

Ηγουμενίτσα, 19 Σεπτεμβρίου 2019

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **Υγειονομική Κάλυψη ορεινής ποδηλασίας από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Ηγουμενίτσας**



Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Ηγουμενίτσας, για τρίτη συνεχή χρονιά, συμμετείχε στις δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, σε συνεργασία με το Δήμο Ηγουμενίτσας.

Συγκεκριμένα, τη Δευτέρα οργανώθηκαν μαθήματα ορεινής ποδηλασίας σε κλειστή σηματοδοτημένη διαδρομή, στο δασύλλιο Ηγουμενίτσας. Η Εκπαιδευτριά - Νοσηλεύτρια και οι εθελοντές του Τμήματος κάλυψαν υγειονομικά τις δραστηριότητες φροντίζοντας όσα περιστατικά εκδηλώθηκαν. Παράλληλα, καθοδήγησαν και ενημέρωσαν τα παιδιά και τους ενήλικες για τα μέτρα βιώσιμης μεταφοράς αλλά και για τους εναλλακτικούς τρόπους μεταφοράς, που θα μπορούσαν να χρησιμοποιούν στην καθημερινότητά τους. Επιπλέον, τους ενημέρωσαν για τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνουν, καθώς και για την πρόληψη ατυχημάτων στις δραστηριότητές τους, όπως επίσης και για την χρησιμότητα της εκπαίδευσης στις Πρώτες Βοήθειες.

