



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Κατερίνη, 9 Ιουνίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης**



#### **Υγειονομική κάλυψη του 6<sup>ου</sup> North Olympus Trail Vrontou από το Σώμα Σαμαρειτών**

Την Κυριακή 28 Μαΐου, πραγματοποιήθηκε ο 6<sup>ος</sup> North Olympus Trail Vrontou 2023, που διοργανώθηκε από τον Ορειβατικό Σύλλογο Βροντούς Πιερίας. Στόχος του αγώνα ήταν η προβολή και ανάδειξη της βορειοανατολικής πλευράς του Ολύμπου.

Ο αγώνας ήταν ορεινός δρόμος, μήκους 20 Km, από τα οποία τα 19,5 Km ήταν σε μονοπάτια και τα 500 m σε χωματόδρομο. Η ώρα εκκίνησης του αγώνα δόθηκε στις 9 π.μ., με αφετηρία και τερματισμό τα γραφεία του Ορειβατικού Συλλόγου Βροντούς, στη θέση Αγ. Απόστολοι.

Ταυτόχρονα με τον βασικό αγώνα του North Olympus Trail Vrontou, πραγματοποιήθηκαν και δύο ακόμα αγώνες, μήκους 13 Km και 6 Km. Οι συμμετέχοντες, οι οποίοι ξεπέρασαν τους 240 αθλητές και στους τρεις αγώνες, προερχόμενοι από διάφορα μέρη της Ελλάδας, είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν την μοναδική ομορφιά του Ολύμπου.

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, ανέλαβε για ακόμα μία χρονιά, την υγειονομική-διασωστική κάλυψη του ορεινού αγώνα των 20Km και συνεργάστηκε άψογα με τη Διασωστική ομάδα Πιερίας που κάλυπτε υγειονομικά τον αγώνα των 13 Km και των 6 Km. Με σταθερές ομάδες, καταμεμημένες κατά μήκος της διαδρομής και με πλήρη υγειονομικό σταθμό στον τερματισμό, παρείχε αίσθημα ασφάλειας στους αθλητές, αντιμετωπίζοντας με επαγγελματισμό τα περιστατικά που προέκυψαν.

## Ευχαριστήριο για τη δωρεά εκπαιδευτικών προπλασμάτων

Τα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου του Τμήματος Κατερίνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, εκφράζουν τις θερμές τους ευχαριστίες προς τον κ. Ιωάννη Ντούμο, για τη δωρεά του στον Τομέα Υγείας του Τμήματος, δύο σύγχρονων εκπαιδευτικών προπλασμάτων BLS/AED, το ένα ενήλικου ατόμου και το άλλο παιδιού.

Η δωρεά του κ. Ντούμου είναι πολύ σημαντική για την εκτέλεση των πιστοποιημένων προγραμμάτων Πρώτων Βοηθειών, καθώς εξασφαλίζεται στους συμμετέχοντες η δυνατότητα αριότερης εκπαίδευσης στην παροχή της Βασικής Υποστήριξης Ζωής.

Οι εκπαιδευόμενοι κατά την πρακτική άσκηση μπορούν να βελτιώνουν την τεχνική τους εκτελώντας θωρακικές συμπιέσεις και εμφυσήσεις και να παρακολουθούν την αποτελεσματικότητά τους μέσω εφαρμογής σε smartphone, με την οποία είναι συνδεδεμένα τα προπλάσματα.

Κατά την παράδοση των προπλασμάτων, ο κ. Ντούμος παρακολούθησε επίδειξη Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης από την Εκπαιδύτρια-Νοσηλεύτρια, κα Ράπτη Χρυσούλα και ξεναγήθηκε από εθελόντριες του Τμήματος στα γραφεία του Ε.Ε.Σ. Κατερίνης.

\*\*\*