



## Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΣ  
ΣΤΑΘΜΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

Άνω Λιόσια, 19 Ιουνίου 2018

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα: "Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών από τον Εκπαιδευτικό Υγειονομικό Σταθμό Ε.Ε.Σ. Άνω Λιοσίων"**



Ο Εκπαιδευτικός Υγειονομικός Σταθμός ΕΕΣ Άνω Λιοσίων, μέσα από τις προγραμματισμένες του δράσεις στην κοινότητα σε θέματα Αγωγής Υγείας υλοποιεί πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών σε ομάδα πολιτών του Δήμου Φυλής.

Η σημαντικότητα της γνώσης Πρώτων Βοηθειών καθιστά την εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών υψίστης σημασίας και επιλογή ζωτικής σημασίας, που επιτρέπει τη δυνατότητα διαχείρισης καταστάσεων κρίσης και παροχής ασφαλών παρεμβάσεων σε επείγουσες καθημερινές καταστάσεις, με αίσθημα ευθύνης αλλά και με πνεύμα ανθρωπισμού και αλληλεγγύης.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών απευθύνεται σε προπονητές καλαθοσφαίρισης του αθλητικού συλλόγου ΕΥΝΙΚΟΣ ΓΑΣ του Δήμου Φυλής.

Η σειρά των μαθημάτων περιλαμβάνει :

- Μάθημα 1<sup>ο</sup>:Θλάσεις -Τραύματα- Αιμορραγίες
- Μάθημα 2<sup>ο</sup>:Δήγματα ζώων-Αλλεργίες -Εγκαύματα
- Μάθημα 3<sup>ο</sup>:Κακώσεις σκελετού(διάστρεμμα-εξάρθρωμα-κατάγματα)
- Μάθημα 4<sup>ο</sup>:Δηλητηριάσεις-Στηθάγχη-Έμφραγμα-Λιποθυμικές καταστάσεις
- Μάθημα 5<sup>ο</sup>:Ηλεκτροπληξία-Επιληψία-Ξένα σώματα
- Μάθημα 6<sup>ο</sup>:Ασφυξία-Τεχνητή αναπνοή-ΚΑΡΠΑ
- Μάθημα 7<sup>ο</sup>:Πρακτική εξάσκηση-Αξιολόγηση

Μετά την ολοκλήρωση των μαθημάτων οι εκπαιδευόμενοι αποκτούν πιστοποίηση EFAC (European First Aid Certificate ) με Ζετή ισχύ και ένα εγχειρίδιο Πρώτων Βοηθειών, με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Αναζωογόνησης και τις

κατευθυντήριες οδηγίες Αναζωογόνησης και παροχής Πρώτων Βοηθειών της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός είναι ο μεγαλύτερος Διεθνής Οργανισμός στην παροχή πιστοποιημένης Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών και ο ΕΥΣ Ε.Ε.Σ. Άνω Λιοσίων, με τις πιστοποιημένες εκπαιδύτριες - νοσηλεύτριες, προσφέρει με βιωματικό και διαδραστικό τρόπο την κατάλληλη εκπαίδευση για κάθε ηλικία ή επαγγελματική ομάδα.

Στόχος είναι η εκπαίδευση, όσο το δυνατόν μεγαλύτερου αριθμού πολιτών, γιατί εκπαιδευόμενοι πολίτες σημαίνει περισσότερο ασφαλείς πολίτες και ασφαλείς πολίτες σημαίνει υγιείς κοινωνίες.