



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Αλεξανδρούπολη, 14 Μαΐου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης

Υγειονομικές καλύψεις



Η ομάδα υγειονομικής κάλυψης του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης, μετά από αίτημα του Ποδοσφαιρικού Σωματείου της Αστυνομικής Διεύθυνσης Αλεξανδρούπολης, συμμετείχε στις 3 Απριλίου 2019 στον 9^ο ποδοσφαιρικό τελικό αγώνα super cup, που διεξήχθη στην πόλη μας. Ο αγώνας πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου Αστυνομικών Διευθύνσεων της χώρας, ενώ τα περιστατικά θλάσεων που προέκυψαν αντιμετωπίστηκαν άμεσα από την ομάδα του Ε.Ε.Σ.

Από τις 5 έως τις 7 Απριλίου, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό κολυμβητήριο "ΜΙΧΑΛΗΣ ΜΙΧΑΛΕΤΖΑΚΗΣ", το 2ο Διεθνές meeting της σειράς των World Series του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης, υπό τη διοργάνωση της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος και του Δήμου Αλεξανδρούπολης. Η ομάδα Υγειονομικής Κάλυψης του Τμήματος ήταν παρούσα, καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, με 16 εθελοντές Νοσηλευτικής, παρέχοντας τις Πρώτες Βοήθειες όπου κρίθηκε απαραίτητο, ενώ συνόδευσε και περιστατικό, με τη συνδρομή του ΕΚΑΒ, στο Νοσοκομείο της πόλης για να παρασχεθεί εξειδικευμένη βοήθεια.

Στις 13 & 14 Απριλίου 2019, πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γήπεδο του "ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ", η ημιτελική και τελική φάση του Πρωταθλήματος Βόλει, κατηγορίας κορασίδων. Στη διοργάνωση συμμετείχαν ομάδες της Αλεξανδρούπολης, της Δράμας και της Καβάλας, με στόχο την πρώτη θέση, επιδεικνύοντας πάθος και αγωνιστικότητα στον αθλητικό χώρο. Ιδιαίτερα όμορφη στιγμή, αποτέλεσε η βράβευση των εθελοντών μας από τους διοργανωτές, για την εθελοντική παρουσία τους στους αγώνες.



Το 18ο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Βάδην Ανδρών - Γυναικών, Εφήβων - Νεανίδων (U20) και Παιδών (U18), καθώς και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 20.000 μ. Βάδην Ανδρών - Γυναικών πραγματοποιήθηκε, στις 20 Απριλίου 2019, στην Αλεξανδρούπολη. Τη διοργάνωση των αγώνων ανέλαβε ο ΣΕΓΑΣ, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Έβρου και το Δήμο Αλεξανδρούπολης.

Στην αθλητική συνάντηση συμμετείχε η ομάδα Υγειονομικής Κάλυψης του Τομέα Νοσηλευτικής, με δύο σταθμούς Πρώτων Βοηθειών για την οργανωμένη παροχή Πρώτων Βοηθειών τόσο στους συμμετέχοντες αθλητές, όσο και στον κόσμο που συγκεντρώθηκε στην παραλιακή οδό για να χειροκροτήσει και να ενθαρρύνει την προσπάθεια των 180 αθλητών. Τα περιστατικά που αντιμετωπίστηκαν ήταν κυρίως περιστατικά θλάσεων και λιποθυμικών καταστάσεων.

Εκπαιδευτικά προγράμματα



Στις 5 Απριλίου 2019, πραγματοποιήθηκε στο Νομαρχείο της Αλεξανδρούπολης άσκηση εκκένωσης του χώρου από τους εργαζόμενους της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου, υπό τη διοργάνωση της Πολιτικής Προστασίας της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό Αλεξανδρούπολης.

Το πλάνο της εκκένωσης αφορούσε τους εργαζόμενους της περιφερειακής ενότητας, οι οποίοι προσήλθαν ανυποψίαστοι για να παρακολουθήσουν το πρόγραμμα εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών, από τις εκπαιδευτριες του Περιφερειακού Τμήματος, στον χώρο του Νομαρχείου.

Το μάθημα των Πρώτων Βοηθειών διεκόπη αιφνιδίως, για να ξεκινήσει η άσκηση εκκένωσης του κτηρίου εξαιτίας φυσικού φαινομένου. Οι υπάλληλοι οδηγήθηκαν με ασφάλεια στον εξωτερικό χώρο του Νομαρχείου, όπου εκεί τους περίμενε η ομάδα Υγειονομικής Κάλυψης του Τομέα Νοσηλευτικής, με τους εθελοντές να αντιμετωπίζουν εικονικά διαστρέμματα, εικονική απώλεια αισθήσεων και κρίση πανικού προς μεγάλη έκπληξη των υπολοίπων, που πίστεψαν την αληθοφάνεια των περιστατικών. Η άσκηση ολοκληρώθηκε με την αντιμετώπιση των παραπάνω περιστατικών, ενώ ακολούθησε σχετική ενημέρωση για τον ορθό τρόπο εκκένωσης κτηρίου και επανάληψη της εκκένωσης με τις υποδείξεις των υπευθύνων της πολιτικής προστασίας.

Παρόμοιες ασκήσεις προετοιμάζουν την οργανωμένη και ασφαλή εκκένωση των δημόσιων κτηρίων και συμβάλλουν στην αποφυγή ατυχημάτων και θυμάτων. Ο Ερυθρός Σταυρός έχει αποδείξει στο παρελθόν την αμεσότητα και την υπευθυνότητα κάλυψης ανάλογων γεγονότων, αλλά παράλληλα δίνει και έμφαση στην ενημέρωση και στην πρόληψη του κόσμου. Έτσι, με ιδιαίτερη χαρά, πλαισιώνει κάθε προσπάθεια των κρατικών υπηρεσιών, για την ορθή ενημέρωση και εκπαίδευση του προσωπικού στη διαχείριση εκτάκτων καταστάσεων.



Πρώτες Βοήθειες σε μαθητές

Στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, η Νοσηλεύτρια - Εκπαιδευτρια του Τμήματος Ειρήνη Παπάζογλου επισκέφτηκε, στις 8 Απριλίου, το 3ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης για την εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών. Σε συνεργασία με τη Δ/ση του Σχολείου υλοποιήθηκε το πρόγραμμα σε 100 μαθητές της Γ' Γυμνασίου, οι οποίοι εκπαιδεύτηκαν

στην παροχή Πρώτων Βοηθειών, σε περιπτώσεις τραύματος, αιμορραγίας, ρινορραγίας, θλάσεων, διαστρεμμάτων, εξαρθρωμάτων, καταγμάτων και επιληψίας.



Στο ίδιο πλαίσιο, η Νοσηλεύτρια - Εκπαιδύτρια του Τμήματος Αλεξάνδρα Μπαμπούλη επισκέφτηκε, στις 12 & 16 Απριλίου 2019, το 9ο Δημοτικό Σχολείο της πόλης μας για την εκπαίδευση των μικρών μαθητών στις Πρώτες Βοήθειες. Σε συνεργασία με τη Δ/ση του Σχολείου υλοποιήθηκε το πρόγραμμα σε 34 μαθητές της Στ' τάξης και σε 58 μαθητές της Ε' τάξης. Με τη χρήση εξειδικευμένου υλικού και βιωματικών σεναρίων, οι μαθητές εκπαιδεύτηκαν στην ορθή παροχή Πρώτων Βοηθειών, σε περιπτώσεις τραύματος, αιμορραγίας, ρινορραγίας και λιποθυμικών επεισοδίων.

περιπτώσεις τραύματος, αιμορραγίας, ρινορραγίας και λιποθυμικών επεισοδίων.

[Κοινωνικό έργο](#)



Στις 19 Απριλίου 2019, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης βρέθηκε κοντά σε οικονομικά ασθενείς οικογένειες της πόλης και της ευρύτερης περιοχής διανέμοντας για τις Άγιες Ημέρες του Πάσχα δέματα Αγάπης και Αλληλεγγύης. Οι δικαιούχοι επελέγησαν με τη συνδρομή της Υπηρεσίας Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου Αλεξανδρούπολης, κατόπιν ελέγχου.

Τα δέματα αποτελούνταν από τις δωρεές προϊόντων των τοπικών εταιρειών, επιχειρήσεων, κρεοπωλείων και των Σούπερ Μάρκετ, που απέδειξαν έμπρακτα την υποστήριξή τους στο κοινωνικό έργο του Ερυθρού Σταυρού, αλλά και την ουσιαστική βοήθειά τους στον πάσχοντα συνάνθρωπο.

Στην προσπάθειά μας αυτή προσέφεραν με προθυμία και γενναιοδωρία οι εμπορικές επιχειρήσεις της πόλης, σεβόμενες και συμπορευόμενες με τις 7 Θεμελιώδεις Αρχές του Ερυθρού Σταυρού. Επίσης, σημαντική ήταν και η συμβολή των εθελοντών Νοσηλευτικής στα δέματα, καθώς βοήθησαν στη συγκέντρωση των προϊόντων με δικό τους μέσον αλλά και στη μεταφορά και συσκευασία τους, υπό μορφή δέματος, με τελικό αποδέκτη τις οικονομικά πάσχουσες οικογένειες της πόλεώς μας.

Για περισσότερο υλικό μπορείτε να επισκεφθείτε το αντίστοιχο άρθρο μας στο blog του Περιφερειακού Τμήματος [πιέζοντας εδώ](#)