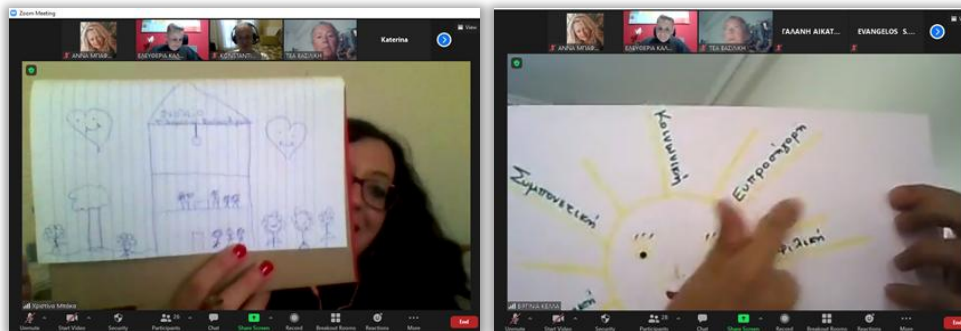


ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποιήθηκε το 3^ο βιωματικό εργαστήριο του κύκλου «Προσωπική ανάπτυξη και επικοινωνία» από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας



Τη Δευτέρα 31 Μαΐου 2021, στο διαδικτυακό σπίτι του Ερυθρού Σταυρού Φλώρινας, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το βιωματικό εργαστήριο με θέμα **«Είμαι γιατί είμαστε: Επαναπροσεγγίζουμε το δεσμό και τη φροντίδα στις σχέσεις μας»**. Η εξαιρετική συντονίστρια, κοινωνιολόγος του Κέντρου Πρόληψης Κοζάνης, κα Ελευθερία Καλώτα και ο μοναδικός τρόπος με τον οποίο τα μέλη της ομάδας, κυρίως ερυθροσταυρίτες και ερυθροσταυρίτισσες, από πολλές περιοχές της χώρας, μοιράστηκαν εμπειρίες και συναισθήματα, ήταν οι αιτίες που αυτό το τρίωρο θα μας μείνει αξέχαστο.

Το εργαστήριο ήταν το τρίτο του κύκλου «Προσωπική ανάπτυξη και επικοινωνία» που εγκαινίασε το Τμήμα, με συντονιστές και συντονίστριες έμπειρους/ες και διακεκριμένους/ες επιστήμονες, κατά κύριο λόγο από τους χώρους της ψυχολογίας και της κοινωνιολογίας. Στόχοι του κύκλου αυτού είναι η ενίσχυση της ανθεκτικότητας και των ανθρώπινων σχέσεων κατά την ιδιαίτερη περίοδο που διανύουμε, αλλά και η παροχή γνωστικών και συναισθηματικών εφοδίων, κατά προτεραιότητα σε εθελοντές/ντριες και μέλη του Ε.Ε.Σ., για την αρτιότερη υποστήριξη συνανθρώπων μας που αντιμετωπίζουν δυσκολίες.

Τα βιωματικά εργαστήρια πραγματοποιούνται ανά ένα μήνα περίπου, με εξαίρεση τη θερινή περίοδο, και απευθύνονται σε μικρό σχετικά αριθμό ατόμων (περίπου 40), δεδομένου ότι εξ ορισμού προβλέπεται η ενεργός εμπλοκή και έκφραση κάθε συμμετέχοντα/ουσας σε αυτά.

Για έγκαιρη ενημέρωση σχετικά με τις επόμενες επιμορφωτικές δράσεις του Τμήματος, οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να παρακολουθούν τη σελίδα του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Φλώρινας στο facebook <https://www.facebook.com/redcrossflorina>, καθώς και το ιστολόγιό του, στη διεύθυνση <http://redcrossflorina.blogspot.com/>.