



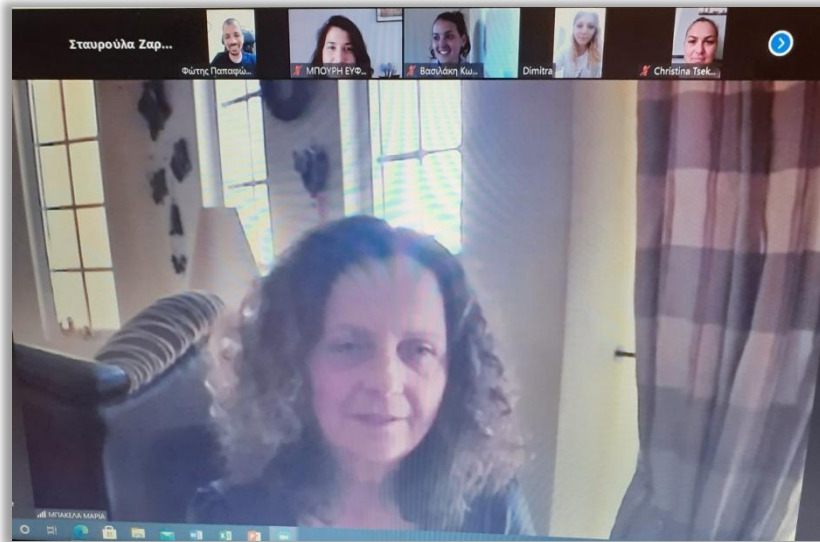
**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Άρτα, 4 Ιουνίου 2021

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Διαδικτυακό βιωματικό εργαστήριο για τους εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Άρτας σε συνεργασία με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Άρτας**



Την **Τετάρτη, 2 Ιουνίου 2021**, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση - γνωριμία του διαδικτυακού βιωματικού εργαστηρίου που οργανώθηκε, μετά από έγκριση της Κεντρικής Διοίκησης, από την Κοινωνική Λειτουργό του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Άρτας, κα Ζαρονίκου Σταυρούλα, σε συνεργασία με της Κοινωνική Λειτουργό κα Μπακέλα Μαρία του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Νομού Άρτας.

Το θέμα του εργαστηρίου είναι «Ανακαλύπτοντας το μαζί ανά-ΜΕΣΑ-μας. Η επικοινωνία στις σχέσεις». Στόχος των συναντήσεων είναι τόσο η στήριξη, η ενδυνάμωση και η εμπύχωση των εθελοντών στον ρόλο τους, όσο και η εξάσκηση σε τεχνικές και εργαλεία που βελτιώνουν την επικοινωνία στις σχέσεις.

Η ομάδα των εθελοντών (10 άτομα) θα έχουν την ευκαιρία να δουλέψουν ομαδικά και να μοιραστούν εμπειρίες πάνω σε κοινές δυσκολίες, αγωνίες και προβληματισμούς.

Η ομάδα θα ολοκληρωθεί σε πέντε (5) συναντήσεις με συχνότητα μία (1) φορά την εβδομάδα (κάθε Τετάρτη) και ώρα 18:00 με 19:30 και η συμμετοχή των εθελοντών είναι δωρεάν.

\*\*\*