



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα: Παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης**



Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης, έπειτα από αίτημα του Αθλητικού Πολιτιστικού Ομίλου Κατερίνης «ΠΟΣΕΙΔΩΝ», πραγματοποίησε το Σάββατο 16 Μαρτίου παρουσίαση Βασικών Γνώσεων Πρώτων Βοηθειών στους προπονητές, αθλητές και γονείς του Ομίλου.

Η παρουσίαση έλαβε χώρα στο κολυμβητήριο του Β' Δημοτικού Αθλητικού Κέντρου Κατερίνης υπό την επιμέλεια και ευθύνη του Αρχηγού και Εκπαιδευτή του Σώματος, κ. Δημήτρη Κατιρτζή.

Στόχος της παρουσίασης ήταν να γίνει κατανοητός από τους συμμετέχοντες ο σωστός τρόπος αντιμετώπισης επειγόντων περιστατικών που συμβαίνουν στην καθημερινή μας ζωή. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην αναγνώριση των κινδύνων και αντιμετώπιση περιστατικών στο χώρο της πισίνας και της θάλασσας, στην εφαρμογή της τεχνικής της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΑ) και της χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, με στόχο οι συμμετέχοντες να αντιληφθούν την αναγκαιότητα της έγκαιρης εφαρμογής της.

Η ενημέρωση ολοκληρώθηκε με συζήτηση για την επίλυση αποριών των συμμετεχόντων.

Το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης εκφράζει τα συγχαρητήριά του στον Αθλητικό Πολιτιστικό Όμιλο Κατερίνης «ΠΟΣΕΙΔΩΝ» για την πρωτοβουλία του και τον ευχαριστεί θερμά για τη φιλοξενία.