της ακαδημίας συμμετείχε για ακόμη μία χρονιά. Τα περιστατικά ήταν πολλά και αντιμετωπίστηκαν από τους εθελοντές άμεσα και αποτελεσματικά, σε άψογη συνεργασία με τη νοσηλεύτρια που ήταν παρούσα στον αγωνιστικό χώρο.

Ο εθελοντισμός κι ο αθλητισμός έχουν κοινές αξίες κι οράματα. Ένα από αυτά είναι η ενεργοποίηση όλων και κυρίως των νέων όπως επίσης και η καθιέρωση της άθλησης και της εθελοντικής προσφοράς ως μέρος της καθημερινότητάς μας κι ως στάση ζωής.

Η ιστορία μας διδάσκει ότι ο αθλητής, αλλά και ο ενεργός πολίτης στα κοινά, ήταν βασικά συστατικά της κοινωνίας της αρχαίας Αθήνας. Ο εθελοντισμός και ο αθλητισμός δίνουν την δυνατότητα στους νέους να έρθουν κοντά με άλλες γενιές και να εργαστούν μαζί τους για την επίτευξη κοινών στόχων. Έτσι σεβόμαστε την άποψη των νέων και νοιώθουν ότι μπορούν να επηρεάσουν την κοινωνία μας και να ακουστεί η φωνή τους.

Επίσης, αναφέρουμε ότι το Π.Τ. Αλεξάνδρειας προτίθεται να ξεκινήσει τμήμα εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών και εθελοντών Ε.Ε.Σ. Για πληροφορίες απευθυνθείτε στο τηλέφωνο 6977339028.
