



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Αθήνα, 8 Μαρτίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Κινητοποίηση του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. για την παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας στις οικογένειες των θυμάτων και των τραυματιών μετά το σιδηροδρομικό δυστύχημα στα Τέμπη**



**Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** κινητοποιήθηκε άμεσα από τις πρώτες στιγμές του σιδηροδρομικού δυστυχήματος στα Τέμπη, στις 28 Φεβρουαρίου 2023, με σκοπό την παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και Πρώτων Βοηθειών ψυχικής υγείας στις οικογένειες των θυμάτων και των τραυματιών.

**Η Κοινωνική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Λάρισας**, με τη συνδρομή του κοινωνικού λειτουργού, κου Γεωργίου Μπέλτσιου και ομάδας εκπαιδευμένων εθελοντών ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., του εν λόγω Τμήματος, είχαν διαρκή παρουσία, από την πρώτη ημέρα, στο Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας όπου ενημέρωναν τους συγγενείς για τη λειτουργία της ειδικής τηλεφωνικής γραμμής αναζήτησης τραυματιών και τα νοσοκομεία Κεντρικής & Βορείου Ελλάδος, τους γνωστοποιούσαν τους χώρους προσωρινής φιλοξενίας (ξενοδοχεία) και τους παρείχαν ό,τι ήταν αναγκαίο, στο πλαίσιο της υποστήριξής τους.

Συγκεκριμένα, κατά τη διάρκεια της πρώτης ημέρας βρίσκονταν στον προαύλιο χώρο εισόδου των οχημάτων του ΕΚΑΒ για την υποστήριξη των συγγενών κατά την μεταφορά των θυμάτων. Επιπρόσθετα, στην περιοχή μετέβη από την Αθήνα και ο **Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Ε.Ε.Σ.**, ψυχολόγος - κοινωνικός λειτουργός, κος Μενέλαος Κανάκης, με σκοπό την αξιολόγηση αναγκών και το συντονισμό της παροχής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τους συγγενείς των θυμάτων και των τραυματιών, καθώς και την υποστήριξη του προσωπικού και των εθελοντών του Ε.Ε.Σ. που πήραν μέρος στις επιχειρήσεις.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη συναισθηματική υποστήριξη και αποφόρτιση των εθελοντών του Ε.Ε.Σ., μέσω ομαδικών και ατομικών συναντήσεων, καθώς εκτέθηκαν σε ιδιαίτερα τραυματικές συνθήκες όλες τις ημέρες που παρείχαν με αυταπάρνηση τις υπηρεσίες τους, σε όποιο σημείο και χώρο κρίθηκε αναγκαίο.

Αξίζει να αναφερθεί ότι, **οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν μία παρέμβαση καθοριστικής σημασίας για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης και εκτάκτων αναγκών, δεδομένου ότι διασφαλίζουν τη σωστή υποστηρικτική προσέγγιση, τη φροντίδα και την ανακούφιση των πληγέντων, την πρόληψη της εξέλιξης του στρες σε περαιτέρω συναισθηματική βλάβη, καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

\*\*\*