



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Φλώρινα, 6 Σεπτεμβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πρόσκληση σε ποδηλατική εξόρμηση από το Τμήμα Νεότητας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Φλώρινας



Το Τμήμα Νεότητας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Φλώρινα προσκαλεί κάθε ενδιαφερόμενο ή ενδιαφερόμενη σε δράση ποδηλασίας και ενημέρωσης στην πόλη της Φλώρινας, η οποία θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 10 Σεπτεμβρίου 2022**, με ώρα συγκέντρωσης τις **17:00** και με αφετηρία το προαύλιο του Διοικητηρίου (Πτολεμαίων 1), όπου εδρεύει και το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας και θα έχει συνολική μέγιστη διάρκεια δύο (2) ωρών.

Η ποδηλατική εξόρμηση έχει ως σκοπό την ανάδειξη της σημασίας της φυσικής δραστηριότητας. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής, θα υπάρχουν πέντε (5) σημεία

εξερεύνησης, που θα πρέπει να εντοπίσουν οι συμμετέχουσες/οντες, με τη χρήση του google maps. Σε αυτά τα σημεία, εθελοντές και εθελόντριες του Τμήματος Νεότητας του Ερυθρού Σταυρού θα παρέχουν ενημέρωση σχετικά με τον άθληση και τις αξίες του Ερυθρού Σταυρού και θα παίζουν διαδραστικά παιχνίδια με τους ποδηλάτες. Στη διαδρομή θα μοιραστούν νερό και υγιεινά σνακ.

Οι ποδηλάτες είναι σημαντικό να έχουν μαζί τους κράνος, δεύτερη μπλούζα, καπέλο, σακίδιο, αδιάβροχο σε περίπτωση κακοκαιρίας, τα φάρμακά τους σε περίπτωση ιδιαίτερης ασθένειας και να φορούν άνετα αθλητικά παπούτσια. Σημειώνεται ότι έχει προβλεφθεί η υγειονομική κάλυψη από ειδικό ορθοπαιδικό ιατρό, καθώς και από εθελόντριες του Ερυθρού Σταυρού. Επισημαίνεται ότι ανήλικοι και ανήλικες κάτω των 12 ετών πρέπει να συνοδεύονται από άτομο άνω των 16.

Για δηλώσεις συμμετοχής **πιέστε εδώ: <https://bit.ly/3B0954J>** (έως Παρασκευή 09 Σεπτεμβρίου 2022).

Εφόσον μεσολαβήσει απαγόρευση πραγματοποίησης της δράσης, λόγω καιρικών συνθηκών, θα υπάρξει νεότερη ενημέρωση.
