



Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Κατερίνη, 28 Νοεμβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση ενημέρωσης, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη, από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Κατερίνης



Το «παρών» έδωσαν εθελοντές του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Κατερίνης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Το πρωί της Δευτέρας, 14 Νοεμβρίου 2022, στην πλατεία Ελευθερίας, συμμετείχαν σε μία σημαντική δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για την αξία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της σωστής διαχείρισης του διαβήτη. Στο πλαίσιο της δράσης, το κλιμάκιο των Εθελοντών Υγείας πραγματοποίησε μετρήσεις σακχάρου σ' αυτούς που το επιθυμούσαν.

Ας μην ξεχνάμε ότι ο Σακχαρώδης Διαβήτης είναι μία παγκόσμια απειλή για την υγεία με ανιούσα πορεία. Το θετικό μήνυμα είναι ότι το 80% των περιπτώσεων Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2, μπορεί να προληφθεί με την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή διαχείριση του διαβήτη, διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην ποιότητα ζωής και στην αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης από τη νόσο.
