

Ημέρα πρώτων βοηθειών... Επίδειξη στα Γιάννινα



Αφιερωμένη στα Ατυχήματα στο Σπίτι ήταν η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών, η οποία καθιερώθηκε από το Παγκόσμιο Κέντρο Αναφοράς για την Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών (GFARC).

Στο πλαίσιο αυτό, ο Ερυθρός Σταυρός σε όλο τον κόσμο πραγματοποίησε σειρά εκδηλώσεων με στόχο να τονιστεί η σπουδαιότητα των Πρώτων Βοηθειών στην καθημερινότητά μας.

Στα Γιάννινα κλιμάκιο του τοπικού Ερυθρού Σταυρού, σε κεντρικά σημεία της πόλης, προχώρησε σε δράσεις μέσω των οποίων ανέδειξε τον τρόπο που δίνονται οι πρώτες βοήθειες, αλλά και ότι μπορεί να αποδειχθούν πολύτιμες στη σωτηρία της ανθρώπινης ζωής.

Το σπίτι μας θεωρείται από τους περισσότερους ένας ασφαλής χώρος. Έρευνες όμως έρχονται να μας αποκαλύψουν πως το 80% των ατυχημάτων συμβαίνουν μέσα σε αυτό. Στην Ευρώπη πάνω από 3 εκατομμύρια άνθρωποι το χρόνο είναι θύματα τέτοιων ατυχημάτων. Πολλά από αυτά αφήνουν μόνιμη αναπηρία ενώ 7.000 εξ' αυτών αποβαίνουν μοιραία.

Τα συχνότερα ατυχήματα που συμβαίνουν στο περιβάλλον του σπιτιού είναι οι πτώσεις, τα εγκαύματα, οι δηλητηριάσεις, η πνιγμονή, η απώλεια αισθήσεων, τα καρδιακά επεισόδια και η ηλεκτροπληξία. Τα συγκεκριμένα ατυχήματα αφορούν όλες τις ηλικιακές ομάδες, ανεξαρτήτως φύλου, κοινωνικής θέσης ή γεωγραφικής κατανομής. Το πλεονέκτημα είναι ότι μπορούν να προληφθούν πολύ περισσότερο από ό,τι άλλες κατηγορίες ατυχημάτων.

Η γνώση Πρώτων Βοηθειών αποτελεί επιλογή ζωτικής σημασίας και ύψιστη ανθρωπιστική συμπεριφορά. Οι άνθρωποι μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τους κινδύνους στο περιβάλλον τους και μέσα από τις ασφαλείς παρεμβάσεις τους να ανατρέπουν την πορεία μιας δύσκολης κατάστασης ή ακόμα να σώζουν ζωές.

Η σημαντικότητα της γνώσης Πρώτων Βοηθειών από ανθρώπους κάθε ηλικίας είναι και ο λόγος που η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες βρίσκεται στο επίκεντρο δράσης των 190 Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου, κατέχοντας έτσι την πρώτη θέση στην παροχή πρώτων βοηθειών και στην εκπαίδευση πολιτών παγκοσμίως.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, ο μεγαλύτερος Διεθνής Οργανισμός στην παροχή πιστοποιημένης εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών, διαθέτει ευέλικτα προγράμματα εκμάθησης Πρώτων Βοηθειών.

Διαμέσου της Υπηρεσίας «Αγωγής Υγείας» του Τομέα Νοσηλευτικής και των δύο προγραμμάτων του Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών & Ναυαγοσωστών (Πρώτες Βοήθειες για Πολίτες, Βασική Υποστήριξη Ζωής BLS/AED), πιστοποιημένοι εκπαιδευτές στην Αθήνα και στα κατά τόπους Περιφερειακά Τμήματα του Ε.Ε.Σ. προσφέρουν με βιωματικό και διαδραστικό τρόπο την κατάλληλη εκπαίδευση για κάθε ηλικιακή ή επαγγελματική ομάδα, σε σχολεία και επαγγελματικούς χώρους.

Στόχος είναι κάθε χρόνο να εκπαιδευτεί όσο το δυνατόν μεγαλύτερος αριθμός πολιτών, επειδή εκπαιδευμένοι πολίτες σημαίνει περισσότερο ασφαλείς πολίτες και ασφαλείς πολίτες σημαίνει υγιείς κοινωνίες.

Πηγή: [EpirusPost](#)