



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης
Δ/ση: Ειρήνης 41, Τ.Κ. 681 31 Αλεξανδρούπολη
Τηλ. : 25510 32549
E-mail: dep-alexandroupoli@redcross.gr
<http://ees-alexpolis.blogspot.gr/>

Αλεξανδρούπολη, 18 Ιουνίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: "Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΙΕΙΝΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΑΒΑΝΤΑ



Ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός, πάντα πρωτοπόρος σε θέματα υγείας προάγει, στο πλαίσιο των εκπαιδευτικών του προγραμμάτων, την πρόληψη ως κύρια αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας. Σε συνεργασία λοιπόν με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και τον Τομέα Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ. πρόκειται να υλοποιηθούν στις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης εκπαιδευτικά σεμινάρια, με θέμα "Υγιεινός Τρόπος Ζωής" και "Ατομική Υγιεινή".

Για τον λόγο αυτό, η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του Τμήματος κα Αλεξάνδρα Μπαμπούλη επισκέφθηκε το Δημοτικό Σχολείο του Άβαντα στις 4 και 5 Ιουνίου για την πραγματοποίηση των παραπάνω σεμιναρίων.

Οι μικροί μαθητές εκπαιδεύτηκαν στον υγιεινό τρόπο ζωής και στην ατομική υγιεινή με διασκεδαστικό τρόπο, συμμετέχοντας ενεργά στα βιωματικά μαθήματα. Τα παιδιά έμαθαν να ελέγχουν και να παρατηρούν την υγιεινή των δοντιών τους, βουρτσίζοντας σωστά τα δόντια τους με οδοντόβουρτσα και χρησιμοποιώντας οδοντικό νήμα, να σαπουνίζουν και να πλένουν τα χέρια τους κ.α.

Η πρόληψη αποτελεί βασική προϋπόθεση για την αποφυγή μετάδοσης ιώσεων και μικροβίων και γενικότερα για την προάσπιση της υγείας. Αυτός άλλωστε ήταν και ο στόχος της εκπαίδευσης στην οποία τα παιδιά ανταποκρίθηκαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον μαθαίνοντας την τήρηση ατομικής υγιεινής και τον υγιεινό τρόπο ζωής, καθώς και τις συνέπειες που απορρέουν από τη μη τήρηση των κανόνων υγείας.

ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Την Πέμπτη, 8 Ιουνίου 2018, διοργανώθηκε από την Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και την Ομάδα Φυσικής Αγωγής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Έβρου στο κλειστό κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης, γιορτή κολύμβησης των Δημοτικών Σχολείων της πόλης.

Στους κολυμβητικούς αγώνες συμμετείχε η τρίτη τάξη όλων των δημοτικών σχολείων της Αλεξανδρούπολης που είχαν ενταχθεί γι' αυτόν το χρόνο στο πλαίσιο της εκμάθησης του αθλήματος της κολύμβησης στο μαθητικό τους ωρολόγιο.

Τα παιδιά συναγωνίστηκαν με τους συμμαθητές τους αλλά κατά κύριο λόγο διασκέδασαν μαθαίνοντας μέσα στην πισίνα τα διάφορα στυλ της κολύμβησης.

Η Ομάδα Υγειονομικής Κάλυψης των Εθελοντών Νοσηλευτικής παραβρέθηκε στον αγωνιστικό χώρο έπειτα από αίτημα της Οργανωτικής Επιτροπής για την παροχή Πρώτων Βοηθειών των μικρών αθλητών.



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΒΟΛΕΪ

Στις 9 Ιουνίου 2018 πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του "ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ" Τουρνουά Βόλεϊ Δημοτικών Σχολείων, υπό τη διοργάνωση του Αθλητικού Σωματείου Βόλεϊ "ΦΟΙΝΙΚΑΣ" Αλεξανδρούπολης.

Ειδικότερα στις αθλητικές εγκαταστάσεις συγκεντρώθηκαν περίπου 190 παιδιά ενώ έδωσαν "το παρών" οι αθλητικές ομάδες της Νέας Βύσσης, του ΣΠΑΡΤΑΚΟΥ Διδυμοτείχου, του ΈΒΡΟΥ Σουφλίου, του Τυχερού, της ΝΙΚΗΣ Αλεξανδρούπολης, της Ακαδημίας Κομοτηνής και του ΦΟΙΝΙΚΑ Αλεξανδρούπολης.

Η ομάδα υγειονομικής κάλυψης του Τομέα Νοσηλευτικής ήταν παρούσα για την παροχή Πρώτων Βοηθειών στους μικρούς αθλητές αντιμετωπίζοντας περιστατικά τραυμάτων και εγκαυμάτων.



ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ "LOGA CUP"

Στις 10 Ιουνίου 2018 διοργανώθηκε το 5ο τουρνουά ποδοσφαιρικών ακαδημιών "LOGA CUP" στο γήπεδο του Απαλού Αλεξανδρούπολης από την ομάδα της Νίκης Απαλού Αλεξανδρούπολης, η οποία συνεργάζεται με την Π.Α.Ε. Ολυμπιακού.

Στην αθλητική συνάντηση συμμετείχαν 7 ποδοσφαιρικές ομάδες από την Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης, όπως ο Π.Α.Ο.Κ. Ισακίου, ο Π.Α.Ο.Κ. Κομοτηνής, η "ΑΣΠΙΔΑ" Ξάνθης, ο "ΟΡΦΕΑΣ" Δικαίων, ο "ΠΟΝΤΙΑΚΟΣ" Αλεξανδρούπολης, ο "ΕΘΝΙΚΟΣ" Αλεξανδρούπολης, καθώς και η διοργανώτρια ομάδα "ΝΙΚΗ" Απαλού Αλεξανδρούπολης.

Η ομάδα υγειονομικής κάλυψης του Τομέα Νοσηλευτικής, μετά από αίτημα της αθλητικής διοργανώτριας ομάδας, παραβρέθηκε στους ποδοσφαιρικούς αγώνες για την παροχή των Πρώτων Βοηθειών. Ειδικότερα οι εθελοντές μας περιποιήθηκαν περιστατικά που αφορούσαν θλάσεις, τραύματα, εγκαύματα και ρινορραγία.

