



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Επίδειξη Πρώτων Βοηθειών για πολίτες από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών & Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κισάμου

Η Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών καθιερώθηκε το 2000, με πρωτοβουλία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου. Στόχος ήταν να τονισθεί η σπουδαιότητα των Πρώτων Βοηθειών σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, αλλά και στην καθημερινότητα, εκεί όπου η έγκαιρη και σωστή παρέμβαση μπορεί να αποτρέψει μια αναπηρία ή να σώσει μια ζωή.

Η Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών λαμβάνει χώρα το δεύτερο Σάββατο κάθε Σεπτεμβρίου.



Στο πλαίσιο αυτό, το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών & Ναυαγοσωστών του Τοπικού Τμήματος Κισάμου πραγματοποίησε την Τετάρτη 27 και την Πέμπτη 28 Σεπτεμβρίου στην Κίσαμο και στο Κολυμπάρι αντίστοιχα επίδειξη Πρώτων Βοηθειών για πολίτες, τονίζοντας με τη σειρά του το γεγονός ότι η γνώση Πρώτων Βοηθειών αποτελεί επιλογή υψίστης ανθρωπιστικής συμπεριφοράς.

Κατά τη διάρκεια της δράσης έγινε επίδειξη Πρωτοκόλλου Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΑ) με χρήση απινιδωτή, μεταφορά πολυτραυματία με χρήση φορείου πλήρους ακινητοποίησης και παρουσίαση Πρώτων Βοηθειών σε πνιγμονή.

Αξίζει να προστεθεί ότι κάθε Τετάρτη, από τις 19:00-21:00, στους χώρους του Τμήματος, (Θ. Μπαξεβάνη 12, Καστέλι Κισάμου, Πρώην Ωδείο) πραγματοποιούνται εγγραφές για τη νέα εκπαιδευτική περίοδο 2017-2018 της Σχολής Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών, αλλά και όλο το χρόνο από την ηλεκτρονική φόρμα εγγραφών που θα βρείτε στην σελίδα των Σαμαρειτών (<https://www.samarites.gr/>).



Λίγα λόγια για τις Πρώτες Βοήθειες, την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή

Τι είναι όμως με απλά λόγια οι Πρώτες Βοήθειες ;

Πρώτες Βοήθειες είναι οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε με κύριο σκοπό να διατηρήσουμε στη ζωή το θύμα και να προλάβουμε την επιδείνωση της κατάστασής του. Όλα αυτά δηλαδή που μπορούμε -σαν πολίτες- να κάνουμε μέχρι την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας.

Σε πολλές χώρες της Ευρώπης, οι Πρώτες Βοήθειες διδάσκονται στα σχολεία. Στη χώρα μας δυστυχώς δεν συμβαίνει αυτό, με αποτέλεσμα το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού να μην είναι σε θέση να παρέχει Πρώτες Βοήθειες. Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις που μπορεί να απαιτείται η παροχή Πρώτων Βοηθειών: μία απ' αυτές είναι η Καρδιακή Ανακοπή.

Τι είναι όμως με απλά λόγια Καρδιακή Ανακοπή;

Καρδιακή Ανακοπή είναι η αιφνίδια και απρόβλεπτη παύση της λειτουργίας της καρδιάς (διακοπή της λειτουργίας της αναπνοής ή της κυκλοφορίας ή και των δύο μαζί).

Κάθε χρόνο στην Ευρώπη συμβαίνουν περίπου 700.000 καρδιακές ανακοπές. Στους ανθρώπους που δεν τους παρασχέθηκαν Πρώτες Βοήθειες από εκπαιδευμένους πολίτες τα πρώτα λεπτά, το ποσοστό επιβίωσής τους δεν ξεπέρασε το 5% -10%. Αντίθετα το ποσοστό επιβίωσης αυτών που τους εφαρμόστηκε η τεχνική της καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης στα πρώτα κρίσιμα λεπτά μετά το συμβάν το ποσοστό επιβίωσής τους έφτασε το 60%!

Η σωτηρία λοιπόν στη μάχη με την καρδιά ακούει στο όνομα Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση.

Τι είναι Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση;

Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΑ) είναι όλες οι ενέργειες που κάνουμε για την υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας μέχρι να έρθει εξειδικευμένη βοήθεια. Συμπεριλαμβάνει θωρακικές συμπίεσεις και αναπνοές. Η ΚΑΑ μπορεί να διατηρήσει προσωρινά τη ροή οξυγονωμένου αίματος προς τον εγκέφαλο και άλλα ζωτικά όργανα όταν η καρδιά σταματά. Μπορούν να την εφαρμόσουν όλοι οι πολίτες που έχουν παρακολουθήσει ειδικά σεμινάρια Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

Πάντοτε όμως και πριν να κάνουμε οτιδήποτε, το πρώτο μας μέλημα είναι να ειδοποιήσουμε για ιατρική βοήθεια!

Η τεχνική της ΚΑΑ για να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα πρέπει να γίνεται συνδυαστικά με την χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.

Τι είναι ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής;

Ο Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής (ΑΕΑ) είναι μια μικρή συσκευή που ανιχνεύει αυτόματα τον καρδιακό ρυθμό, διοχετεύει ρεύμα στο μυοκάρδιο και καθοδηγεί τον χρήστη με φωνητικές εντολές. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί από όλους τους πολίτες που έχουν παρακολουθήσει ειδικά σεμινάρια ΚΑΑ και χρήσης ΑΕΑ .

Όσο πιο γρήγορα ξεκινήσει η διαδικασία αναζωογόνησης τόσο αυξάνονται οι πιθανότητες επιβίωσης του παθόντα, δεδομένου ότι τα 4-6 πρώτα λεπτά μετά που θα σταματήσει η καρδιακή λειτουργία είναι τα πιο κρίσιμα. Όταν παρέλθει αυτός ο χρόνος, έχει συμβεί μη αναστρέψιμη εγκεφαλική βλάβη.

Αυτόματοι Εξωτερικοί Απινιδωτές πρέπει να είναι εγκατεστημένοι σε πολυσύχναστους χώρους όπως Λιμάνια, Αεροδρόμια, Μετρό, Δημόσιες Υπηρεσίες, Καταστήματα, Ξενοδοχεία, Σχολεία, Αθλητικά Κέντρα κ.α.

Το γεγονός ότι αυτά που μπορεί να προσφέρει ένας πολίτης που θα βρεθεί εκείνη τη στιγμή στο περιστατικό, δεν μπορεί να τα προσφέρει κανένα σύγχρονο ασθενοφόρο κανέναν υπερσύγχρονος υγειονομικός εξοπλισμός και κανένα εκπαιδευμένο διασωστικό προσωπικό, καθιστά και τόσο σημαντική την εκπαίδευση των πολιτών σε αυτό.

Σε τακτά χρονικά διαστήματα, πραγματοποιούνται από τα κατά τόπους Περιφερειακά Τμήματα, Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών για πολίτες.