



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Κατερίνη, 30 Ιανουαρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης



Ολοκληρώθηκε με επιτυχία το εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών, που διεξήχθη σε σχολεία της Β/θμια Εκπαίδευσης του Νομού Πιερίας, από τη νοσηλεύτρια και εθελοντές του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης.

Συγκεκριμένα, το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε στο 3^ο ΓΕΛ Κατερίνης, όπου το παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον, συνολικά 87 μαθητές της Α' τάξης και στο Γυμνάσιο Κολινδρού, με τη συμμετοχή συνολικά 88 μαθητών.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε τη θεωρητική κατάρτιση στις Πρώτες Βοήθειες, σε περιστατικά όπως το ανοιχτό τραύμα, εξωτερική αιμορραγία, ρινορραγία, λιποθυμία, πνιγμονή από ξένο σώμα, απώλεια αισθήσεων αλλά και πρακτική επίδειξη, στην οποία οι μαθητές συμμετείχαν με εξαιρετικό ενθουσιασμό, επιδεικνύοντας αντίληψη και κατανόηση των μεθόδων Πρώτων Βοηθειών. Στους μαθητές τονίστηκε η σημασία της γνώσης των Πρώτων Βοηθειών από όλους τους πολίτες και η ανάγκη της διαρκούς εκπαίδευσής τους, ώστε να γίνουν βίωμα τους και σε περίπτωση ανάγκης να μπορούν να τις εφαρμόσουν άμεσα και αποτελεσματικά.

Επίσης, στο Γυμνάσιο Κολινδρού, οι μαθήτριες παρακολούθησαν με εξαιρετικό ενδιαφέρον το πρόγραμμα «Υγιεινή Εμμηνου Ρύσης», κατά την παρουσίαση του οποίου έγινε διαλογική συζήτηση και απαντήθηκαν απορίες και ερωτήματα.

Ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κατερίνης συνεχίζει την παρουσίαση των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας σε μαθητές και μαθήτριες, καθώς εκδηλώνεται μεγάλο ενδιαφέρον από τα Σχολεία Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης του Νομού.
