



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 24 Νοεμβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΕΕΣ, OPEN και ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ LEC 2023

(HRC LIFESAVING RACES, OPEN AND QUALIFYING FOR EUROPEAN LIFESAVING CHAMPIONSHIP 2023)

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, βρίσκεται στην ευχάριστη θέση, να ανακοινώσει την διεξαγωγή Ναυαγοσωστικών Αγώνων OPEN και QUALIFYING για το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ναυαγοσωστικής του 2023.

Προϋποθέσεις για να λάβετε μέρος στους Ναυαγοσωστικούς αγώνες είναι, είτε 1) να είσατε εν ενεργεία ναυαγοσώστες του ΕΕΣ ή/και οποιασδήποτε άλλης ναυαγοσωστικής σχολής, είτε 2) να είσατε εν ενεργεία αθλητές με δελτίο*, σε ομάδες που ανήκουν στα αθλήματα του υγρού στίβου αλλά και του στίβου ξηράς (κολύμβηση, υδατοσφαίριση, τεχνική κολύμβηση, κανόε καγιακ και SUP, κωπηλασία, δρόμοι, κλπ), είτε 3) για τους Master αθλητές, παλαιμάχοι ναυαγοσώστες ή αθλητές όπως περιγράφονται παραπάνω.

* Λόγω του ότι προϋπόθεση συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις της ILS/ILSE είναι η κατοχή πιστοποίησης ναυαγοσώστη ή/και διασώστη, όσες ομάδες συμμετέχουν για πρώτη φορά δεν θα υποχρεούνται να κατέχουν αυτήν την πιστοποίηση. Όμως αν διακριθούν οι αθλητές τους ή και για συμμετοχή σε επόμενους αγώνες θα πρέπει να πιστοποιηθούν με σεμινάρια ναυαγοσωστικής από εκπαιδευτές ναυαγοσωστικής του ΕΕΣ που θα οδηγήσουν στην απόκτηση πιστοποίησης της Διεθνούς Ναυαγοσωστικής Ομοσπονδίας (ILS). Όσοι είναι ήδη πιστοποιημένοι ναυαγοσώστες μπορούν να κάνουν εξίσωση πτυχίου τους με το ανάλογο (πισίνας, θάλασσας, διασώστη) της Διεθνούς Ναυαγοσωστικής Ομοσπονδίας (ILS/ILSE).

Δικαίωμα συμμετοχής με βάση τις παραπάνω προϋποθέσεις έχουν όσοι πληρούν τα παρακάτω κριτήρια:

A. στην κατηγορία OPEN, έχει κάθε άτομο που πληροί τα ηλικιακά κριτήρια με βάση τα όρια που έχει θεσπίσει η ILS, δηλαδή:

-ιατρική βεβαίωση για συμμετοχή σε αθλητικές και αγωνιστικές δραστηριότητες

- για την **κατηγορία YOUTH** οι γεννηθέντες **από 2005-2008**,
- για την **κατηγορία OPEN** οι γεννηθέντες **από 2004 και νωρίτερα**,
- για την **κατηγορία Masters** οι γεννηθέντες **από 35 ετών και άνω**,

B. στην κατηγορία QUALIFYING, έχουν οι εξής και με τα παρακάτω κριτήρια:

- ιατρική βεβαίωση για συμμετοχή σε αθλητικές και αγωνιστικές δραστηριότητες
- Πιστοποιημένοι **Ναυαγοσώστες** και της Ναυαγοσωστικής **σχολής ΕΕΣ**,
- Πιστοποιημένοι **Ναυαγοσώστες** από **άλλες αναγνωρισμένες σχολές**,
- Αθλητικές Ομάδες**, όπως περιγράφονται στην πρώτη παράγραφο.

Το κόστος συμμετοχής ανά άτομο, για την κάλυψη των λειτουργικών εξόδων, ανέρχεται σε 5 ευρώ.

Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν στην ακόλουθη ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://forms.gle/5aDDANtD1kTqAgoQ6%20>, μέχρι τις 12 Δεκεμβρίου 2022.

Τα αγωνίσματα πισίνας που θα διεξαχθούν και μπορεί κάποιος να δηλώσει επιθυμία, είναι τα ακόλουθα:

1. 100m OBSTACLE SWIM
2. LINE THROW
3. 4X50 OBSTACLE RELAY
4. 50m MANIKIN CARRY
5. 100M MANIKIN TOW WITH FINS

Κάθε αθλητής, θα πρέπει να συμμετέχει σε τουλάχιστον δύο αγωνίσματα

Ο εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί, θα είναι σύμφωνα με τις προδιαγραφές που καθορίζονται στο ILS COMPETITION RULEBOOK, 2019 EDITION, 4TH REVISION. Κάθε συμμετέχοντας υποχρεούται για την προμήθεια και την καταλληλότητα του ατομικού εξοπλισμού που απαιτείται για την διεξαγωγή των αγωνισμάτων που έχει δηλώσει. Ο λοιπός εξοπλισμός θα παρέχεται από τη διοργάνωση.

Οι επιδόσεις που θα πραγματοποιήσει κάθε συμμετέχοντας, θα συνυπολογιστούν, με τις βαθμολογίες που θα συγκεντρωθούν από αγώνες που θα διεξαχθούν στο 1^ο εξάμηνο του 2023 σε πισίνα και θάλασσα και οι οποία θα ανακοινωθούν με μεταγενέστερη προκήρυξη. Ιδιαίτερα για τα αγωνίσματα πισίνας, για την πρόκριση κάποιου αθλητή, θα συνυπολογίζεται η βαθμολογία που έχει συγκεντρώσει αλλά και οι χρόνοι που θα καταγράψει, για κάθε αγώνισμα πισίνας, θα πρέπει, κατ' ελάχιστο, να καλύπτουν τους ελάχιστους χρόνους πρόκρισης στην 16αδα του προηγούμενου πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.

Ευχόμαστε καλή επιτυχία σε όλους.
