



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Μοίρες, 7 Οκτωβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Μοιρών για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Επανεκκίνησης Καρδιάς



Την Κυριακή, 16 Οκτωβρίου, είναι η Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς. Η Πολιτική Προστασία του Δήμου Φαιστού σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Μοιρών σας προσκαλούν στη δωρεάν εκδήλωση – ενημέρωση, που θα πραγματοποιηθεί στο Πολύκεντρο του Δήμου Φαιστού, την προηγούμενη ημέρα, Σάββατο 15 Οκτωβρίου, στο πλαίσιο ευαισθητοποίησης του κοινού, με θέμα: **ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΚΑΑ) και ΑΥΤΟΜΑΤΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗΣ (ΑΕΑ).**

Η εκπαίδευση - επίδειξη θα πραγματοποιηθεί από τους πιστοποιημένους εκπαιδευτές του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Μοιρών συνεπικουρούμενοι από ιατρό καρδιολόγο της περιοχής.

Η παροχή αποτελεσματικών Πρώτων Βοηθειών, με ασφάλεια, σε οποιοδήποτε έκτακτο περιστατικό χρειαστεί, μέχρι να προσέλθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης είναι καθοριστική για την μετέπειτα πορεία της υγείας του πάσχοντα. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνο όταν οι πολίτες γνωρίζουν σωστά Πρώτες Βοήθειες. Το παραπάνω είναι ακόμα πιο καθοριστικό όταν το θέμα υγείας που αντιμετωπίζεται είναι καρδιολογικής φύσης, που κάθε δευτερόλεπτο μετράει.

Γεγονός είναι ότι αρκετοί πολίτες, για διάφορους λόγους ο καθένας, αμελούν να αφιερώσουν λίγο χρόνο ώστε να εκπαιδευτούν σε απλές διαδικασίες που μπορεί να αποδειχτούν σωτήριες για την ζωή ενός συνανθρώπου μας, ειδικά στις μέρες μας που υπάρχει εγκατεστημένο ένα δίκτυο αρκετών Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών στο Δήμο Φαιστού.

Καλούνται όλοι οι ενδιαφερόμενοι πολίτες που επιθυμούν να ενημερωθούν για την Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση και τη χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή να παρευρεθούν, το Σάββατο 15 Οκτωβρίου και ώρα 17:30 το απόγευμα, στο Πολύκεντρο του Δήμου Φαιστού, ώστε να λάβουν γνώση του πόσο απλό είναι να σώσεις μια ζωή.
