



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Ιωάννινα, 12 Ιουνίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Υγειονομική κάλυψη του «Gerι Olympics» από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ.
Ιωαννίνων**



Οι εθελοντές του Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Ιωαννίνων, την Παρασκευή 26 Μαΐου 2023, κάλυψαν υγειονομικά τους 1^{ους} Gerι Olympics (Γηριατρικούς Αγώνες), που πραγματοποιήθηκαν στα Ιωάννινα, στο κλειστό στάδιο του ΕΑΝΚΙ, κατόπιν συνεργασίας του Κέντρου Ημέρας Άνοιας Ιωαννίνων της Ε.Ψ.Ε.Π., της Στέγη Καϊμακλίου «Αρχάγγελος Μιχαήλ» (ΑΜΕΝ) στη Λευκωσία και του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και στους οποίους συμμετείχαν 60 άτομα.

Η δράση αφορούσε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και ευάλωτες ομάδες και περιλάμβανε ασκήσεις ήπιας σωματικής δραστηριότητας, με σκοπό την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της κοινωνικότητας, των βασικών κινητικών δεξιοτήτων και ενός καλού επιπέδου φυσικής κατάστασης για την υγεία, καθώς και την απόκτηση θετικής εμπειρίας από τη φυσική δραστηριότητα, μέσω της επίδειξης υπεύθυνης αθλητικής και κοινωνικής συμπεριφοράς.
