



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Φλώρινα, 19 Ιανουαρίου 2021

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«2021: Το στοίχημα της ψυχικής ενδυνάμωσης»

**Η πρώτη, διαδικτυακή, εκδήλωση για τη νέα χρονιά από το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ
Φλώρινας**



Την Παρασκευή 15 Ιανουαρίου, με πρωτόγνωρη συμμετοχή κοινού και πολλή συγκίνηση, πραγματοποιήθηκε η διαδικτυακή εκδήλωση του Περιφερειακού Τμήματος Φλώρινας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με θέμα «2021: Το στοίχημα της ψυχικής ενδυνάμωσης», η οποία συνδιοργανώθηκε με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Εκπαιδευτικών Αγωγής Υγείας.

Η Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχολογίας και συγγραφέας Φωτεινή Τσαλίκογλου και ο Κοινωνιολόγος, συγγραφέας και ψυχοθεραπευτής Ηλίας Γκότσης μοιράστηκαν με έναν μοναδικά βιωματικό λόγο τις σκέψεις τους για το πώς η

ανθεκτικότητα σε αυτές τις δύσκολες μέρες περνά μέσα από την αποδοχή της ευαλωτότητάς μας και για το πώς μπορούμε όσα ζήσαμε την προηγούμενη χρονιά να τα μετατρέψουμε σε δύναμη, έτσι ώστε, κατόπιν, όταν θα τα διηγούμαστε, να νιώθουμε περήφανοι και περήφανες που αντέξαμε.

Μαζί τους, ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού δρ. Α. Αυγερινός, ο πρώην Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος δρ. Δ. Ρίζος, η Πρόεδρος του συνδιοργανωτή Π.Σ.Ε.Α.Υ. Μαρία Παπαδοπούλου, η Προϊσταμένη της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Τμήματος Ειρήνη Γρατσία, και η εθελόντρια Κική Κασκαμανίδου που παρείχε την υποστήριξη της πριν και σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης, συνέβαλαν στη δημιουργία μίας εμπειρίας δύναμης και σύνδεσης.

Την αίσθηση αυτή πρόσφερε και το υπέροχο βίντεο που δημιούργησε το Τμήμα Νεότητας του ΕΕΣ Φλώρινας. Το βίντεο ζητήθηκε ήδη από εκπαιδευτικούς και άλλα Περιφερειακά Τμήματα, για να προβληθεί στον τόπο τους. Όσοι και όσες ενδιαφέρονται, μπορούν να το βρουν στο κανάλι στο Youtube, στη διεύθυνση https://www.youtube.com/watch?v=BEI2hUYV_60

Η ανταπόκριση στη διαδικτυακή εκδήλωση ήταν συγκλονιστική, καθώς 1639 άτομα από ολόκληρη τη χώρα βρέθηκαν στο Youtube κατά τη ζωντανή μετάδοση της εκδήλωσης και περισσότερα από 60 στη διαδικτυακή πλατφόρμα, ως συνεργάτες/ιδες ή συμμετέχοντες/ουσες στο βιωματικό εργαστήριο. Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Φλώρινας ευχαριστεί από την καρδιά όλες και όλους για αυτή τη μοναδική εμπειρία.
