



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Αθήνα, 8 Ιανουαρίου 2021

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

#### **Διοργάνωση διαδικτυακών μαθημάτων ζωγραφικής από το ΚΑΠΗ Ε.Ε.Σ. Ηρακλείου Αττικής στα ηλικιωμένα μέλη του**

Μετά τα περιοριστικά μέτρα, κατά της πανδημίας, για αναστολή της λειτουργίας των ΚΑΠΗ της χώρας για προληπτικούς λόγους δημόσιας υγείας, το προσωπικό και οι εθελοντές του ΚΑΠΗ Ε.Ε.Σ. Ηρακλείου Αττικής, έχοντας εξ' αρχής ως στόχο τη συνέχιση της υποστήριξης των ηλικιωμένων μελών τους, προσπαθούν και ανακαλύπτουν καινούριες μεθόδους προσέγγισης ώστε να παραμένουν ενεργοί μέσα από δημιουργικές δράσεις και αυτή τη δύσκολη περίοδο.

Στο πλαίσιο αυτό, αποφάσισαν να μεταφέρουν κάποιες από τις δραστηριότητές τους διαδικτυακά μέσω Viber, ξεκινώντας από τον Νοέμβριο, με το μάθημα της ζωγραφικής. Έτσι, αφού αγοράστηκαν επιπλέον υλικά από την εθελόντρια, υπεύθυνη της ομάδας και αξιοποιήθηκαν και τα ήδη υπάρχοντα του ΚΑΠΗ, ετοιμάστηκαν 13 πακέτα που περιελάμβαναν (καβαλέτα, καμβάδες, χρώματα και πινέλα) μαζί με γραπτές οδηγίες για την ορθή χρήση του Viber, τα οποία παραδόθηκαν κατ' οίκον στα ηλικιωμένα μέλη.

Οι ηλικιωμένοι ανταποκρίθηκαν με ικανοποίηση και ενθουσιασμό, σε αυτή την πολύ όμορφη πρωτοβουλία, αντιλαμβανόμενοι ότι μέσα από την εβδομαδιαία τους συνάντηση, με τη δασκάλα τους και τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας, μπορούν να συνεχίσουν την αγαπημένη τους ασχολία που είναι η ζωγραφική, η οποία διεκόπη ξαφνικά λόγω της πανδημίας.

Η συγκεκριμένη δράση δίνει την ευκαιρία στα ηλικιωμένα άτομα να επικοινωνούν με ασφάλεια, τόσο με τη δασκάλα τους όσο και με τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας, γεγονός που μειώνει το αίσθημα της μοναξιάς και της απομόνωσης, που βιώνουν όλοι αυτή την περίοδο.

\*\*\*