



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Λήμνος, 20 Μαρτίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Λήμνου**



#### **Συμμετοχή στην άσκηση επιχειρησιακής ετοιμότητας Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Λήμνου**

Ύστερα από έγκριση του Προέδρου Ε.Ε.Σ., Δρ. Αντωνίου Αυγερινού, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Λήμνου - Αγίου Ευστρατίου, συμμετείχε στην, μεγάλης κλίμακας, άσκηση επιχειρησιακής ετοιμότητας που οργάνωσε ο Διοικητής του Νοσοκομείου Λήμνου, κ. Τρ. Κανταράς, με συντονιστή το ΚΕΠΥ.

Ο Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Λήμνου-Αγίου Ευστρατίου, κ. Δημήτριος Αχιλαδέλλης, μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου, με τους δόκιμους εθελοντές του Τομέα Υγείας, συμμετείχαν στην άσκηση ως παρατηρητές, με δύο ομάδες εθελοντών έτοιμες, η πρώτη στην ψυχολογική υποστήριξη των εχόντων ανάγκη και η δεύτερη ομάδα σε ετοιμότητα να επέμβει όπου κληθεί για βοήθεια και υποστήριξη, σύμφωνα με το σενάριο. Το σενάριο προέβλεπε μεγάλης κλίμακας σεισμό, στη θαλάσσια περιοχή βόρεια της Λήμνου, που προκάλεσε μικροζημιές στα κτίρια και μηχανολογικές εγκαταστάσεις του νοσοκομείου με πρόκληση πυρκαγιάς στο λεβητοστάσιο και μαγειρεία με εγκλωβισμό 2 ατόμων. Οι εθελοντές που συμμετείχαν έκλεψαν τις εντυπώσεις.

#### **Ομιλία για την εικόνα σώματος στο 1<sup>ο</sup> Ημερήσιο ΕΠΑΛ Μύρινας Λήμνου**

Την Πέμπτη 23 Φεβρουαρίου 2023, ύστερα από έγκριση του Προέδρου Ε.Ε.Σ., Δρ. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποιήθηκε ομιλία για την ενημέρωση των μαθητών-τριών της 2<sup>ας</sup> Λυκείου του 1<sup>ου</sup> Ημερήσιου ΕΠΑΛ Μύρινας Λήμνου με θέμα: «Εικόνα σώματος».

Η εισηγήτρια, κα Βότση Ειρήνη Χρυσοβαλάντου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc, PhDc και μέλος του Περιφερειακού Συμβουλίου, συνοδευόμενη από τον Πρόεδρο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Λήμνου – Αγίου Ευστρατίου, κ. Δημήτριο Αχιλαδέλλη, μίλησε για το πως επηρεάζει η εικόνα σώματος τη διατροφή και τον τρόπο ζωής μας και πως η εισβολή των μέσων μαζικής ενημέρωσης στην καθημερινότητά μας δημιούργησε παγκόσμια πρότυπα ομορφιάς για το ιδανικό σώμα τα οποία όμως είναι ασυνεπή, διαρκώς μεταβαλλόμενα και μη ρεαλιστικά για την πλειονότητα των ανθρώπων. Οι μαθητές έδειξαν ενδιαφέρον και συμμετείχαν ένθερμα στα παιχνίδια που πραγματοποιήθηκαν την ώρα της διάλεξης, αλλά και εκφράζοντας διάφορες ερωτήσεις - απορίες.

### **Επίσκεψη στο Βρεφονηπιακό Σταθμό Φρουράς Λήμνου και ενημέρωση για την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής**

Την Τρίτη 7 Μαρτίου 2023, ύστερα από έγκριση του Προέδρου Ε.Ε.Σ., Dr. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Βρεφονηπιακό Σταθμό Φρουράς Λήμνου 88ΣΔΙ Πλατέος, για ενημέρωση σχετικά με την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής.

Η εισηγήτρια, κα Βότση Ειρήνη Χρυσοβαλάντου, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc, PhDc και μέλος του Περιφερειακού Συμβουλίου, συνοδευόμενη από τον Πρόεδρο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Λήμνου – Αγίου Ευστρατίου, κ. Δημήτριο Αχιλαδέλλη, διάβασε στα παιδιά το διατροφικό παραμύθι που έγραψε η ίδια «Μία φορά και έναν γαλατένιο καιρό», τους μίλησε για την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής και τέλος κατασκεύασαν τη δική τους πυραμίδα, κολλώντας τρόφιμα πάνω της.

\*\*\*