



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Αλεξανδρούπολη, 4 Δεκεμβρίου 2018

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα: Δράσεις Νοεμβρίου Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης**

### Υγειονομική κάλυψη αγώνων μπάσκετ και βόλεϊ



Η ομάδα υγειονομικής κάλυψης της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας παραβρέθηκε στις αγωνιστικές προσπάθειες των ομάδων μπάσκετ "ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ" και βόλεϊ "ΦΟΙΝΙΚΑΣ" για την παροχή Πρώτων Βοηθειών στους συμμετέχοντες αθλητές και στους θεατές.

Συγκεκριμένα, στις 24 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του "ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ" η 12<sup>η</sup> αγωνιστική προσπάθεια της ομάδας μπάσκετ "ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ" έναντι της αθλητικής ομάδας "ΑΡΙΩΝ" στην κατηγορία Ανδρών.

Επίσης, στις 25 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του "ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ" ο Α΄ γύρος του Γ΄ Ομίλου του Πρωταθλήματος Παγκορασίδων Βόλεϊ της Ομάδας "ΦΟΙΝΙΚΑΣ" έναντι της αθλητικής ομάδας "ΝΙΚΗΣ".

### Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε μαθητές της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης



Στο πλαίσιο του προγράμματος Αγωγής Υγείας που υλοποιεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στα σχολεία της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης εντάχθηκε και η εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών των μαθητών του 5<sup>ου</sup> δημοτικού σχολείου Αλεξανδρούπολης, έπειτα από αίτημα της διεύθυνσης του σχολείου και τη σύμφωνη γνώμη του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης των Πρώτων Βοηθειών ξεκίνησε στις 19 Νοεμβρίου και ολοκληρώθηκε στις 26 Νοεμβρίου, υπό την ευθύνη της Νοσηλεύτριας - Εκπαιδύτριας του Ε.Ε.Σ. κας Αλεξάνδρας Μπαμπούλη.

Αποδέκτες των μαθημάτων ήταν οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε' και ΣΤ' τάξης, οι οποίοι αρχικά ενημερώθηκαν για την ιστορία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και στη συνέχεια

εκπαιδεύτηκαν στην παροχή των Πρώτων Βοηθειών σε περιπτώσεις: τραυμάτων, αιμορραγίας και ρινορραγίας. Επίσης, διδάχτηκαν τη θέση ανάνηψης ενώ δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην οργάνωση και στο περιεχόμενο ενός φαρμακείου που πρέπει να υπάρχει στο σχολικό και οικογενειακό περιβάλλον.

Το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού απευθύνεται στους μαθητές όλων των βαθμίδων, στοχεύει στην ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα που αφορούν την υγεία, την πρόληψη και την ορθή αντιμετώπιση των ατυχημάτων που λαμβάνουν χώρα στο σχολικό περιβάλλον.

### Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε φοιτητές

Στις 6 Νοεμβρίου 2018, η 11<sup>η</sup> ομάδα φοιτητών ξεκίνησε το πρόγραμμα εκπαίδευσης των Πρώτων Βοηθειών για το έτος 2018.

Τα μαθήματα πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα διδασκαλίας του Τμήματος, με τους συμμετέχοντες να λαμβάνουν γνώση όλου του φάσματος των Πρώτων Βοηθειών, αρχικά σε θεωρητικό και έπειτα σε πρακτικό επίπεδο, ενώ συμμετείχαν με ιδιαίτερο



ενδιαφέρον στα βιωματικά σενάρια μαθημάτων που στοχεύουν στην κατανόηση και αφομοίωση της ορθής παροχής των Πρώτων Βοηθειών.

Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε στις 29 Νοεμβρίου 2018 με την γραπτή αξιολόγηση των εκπαιδευομένων, που αποτελεί παράλληλα εκπαιδευτική μέθοδο εμπέδωσης των βασικών αρχών των Πρώτων Βοηθειών.

\*\*\*\*