



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης

Διεύθυνση: Ειρήνης 41

Τηλ./Φαξ: 25510 32549

E-mail: dep-alexandroupoli@redcross.gr

<http://ees-alexpolis.blogspot.com/>

Αλεξανδρούπολη, 8 Οκτωβρίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΘΕΜΑ: "Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης"

Δημοσίευση Δωρεάς εξοπλισμού



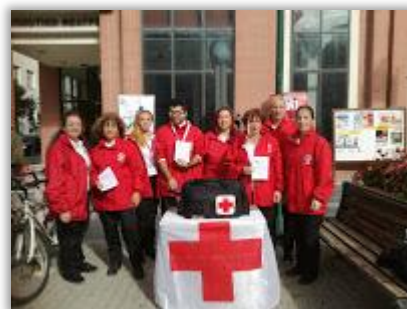
Στη συνάντηση των εθελοντών Νοσηλευτικής, που πραγματοποιήθηκε στις 25 Σεπτεμβρίου 2018, στα γραφεία του Τμήματος παρουσιάστηκε ενώπιον όλων η δωρεά του Εθελοντή Κώστα Χαριτόπουλου προς τη νεοσύστατη ομάδα ποδηλασίας του Ερυθρού Σταυρού.

Η δωρεά αφορά σε προσφορά εξοπλισμού 3 ειδικών σάκων αποθήκευσης, οι οποίες θα αποτελούν τα φαρμακεία των Εθελοντών της Ποδηλατικής Ομάδας.

Ευχαριστούμε θερμά τον Εθελοντή μας για την ευγενική χειρονομία, που μας αποδεικνύει εμπράκτως την ανιδιοτέλεια και τη διάθεση προσφοράς των εθελοντών μας προς τον Ερυθρό Σταυρό και το έργο του.

Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Πρώτων Βοηθειών

Στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Πρώτων Βοηθειών, που καθιερώθηκε από το Παγκόσμιο Κέντρο Αναφοράς για την Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών (GFARC) της IFRC και γιορτάζεται κάθε δεύτερο Σάββατο του Σεπτεμβρίου, το Περιφερειακό Τμήμα του Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης πραγματοποίησε ενημερωτική δράση με φετινό θέμα και μήνυμα αφιερωμένο στα Τροχαία Ατυχήματα.



Συγκεκριμένα, στις 27 Σεπτεμβρίου 2018, οι εθελοντές του Τομέα Νοσηλευτικής με τις Νοσηλεύτριες - Εκπαιδεύτριες του Τμήματος Ειρήνη Παπάζογλου και Αλεξάνδρα Μπαμπούλη, διένειμαν στους διερχόμενους οδηγούς οχημάτων ενημερωτικά φυλλάδια, τα οποία παρείχαν σημαντικούς κανόνες πρόληψης για την αποφυγή τροχαίων ατυχημάτων, καθώς και κανόνες αντιμετώπισης και παροχής Πρώτων Βοηθειών σε περιπτώσεις τροχαίων ατυχημάτων.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, τα τροχαία ατυχήματα αποτελούν την ένατη αιτία θανάτου παγκοσμίως, αφού κάθε χρόνο χάνουν τη ζωή τους στο δρόμο περισσότεροι από ένα εκατομμύριο άνθρωποι (ΠΟΥ 2015). Είναι μάλιστα η πρώτη αιτία θανάτου στις ηλικίες μεταξύ 15 έως 29 ετών, ενώ ένα σημαντικό ποσοστό από αυτούς που χάνουν τη ζωή τους (49%), είναι πεζοί. Παράλληλα άλλα 50 εκατομμύρια άνθρωποι τραυματίζονται κάθε χρόνο από την ίδια αιτία.

Η σπουδαιότητα της γνώσης των Πρώτων Βοηθειών δημιουργεί πολίτες που προσφέρουν υπεύθυνα και συνειδητά σε συνανθρώπους τους που θα βρεθούν σε ανάγκη και κατ' επέκταση στην τοπική κοινωνία και σύμφωνα με το εγχειρίδιο των Πρώτων Βοηθειών "Εκπαιδευμένοι πολίτες σημαίνει περισσότερο ασφαλείς πολίτες και ασφαλείς πολίτες σημαίνει υγιείς κοινωνίες".

Ευχαριστούμε τα τοπικά τηλεοπτικά μέσα ενημέρωσης και τους ηλεκτρονικούς ιστότοπους alexropoli.gr <https://www.youtube.com/watch?v=R73N2ALPWtg>, e-evros, evros24, thrakinet.tv για την κάλυψη της εκδήλωσης.



Συμμετοχή του Ε.Ε.Σ. στην Πανελλήνια ημέρα σχολικού αθλητισμού

Στις 28 Σεπτεμβρίου 2018, πραγματοποιήθηκε για 5η συνεχή χρονιά η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης, Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας, διενεργήθηκαν αθλητικές δραστηριότητες, διαδραστικά παιχνίδια και εικαστικές δημιουργίες με θέμα τον αθλητισμό και την επίδρασή του στη σωματική και πνευματική υγεία.



Στις αθλητικές εκδηλώσεις κλήθηκε, από τη Διεύθυνση του 2ου Γενικού Λυκείου Αλεξανδρούπολης, να παραστεί ο Ερυθρός Σταυρός. Οι Νοσηλεύτριες - Εκπαιδεύτριες του Τμήματος Ειρήνη Παπάζογλου και Αλεξάνδρα Μπαμπούλη, με τη συνδρομή των Εθελοντών Νοσηλευτικής πραγματοποίησαν επίδειξη Πρώτων Βοηθειών και συγκεκριμένα στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση.



Οι μαθητές έπειτα χωρισμένοι σε υποομάδες εφάρμοσαν τις Πρώτες Βοήθειες στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα δείχνοντας έντονο ενδιαφέρον για τη βιωματική άσκηση, ενώ μοιράστηκαν απορίες και προβληματισμούς σχετικά με τη διαχείριση παρόμοιων περιστατικών. Παράλληλα ενημερώθηκαν για την ιστορία και το έργο του Περιφερειακού Τμήματος αλλά και του Ερυθρού Σταυρού γενικότερα.

Την ίδια ημέρα, η Νοσηλεύτρια - Εκπαιδύτρια του Τμήματος Αλεξάνδρα Μπαμπούλη παραβρέθηκε στο 2ο ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης με αφορμή την Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο συγκεντρώθηκαν 150 μαθητές για να παρακολουθήσουν την ομιλία της Νοσηλεύτριας σχετικά με τις Πρώτες Βοήθειες.



Στην ομιλία αναφέρθηκαν οι βασικές ενέργειες που πραγματοποιούνται για ν' αντιμετωπιστεί μια επείγουσα κατάσταση. Συγκεκριμένα αναπτύχθηκαν τα θέματα της περιποίησης τραυμάτων, αιμορραγίας, ρινορραγίας, πνιγμονής και θέσης ανάνηψης. Η κ. Μπαμπούλη επεσήμανε τη σπουδαιότητα της γνώσης και της εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες, καθώς σε όλους μπορεί να ζητηθεί η διάσωση μιας ανθρώπινης ζωής.

Συμμετοχή του Ε.Ε.Σ. στο 5ο Run Greece

Για 5η συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε στην Αλεξανδρούπολη, στις 30 Σεπτεμβρίου 2018, υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ και αρωγό την Περιφερειακή Ενότητα Έβρου, η αθλητική διοργάνωση "RUN GREECE".

Περισσότερα από 3500 άτομα, αθλητές και μη, αψηφώντας τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες έδωσαν το "παρών" στις διαδρομές 10χιλιομέτρων, 5 χιλιομέτρων και 800 μέτρων.



Το Περιφερειακό Τμήμα του Ερυθρού Σταυρού συμμετείχε στην αθλητική διοργάνωση με την Ομάδα Υγειονομικής Κάλυψης του Τομέα Νοσηλευτικής, έπειτα από αίτημα του ΣΕΓΑΣ, με συνολικό αριθμό Εθελοντών 24 καθώς και της νεοσύστατης ποδηλατικής ομάδας του Ε.Ε.Σ.



Οι Εθελοντές μας ήταν παρόντες και στους 3 σταθμούς Πρώτων Βοηθειών αντιμετωπίζοντας, κατά τη διάρκεια και τη λήξη των αγώνων, περιστατικά που αφορούσαν σε τραύματα, θλάσεις και λιποθυμικά επεισόδια, καθώς και δύο σοβαρά περιστατικά που εντοπίστηκαν εγκαίρως και διακομίστηκαν στο Νοσοκομείο με τη συνδρομή του ΕΚΑΒ.

