



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Καλαμάτα, 22 Ιουλίου 2022

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Καλαμάτας**



#### **Συμμετοχή των εθελοντών του Τομέα Υγείας σε επιμορφωτικό σεμινάριο**

Το Περιφερειακό Τμήμα Καλαμάτας του Ε.Ε.Σ., μέσω των εθελοντών του Τομέα Υγείας και κατόπιν εγκρίσεως του Προέδρου Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού, συμμετείχε σε επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα: «Ο ρόλος του φροντιστή στην ενεργό γήρανση».

Το σεμινάριο οργανώθηκε από το Κέντρο «Θάλλπος|Ψυχική Υγεία», σε συνεργασία με το «ΔΑΦΝΗΣ ΚΕΚ» και διεξήχθη από τις 18 έως και τις 20 Ιουλίου 2022, στο Πνευματικό Κέντρο της πόλης της Καλαμάτας.

Η επιμόρφωση αυτή είχε σαν στόχο την ενημέρωση, σε σχέση με τον επαναπροσδιορισμό της εννοιολογικής βάσης, όσον αφορά την ενεργό και υγιή γήρανση, την προώθηση της ενεργούς ζωής των ηλικιωμένων και τον μετασχηματισμό του ρόλου του «φροντιστή» στην ενεργό γήρανση.

Κατά την διάρκεια του σεμιναρίου υπήρξε ανταλλαγή καλών πρακτικών και απόψεων με αποτέλεσμα την ενεργό συμμετοχή των συμμετεχόντων και την κατανόηση των θεματικών ενοτήτων.

#### **Βράβευση εθελοντών του Τομέα Υγείας**

Για την τεράστια προσφορά τους στην τοπική κοινωνία βραβεύθηκαν την Τετάρτη, 20 Ιουλίου 2022, οι εθελόντριες του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Καλαμάτας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Η βράβευση έγινε ύστερα από ομόφωνη απόφαση του Πολιτιστικού Συλλόγου Μ. Μαντίνειας και στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της «Γιορτής Λαδιού» που πραγματοποιείται κάθε χρόνο στην περιοχή. Την αναμνηστική πλακέτα

παρέλαβε η Πρόεδρος του Τμήματος, κα Κατερίνα Γκόνου, από την Πρόεδρο του Συλλόγου, κα Έφη Καμπουγέρη.

Η κα Γκόνου, αφού ευχαρίστησε εκ μέρους όλων των εθελοντριών το Σύλλογο για την τιμητική αυτή βραδιά, αναφέρθηκε στις δράσεις που πραγματοποιούνται συνεχώς από τον Τομέα Υγείας αλλά και στις νέες ανάγκες που προκύπτουν όσο αλλάζουν συνθήκες στην ευρύτερη κοινωνία.

\*\*\*