



## Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης  
Ειρήνης 41, Τ.Κ. 68131 Αλεξανδρούπολη  
Τηλ. : 25510 32549  
E-mail: [dep-alexandroupoli@redcross.gr](mailto:dep-alexandroupoli@redcross.gr)

Αλεξανδρούπολη, 28 Σεπτεμβρίου 2017

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **Θέμα: "Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης"**

Από τις 13 έως τις 20 Σεπτεμβρίου 2017, υλοποιήθηκε το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών στη 10η κατά σειρά ομάδα πολιτών για το έτος 2017.

Οι εκπαιδευόμενοι διδάχτηκαν αρχικά το θεωρητικό μέρος των Πρώτων Βοηθειών, ενώ παράλληλα κλήθηκαν να συμμετάσχουν στο βιωματικό μέρος των μαθημάτων, κατά το οποίο εφαρμόστηκε όλο το φάσμα της θεωρητικής εκπαίδευσης στην πράξη, υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη της Νοσηλεύτριας - Εκπαιδύτριας του Τμήματος κ. Ειρήνης Παπάζογλου.



Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με τη συμπλήρωση γραπτού-συνοπτικού ερωτηματολογίου, που περιελάμβανε όλο το γνωστικό αντικείμενο των μαθημάτων και είχε ως στόχο την αξιολόγηση των εκπαιδευομένων αλλά και την εμπέδωση της θεωρίας.

Κυριότερος όμως σκοπός των συγκεκριμένων μαθημάτων ήταν η εκπαίδευση των πολιτών στην αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών με την τήρηση κανόνων, ώστε οι Πρώτες Βοήθειες να παρέχονται με ψυχραιμία και ασφάλεια σε οποιονδήποτε συνάνθρωπο χρειαστεί τη βοήθειά μας.



Για 4η συνεχόμενη χρονιά πραγματοποιήθηκε, τη Δευτέρα 25 Σεπτεμβρίου, στην Αλεξανδρούπολη η αθλητική διοργάνωση "RUN GREECE", υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ και με αρωγό την Περιφερειακή Ενότητα Έβρου, η οποία εκτός από αγωνιστικό είχε και φιλανθρωπικό χαρακτήρα.

Περισσότερα από 3.500 άτομα έλαβαν μέρος στην αθλητική συνάντηση ξεπερνώντας τον περσινό αριθμό των συμμετεχόντων. Ανάλογη ήταν και η παρουσία των συμπολιτών μας στις οδούς επί των οποίων διεξήχθη ο αγώνας ενθαρρύνοντας και χειροκροτώντας την προσπάθεια των αθλητών.

Το Περιφερειακό Τμήμα Αλεξανδρούπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού αποδέχθηκε το αίτημα του ΣΕΓΑΣ για την υγειονομική κάλυψη του αγώνα κι έδωσε δυναμικό παρόν και στους 3 σταθμούς των Πρώτων Βοηθειών, με τη συμμετοχή **28 Εθελοντών Νοσηλευτικής** της Ομάδας Υγειονομικής Κάλυψης.

Οι Εθελοντές μας αντιμετώπισαν κατά τη διάρκεια και τη λήξη του αγώνα **23 περιστατικά**, που αφορούσαν περιποίηση τραυμάτων και θλάσεων, αντιμετώπιση ζαλάδων και μέτρηση αρτηριακής πίεσεως.



Στις 25 Σεπτεμβρίου 2017, πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Νομαρχείου της Αλεξανδρούπολης συνάντηση πολιτιστικών, αθλητικών, κοινωνικών, φιλανθρωπικών συλλόγων και φορέων, έπειτα από πρόσκληση του Αντιπεριφερειάρχη της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου.

Σκοπός της συνάντησης ήταν η ενημέρωση των συμμετεχόντων για θέματα πρόληψης και προαγωγής υγείας, κοινωνικής μέριμνας ατόμων με αναπηρία, καθώς και ο προγραμματισμός δράσεων για την υλοποίηση της "Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής μέριμνας", η οποία θα πραγματοποιηθεί την άνοιξη του 2018.

Ο Ερυθρός Σταυρός εκπροσωπήθηκε στη συνάντηση από τις Νοσηλεύτριες-Εκπαιδύτριες του Τμήματος κ.κ. Ειρήνη Παπάζογλου και Αλεξάνδρα Μπαμπούλη, οι οποίες ενημέρωσαν τους παρευρισκομένους για την Αγωγή Υγείας, που αποτελεί κατεξοχήν αντικείμενο δράσης του Τομέα Νοσηλευτικής του Ε.Ε.Σ. Ανέπτυξαν δε αναλυτικά τα προγράμματα Πρώτων Βοηθειών για το ευρύ κοινό, που πραγματοποιούνται στο Τμήμα, καθώς και τα προγράμματα εκπαίδευσης Εθελοντών Νοσηλευτικής.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με την προτροπή του Αντιπεριφερειάρχη κ. Δημητρίου Πέτροβιτς να συνταχθούν προτάσεις και ιδέες προς συζήτηση και υλοποίηση για την εβδομάδα Υγείας, με στόχο την ευαισθητοποίηση και κινητοποίηση των συμπολιτών μας.

