



Κατερίνη, 9 Σεπτεμβρίου 2019

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Ολοκλήρωση εκπαιδευτικού προγράμματος "ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ" του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης**



Το Σαββατοκύριακο από 31 Αυγούστου έως και 1 Σεπτεμβρίου, πραγματοποιήθηκε από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ», σε πολίτες του Ν. Πιερίας.

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης είναι διάρκειας 12 ωρών και οι εκπαιδευόμενοι αποκτούν «Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης με πιστοποίηση ISO», με ισχύ για πέντε (5) χρόνια. Αποτελείται από 5 ενότητες συμπεριλαμβανομένης της αξιολόγησης, στις οποίες οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται τόσο σε θεωρητικό επίπεδο όσο και στην πρακτική εφαρμογή των ακόλουθων:

- Εισαγωγή - Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών
- Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- Αιμορραγίες και Τραύματα (έλεγχος αιμορραγίας, περιποίηση τραυμάτων, ακρωτηριασμοί, σοκ κ.α. )
- Επείγοντα περιστατικά (εγκαύματα, κατάγματα και εξάρθρωσεις, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, δήγματα εντόμων και ζώων, δηλητηριάσεις, υποθερμία, θερμοπληξία, κοιλιακό άλγος κ.α.).

Σκοπός της εκπαίδευσης είναι οι πολίτες να είναι σε θέση να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια, σε ένα ευρύ φάσμα εκτάκτων περιστατικών, που συμβαίνουν στην καθημερινή ζωή, σε ένα συνάνθρωπό τους ή σε ένα δικό τους άνθρωπο, μέχρι να έρθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Συνολικά εκπαιδεύτηκαν δεκαπέντε (15) πολίτες, άνδρες και γυναίκες όλων των ηλικιών. Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, από την εκπαιδεύτρια του Τμήματος κα Ελένη Κουσιάνη, η οποία απάντησε σε πολλά ερωτήματα και προβληματισμούς των συμμετεχόντων.