



**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Θέμα: Μαθήματα Πρώτων Βοηθειών σε πολίτες από το Τοπικό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Μοιρών**



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε το πρώτο 20ωρο πρόγραμμα «Βασικών Γνώσεων Πρώτων Βοηθειών για Πολίτες» για το 2017 από το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Μοιρών, το οποίο διήρκησε από την Παρασκευή 3 Μαρτίου έως την Κυριακή 13 Μαρτίου.

Η εκπαίδευση υλοποιείται από πιστοποιημένους εκπαιδευτές του Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Μοιρών με σκοπό οι πολίτες να είναι σε θέση να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια, σε καθημερινά περιστατικά στο σπίτι, τον δρόμο και τον χώρο εργασίας, έως ότου καταφθάσουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Οι ενότητες του προγράμματος είναι οι εξής:

1. Βασικές Αρχές Πρώτων Βοηθειών και Διάσωσης
2. Αντιμετώπιση τροχαίου ατυχήματος
3. Βασική υποστήριξη ζωής
4. Αιμορραγίες και τραύματα
5. Μυοσκελετικές Κακώσεις
6. Προβλήματα από την έκθεση στο περιβάλλον
7. Επείγοντα περιστατικά-φαρμακείο

Η εκπαίδευση ακολουθεί τα πρότυπα της Δια Βίου Μάθησης, εφαρμόζοντας πέρα από τη θεωρητική διδασκαλία την πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων που αποκτούν οι εκπαιδευόμενοι, οι οποίοι με την ολοκλήρωσή της αποκτούν πτυχίο Βασικών Γνώσεων Πρώτων Βοηθειών.

Το πτυχίο αυτό, όπως και όλα τα πτυχία που εκδίδονται από τη Διεύθυνση του Σώματος Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, έχει πενταετή ισχύ.

Σύμφωνα με τον Διεθνή Ερυθρό Σταυρό, η εκπαίδευση όλων των πολιτών στην βασική παροχή Πρώτων Βοηθειών μπορεί να αποβεί σωτήρια για τη ζωή ενός συνανθρώπου μας έως ότου φθάσει εξειδικευμένη βοήθεια.

#### **Επόμενες εκπαιδεύσεις**

Το πρόγραμμα αυτό υλοποιείται αρκετές φορές το χρόνο. Οι ενδιαφερόμενοι (είτε μεμονωμένοι πολίτες είτε οργανωμένοι φορείς: σύλλογοι, σωματεία, προσωπικό εταιρειών κλπ) μπορούν να επικοινωνούν με το Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Μοιρών, κάθε Παρασκευή 20:00 με 22:00, στο 28920 23199 ή στο [mires@samarites.gr](mailto:mires@samarites.gr), δηλώνοντας τη συμμετοχή τους ώστε να ειδοποιηθούν εγκαίρως όταν ξεκινήσει νέο τμήμα.