

ΤΕΥΧΟΣ 16
ΟΚΤ. - ΔΕΚ. 2023

Τριμηνιαίο Ενημερωτικό Δελητίο



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



ΠΑΝΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΝΑΓΚΗ
#hellenicredcross

Μήνυμα Προέδρου Ε.Ε.Σ.

Η Ερυθροσταυρική ιστορία και καθημερινότητα πλάθεται από τις αμέτρητες πράξεις θάρρους, πίστης και ανθρωπιάς. Η ανάπτυξη του Ε.Ε.Σ, αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της ιστορικής εξέλιξης του ανθρώπου και η παρουσία του στην σύγχρονη εποχή είναι αυτονόητη. Με μια νέα αφετηρία ωφέλειας και μια υπόσχεση ενός νέου ορίζοντα, η Διοίκηση, οι Εθελοντές και οι Εργαζόμενοι του Ε.Ε.Σ, στέλνουν το πιο αισιόδοξο μήνυμα των ημερών.

Με την διασφάλιση της ενότητας, την αναμόρφωση λειτουργίας και αποτελεσματικότητας των υπηρεσιών του Οργανισμού, αναδείξαμε τον ουσιαστικό ρόλο που πρεσβεύει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στην αντιμετώπιση και επίλυση καίριων προβλημάτων της χώρας.

Η υιοθέτηση καινοτομιών και προοδευτικών δράσεων μας οδήγησε να είμαστε παρόντες και πρωτοπόροι την χρονιά που πέρασε σε όλα τα μεγάλα γεγονότα της Χώρας.

Η συνεπής προσήλωση στις εμβληματικές αρχές του Ανθρωπισμού και της Αλληλεγγύης, η στοχευμένη αντιμετώπιση πολύμορφων προβλημάτων της εποχής και η συστηματική και συγκροτημένη ενημέρωση των πολιτών, προσδίδει τον πλέον διακεκριμένο ρόλο του πρωταγωνιστή στον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, αναδεικνύοντας τον ως θεμέλιο της ανθρώπινης κοινωνίας.

Ενισχύουμε τον Διεθνή μας ρόλο, εδραιώνουμε τη θέση μας στην Διεθνή κοινότητα, κόβοντας τον ομφάλιο λώρο της αδράνειας, της ιδιότητας και της πνευματικής ατροφίας, που επέμενε να κυριαρχήσει στους κόλπους του Οργανισμού.

Αποκτώντας συνέπεια, μεθοδική αρτιότητα και ευθύνη, διαμορφώνουμε ένα



φάσμα κοινωνικών προτεραιοτήτων αξιολογώντας την ανάγκη του Ανθρώπου ως αυτονόητη θεμελιώδη προτεραιότητα.

Με αυτοσυνειδησία και αυτεπίγνωση προχωρούμε στην ανάδειξη του ουσιαστικού ρόλου του Ε.Ε.Σ, μέσα από την διαχείριση και αντιμετώπιση των προβλημάτων της ανθρώπινης κοινωνίας.

Εύχομαι, ολόψυχα, το νέο έτος να στεφθεί με ευόδωση της Ερυθροσταυρικής μας στρατηγικής. Να είμαστε οι φάροι στο ταξίδι ζωής του Ε.Ε.Σ, να σηματοδοτούμε και να νοσηματοδοτούμε την ουσία ύπαρξης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Με ερυθροσταυρικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ.

Dr. Arzōnios Angelopoulos

Φαρμακοποιός, Υποστράτηγος ε.α.



9



23



19



25

Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στην πρώτη γραμμή της προσφοράς και το 2023 4-5

Περισσότεροι από 800 τόνοι ανθρωπιστικού υλικού έχουν αποσταλεί από τον Ε.Ε.Σ. στις πληγείσες περιοχές της Θεσσαλίας 6

Αποστολή μεγάλης ανθρωπιστικής Βοήθειας σε Κοσκινά και Προάσιο Καρδίτσας 7

Ο Ε.Ε.Σ. πρωτοστατεί στις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού 8-9

Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε διεθνές συνέδριο για την κλιματική αλλαγή με συμμετοχή κορυφαίων στελεχών Εθνικών Σηληόγων Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου από Ευρώπη και Κεντρική Ασία 10

Συνάντηση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με τον Υφυπουργό Κοινωνικών Υποθέσεων της Κίνας 11

Υποστήριξη στους ηλικιωμένους με μεγάλη δράση στο Σύνταγμα 12-13

Ο Ε.Ε.Σ. διένειμε εορταστικά «γεύματα αγάπης» σε άστεγους Αθήνας και Πειραιά 14

Ο Ε.Ε.Σ. πραγματοποιεί εκπαιδεύσεις πολιτών, φορέων και σιληόγων στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας 15

Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού με το τραγούδι: «It's Giving Time (The Red Cross 2100 Anthem) » 16-17

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στηρίζει τους τετράποδους φίλους μας 18

Τεράστια η ανταπόκριση του κόσμου στα σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών για σκύλους 19

Ο Ε.Ε.Σ. τίμησε την «Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού» με μεγάλη εορταστική δράση στο Σύνταγμα 20-21

Δυναμική παρουσία των εθελοντών Σαμαρειτών στο All Star Game στην Καρδίτσα 22

Ο Ε.Ε.Σ. διοργάνωσε σπουδαία Χριστουγεννιάτικη συναυλία στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά 23

Καταλυτική η παρουσία του Ε.Ε.Σ. στην επιτυχή διεξαγωγή του 40ου Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας 24-25

Μεγάλη αιμοδοσία σε συνεργασία με την Ένωση Ξενοδόχων Αθηνών Αττικής και Αργοσαρωνικού 26

Ο Ε.Ε.Σ. και ο Γιώργος Τσαλίκης συνεργάζονται για την ενδυνάμωση του εθελοντισμού 27

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στην πρώτη γραμμή της προσφοράς και το 2023

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, το 2023, παρέμεινε σταθερά προσηλωμένος στο Ανθρωπιστικό του καθήκον, παρά τις εξαιρετικά αντίξοες συνθήκες που κλήθηκε να αντιμετωπίσει, υλοποιώντας συνεχείς δράσεις και προγράμματα προς ανακούφιση του ανθρώπινου πόνου και την ενίσχυση των πλέον ευάλωτων κοινωνικών ομάδων της χώρας μας.

Συγκεκριμένα, το 2023, οι ακούραστοι εθελοντές (Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρείτες - Διασώστες & Ναυαγοσώστες και Νεότητας) και το προσωπικό του Ε.Ε.Σ, απανταχού της Ελλάδος, κλήθηκαν να αντιμετωπίσουν πρωτόγνωρες καταστάσεις. Ο φονικός σεισμός σε Τουρκία-Συρία, η σύγκρουση των αμαξοστοιχιών στα Τέμπη, το τραγικό ναυάγιο ανοικτά της Πύλου,

τα πολλαπλά και ταυτόχρονα πύρινα μέτωπα του καλοκαιριού και οι φοβερές πλημμύρες στην Θεσσαλία είναι μόνο μερικά από τα γεγονότα που σημάδεψαν το 2023. Στις φοβερές αυτές καταστροφές οι εθελοντές μας βρέθηκαν από την πρώτη στιγμή στη γραμμή της προσφοράς, προτάσσοντας την υψηλή τεχνογνωσία και ετοιμότητά τους, αποδεικνύοντας για ακόμα μία χρονιά ότι είναι αναπόσπαστο κομμάτι της ελληνικής κοινωνίας, έτοιμοι να προσφέρουν, ανά πάσα στιγμή, τις υπηρεσίες τους σε οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη προκύψει.

Πολύτιμος σύμμαχος και συνοδοιπόρος στις ανθρωπιστικές ενέργειες του Ε.Ε.Σ. η αγάπη και η αλληλεγγύη του Ελληνικού λαού. Πολίτες, σύλλογοι, εταιρείες και οργα-

νισμοί από όλη την Ελλάδα έσπευσαν να στηρίξουν υλικά και οικονομικά τις δράσεις υποστήριξης του Ε.Ε.Σ, αναγνωρίζοντας και επικροτώντας την τεράστια προσπάθεια και κινητοποίηση του Οργανισμού μας.

Παράλληλα, το 2023, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, εντατικοποίησε και επέκτεινε το ανθρωπιστικό του έργο, υλοποιώντας μια σειρά από πρωτοποριακά και καινοτόμα προγράμματα (δράσεις Προαγωγής Υγείας σε όλη την Ελλάδα, Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, Πρώτες Βοήθειες για σκύλους, ενημέρωση για την αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής κ.α.) προς όφελος των πολιτών και ιδιαίτερα των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων της χώρας.



Περισσότεροι από 800 τόνοι ανθρωπιστικού υλικού έχουν αποσταλεί από τον Ε.Ε.Σ. στις πληγείσες περιοχές της Θεσσαλίας

Ο Ε.Ε.Σ, από την πρώτη μέρα της ανυπολόγιστης καταστροφής που έπληξε την Θεσσαλία, έχει αποστείλει επιτυχώς 16 ανθρωπιστικές αποστολές σε Λάρισα, Βόλο, Τρίκαλα και Καρδίτσα, έχοντας διαμοιράσει με τους ακούραστους εθελοντές (Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας και Σαμαρείτες-Διασώστες) περισσότερους από 800 τόνους ανθρωπιστικού υλικού σε οικογένειες των οποίων τα σπίτια υπέστησαν τεράστιες καταστροφές.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, έχοντας γίνει ο τελικός αποδέκτης της αγάπης και της αλληλεγγύης του Ελληνικού λαού προς τους πληγέντες της Θεσσαλίας, θα συνεχίσει τις δράσεις ενίσχυσης έως ότου αυτό κριθεί αναγκαίο.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, έχοντας γίνει ο τελικός αποδέκτης της αγάπης και της αλληλεγγύης του Ελληνικού λαού προς τους πληγέντες της Θεσσαλίας, θα συνεχίσει τις δράσεις ενίσχυσης έως ότου αυτό κριθεί αναγκαίο.



Αποστολή μεγάλης ανθρωπιστικής βοήθειας σε Κοσκινά και Προάστιο Καρδίτσας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, απέστειλε εκ νέου **μεγάλη ποσότητα ανθρωπιστικής βοήθειας σε Κοσκινά και Προάστιο Καρδίτσας (19/12), περιοχές που επλήγησαν από τις φοβερές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου.** Συγκεκριμένα, το κομμάτι της

αγάπης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού παρέδωσε μεγάλη ποσότητα στρωμάτων ύπνου, κρεβατιών, λευκών ειδών και ηλεκτρικών οικιακών συσκευών (κουζίνα, ψυγείο, σκούπα, αφυγραντήρα κ.α.) σε οικογένειες που υπέστησαν τεράστιες καταστροφές. Η ανθρωπιστική βοήθεια προέρχεται από τις ευγενικές δωρεές

των εταιρειών SAP Hellas (Κοσκινάς) και NN Hellas (Προάστιο).

Οι πληγέντες και οι τοπικές Αρχές ευχαρίστησαν θερμά τους χορηγούς και τους εθελοντές μας που βρίσκονται διαρκώς στο πλευρό τους στην εξαιρετικά δύσκολη αυτή συγκυρία.



Ο Ε.Ε.Σ. πρωτοστατεί στις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού

Ο Τομέας Υγείας του Ε.Ε.Σ. διοργανώνει δράσεις Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για τον καρκίνο του μαστού σε όλη την Ελλάδα, με σκοπό την εκπαίδευση και ενημέρωση των γυναικών, προκειμένου να εντάξουν στη ζωή τους την αυτοψηλάφηση του μαστού και τον τακτικό προληπτικό έλεγχο.

Συγκεκριμένα, το χρονικό διάστημα από Οκτώβριο έως Δεκέμβριο του 2023, η Κινητή Ομάδα Υγείας, σε συνεργασία με τα κατά τόπους Περιφερειακά Τμήματα και τους Υγειονομικούς Σταθμούς του Ε.Ε.Σ.,

πραγματοποίησε δράσεις για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού σε:

- Πλάτεια Συντάγματος
- Καθαμάτα
- Καλλιθέα
- Αχαρνές
- Τρίκαλα-Δήμος Τρικκαίων
- Ελασσόνα
- Τσαριτσάνη Λαρίσης
- Σαλαμίνα
- Λευκάδα

Επίσης, το διάστημα αυτό αντίστοιχες δράσεις υλοποιήθηκαν σε:

- Εργαζόμενες στο Hotel Grande Bretagne
- Εργαζόμενες Ελληνικής Αρ-

χής Γεωλογικών & Μεταλλευτικών Ερευνών (ΕΑΓΜΕ)

Σύνολο ατόμων που συμμετείχαν στη δράση του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ.:

- 456 γυναίκες υποβλήθηκαν σε κλινική εξέταση (ψηλάφηση μαστού)
- 474 γυναίκες έλαβαν ηλεκτρονική συνταγογράφηση για τον απεικονιστικό προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του μαστού (μαστογραφία, υπέρηχο)
- 1652 γυναίκες συμμετείχαν στο βιωματικό εκπαιδευτικό σεμινάριο για την αυτοεξέταση του μαστού.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε διεθνές συνέδριο για την κλιματική αλλαγή με συμμετοχή κορυφαίων στελεχών Εθνικών Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου από Ευρώπη και Κεντρική Ασία

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, την Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2023, διοργάνωσε με τεράστια επιτυχία διεθνές συνέδριο, με τίτλο: «Consultative Leadership Meeting», στην κεντρική αίθουσα του Ξενοδοχείου «Titania», παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού, της Αντιπροέδρου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου, Natia Loladze και κορυφαίων στελεχών από 30 Εθνικούς Συλλόγους Ερυθρού Σταυρού & Ερυθράς Ημισελήνου σε Ευρώπη και Κεντρική Ασία.

Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου αναλύθηκαν διεξοδικά οι καταστροφικές επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης, ενώ δι-

ατυπώθηκαν μια σειρά από καινοτόμες δράσεις και ενέργειες για την αντιμετώπισή της, καθώς και για την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης στους πολίτες. Παράλληλα, οι εκπρόσωποι των Εθνικών Συλλόγων είχαν τη δυνατότητα να αναπτύξουν ιδέες και πρακτικές που εφαρμόζουν στις χώρες τους σε μείζονος σημασίας θέματα, όπως η κλιματική αλλαγή, το μεταναστευτικό ζήτημα, η αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων κ.α. Σημειώνεται ότι εισηγήσεις στο συνέδριο έκαναν η Διευθύντρια Συντονισμού & Επικοινωνίας Νοσηλευτικών Υπηρεσιών Περιφερειακών Τμημάτων ΕΕΣ κα Ευγενία Γκόγκου και ο εθελοντής Ναυαγοσώστης του Ε.Ε.Σ, κ. Δημήτρης Χαλιώτης. Την ημερίδα του Ε.Ε.Σ. τίμη-

σαν με την παρουσία τους και απηύθυναν χαιρετισμό ο Υπουργός Υγείας κ. Άδωνις Γεωργιάδης και ο Υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, κ. Δημήτρης Κайριδής.

Αμφότεροι στάθηκαν στην αναγεννητική πορεία που διανύει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός υπό την ηγεσία του Προέδρου, Dr. Αντώνιου Αυγερινού, αλλά και στον πληθυσμιακό ρόλο που υλοποιεί σε όλη την Ελλάδα για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τις επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης, προτείνοντας ταυτόχρονα ασφαλείς μεθόδους και πρακτικές για την αντιμετώπισή της.



Συνάντηση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με τον Υφυπουργό Κοινωνικών Υποθέσεων της Κίνας

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, είχε την ιδιαίτερη χαρά και τιμή να υποδεχθεί στα Κεντρικά Γραφεία του Ε.Ε.Σ. στην Αθήνα, τον Υφυπουργό Κοινωνικών Υποθέσεων της Κίνας, κ. Zhang Chunsheng, ο οποίος συνοδευόταν από 9μελές κλιμάκιο συνεργατών του. Στόχος της επίσκεψης ήταν να ενδυναμω-

θεί η συνεργασία και η ανταλλαγή απόψεων και θέσεων σε θέματα φιλανθρωπίας και υποστήριξης των ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η οποία διεξήχθη σε ιδιαίτερα θερμό κλίμα, έγινε εκτενής αναφορά στο πολύπλευρο, πολυδιάστατο και πολυποικίλο ανθρωπιστικό

έργο που παράγει καθημερινά ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός προς όφελος της Ελληνικής κοινωνίας. Παράλληλα, έγινε ιδιαίτερη αναφορά στις καταστροφικές επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης, ενώ διατυπώθηκαν μια σειρά από καινοτόμες δράσεις και ενέργειες για την αντιμετώπισή της.



Υποστήριξη στους ηλικιωμένους με μεγάλη δράση στο Σύνταγμα

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία, διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την Τρίτη Ηλικία στην Πλατεία Συντάγματος, με κεντρικό θέμα “Φροντίζουμε για την Υγεία, στην Τρίτη Ηλικία”. Η μεγάλη δράση του Ε.Ε.Σ. διοργανώθηκε από την Υπηρεσία “Νοσηλεία στο Σπίτι” του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ.

Κατά τη διάρκειά της, η διεπι-

στημονική ομάδα υγείας της Υπηρεσίας με ιατρό, νοσηλεύτές, φυσικοθεραπευτές και εθελοντές, ενημέρωσε το κοινό για τη βελτίωση της σωματικής και συναισθηματικής υγείας των ατόμων τρίτης ηλικίας, καθώς η τρίτη φάση του κύκλου της ζωής του ανθρώπου, αν και αποτελεί μία φυσιολογική κατάσταση, χαρακτηρίζεται από εσωτερικές και εξωτερικές αλλαγές που απαιτούν ιδιαίτερη φροντίδα και υποστήριξη, καθώς τροποποιούνται οι ανάγκες και αυξάνε-

ται η ευαλωτότητα. Το έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό του Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησε μετρήσεις σακχάρου και αρτηριακής πίεσης στους πολίτες, ενώ ενημέρωσε μικρούς και μεγάλους για τη σημασία της υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής στη ζωή τους και την υιοθέτηση καλών διατροφικών συνηθειών που θωρακίζουν τον οργανισμό. Παράλληλα, οι εθελοντές μοίρασαν σχετικό ενημερωτικό υλικό του Ε.Ε.Σ. στους πολίτες.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διένειμε εορταστικά «γεύματα αγάπης» σε άστεγους Αθήνας και Πειραιά

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (Ε.Ε.Σ.), στην προσπάθειά του να υποστηρίξει τους συνανθρώπους μας που διαβιούν στο δρόμο υπό συνθήκες κοινωνικού αποκλεισμού και ενόψει των εορτών, υλοποίησε μεγάλες δράσεις ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων (streetwork) στο κέντρο της Αθήνας (22/12) και στο λιμάνι του Πειραιά (3/12, παρουσία του Προέ-

δρου του Ε.Ε.Σ, Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Ειδικότερα, στις δράσεις του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ., διανεμήθηκαν, από κοινωνικούς λειτουργούς και εθελοντές όλων των Σωμάτων του Ε.Ε.Σ, ζεστά γεύματα και ροφήματα, υλικό άμεσης κοινωνικής βοήθειας, είδη ατομικής υγιεινής, είδη προστασίας από τις καιρικές συνθή-

κες, μέσα προστασίας από τον Covid 19 & ιματισμός. Ταυτόχρονα, παρασχέθηκαν Πρώτες Βοήθειες και Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, καθώς και ενημέρωση στον πληθυσμό για τους χώρους προσωρινής φιλοξενίας και τα μέτρα αρωγής και υποστήριξης που αναπτύσσονται από την οικεία Τοπική Αυτοδιοίκηση.



Εκπαίδευση πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

από έμπειρους
ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς του Ε.Ε.Σ.



Ο Ε.Ε.Σ. πραγματοποιεί εκπαιδεύσεις πολιτών, φορέων και συλλόγων στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο μιας ολιστικής προσέγγισης, παρέχει διαχρονικά υπηρεσίες υψηλού επιπέδου για την προαγωγή της ψυχικής υγείας. Λαμβάνοντας υπόψη τις σύγχρονες κοινωνικές ανάγκες και εξελίξεις, προγραμματίζει την υλοποίηση εκπαίδευσης σε πολίτες, φορείς και συλλόγους στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Την εκπαίδευση υλοποιούν έμπειροι

και άρτια καταρτισμένοι επαγγελματίες ψυχολόγοι και κοινωνικοί λειτουργοί του ΕΕΣ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την εν λόγω εκπαίδευση μπορείτε να απευθυνθείτε στον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ, και συγκεκριμένα στην **κα Ιωάννα Τρουμούση**, στο τηλέφωνο **210 3610683** και στην **κα Αικατερίνη Ραμιώτη**, στο τηλέφωνο **210 3639538**.



**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τίμησε την Παγκόσμια
Ημέρα Εθελοντισμού με το τραγούδι:
«It's Giving Time (The Red Cross 2100 Anthem)»**

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Εθελοντισμού (5/12) και στο πλαίσιο καλλιέργειας και ανάπτυξης του εθελοντισμού στην Ελλάδα, συνεργάστηκε με τον Κωνσταντίνο Χριστοφόρου και το μουσικό συγκρότημα «ONE» για τη δημιουργία τραγουδιού (δισκευή), με αγγλικούς στίχους, με τίτλο It's Giving Time

(The Red Cross 2100 Anthem). Για την ευρύτερη διάδοση του τραγουδιού δημιουργήθηκε βίντεο κλιπ από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, στο οποίο πρωταγωνιστούν ο Κωνσταντίνος Χριστοφόρου με τους ONE και εθελοντές όλων των Σωμάτων (Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας, Σαμαρειτών-Διασωστών & Νεότητας) του Ε.Ε.Σ. Στόχος του τραγουδιού είναι

ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός να τιμήσει τους χιλιάδες των εθελοντών του ανά την Ελλάδα που προσφέρουν καθημερινά τις υπηρεσίες τους για να ενισχύσουν το κοινωνικό σύνολο αλλά και τους εθελοντές παγκοσμίως που αφιερώνουν τον χρόνο τους για να προσφέρουν στον συνάνθρωπο.





Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στηρίζει τους τετράποδους φίλους μας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ζώων (4/10), επισκέφθηκε το Κτηνιατρικό Κέντρο - Φληράκος Μιχαήλ στην Κηφισιά, προκειμένου να προσφέρει αγάπη, στοργή

και στιγμές κοινωνικοποίησης στους μικρούς μας φίλους, καθώς και να μεταφέρει μεγάλη ποσότητα ζωοτροφών για τις ανάγκες του Κέντρου.

Παράλληλα, οι εθελοντές Σα-

μαρείτες-Διασώστες είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με κτηνιάτρους και νοσηλευτές του κέντρου, εστιάζοντας στην ορθή Παροχή Πρώτων Βοηθειών σε σκύλους.

Τεράστια η ανταπόκριση του κόσμου στα σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών για σκύλους

Με μεγάλη επιτυχία και τεράστια ανταπόκριση του κόσμου ξεκίνησε το Σαββατοκύριακο (21-22/10) το καινοτόμο για τα ελληνικά δεδομένα πρόγραμμα εκμάθησης Πρώτων Βοηθειών για σκύλους της Κυνοφιλικής Ομάδας Έρευνας και Διάσωσης (K9) του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, διάρκειας τεσσάρων (4) ωρών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Κομοτηνή, Ξάνθη και Κρήτη.

Στόχος του προγράμματος είναι ο ιδιοκτήτης του σκύλου να δράσει έγκαιρα και απο-

τελεσματικά σε μία έκτακτη κατάσταση που πιθανόν να προκύψει στο κατοικίδιο του. Οι Πρώτες Βοήθειες σε σκύλο είναι απλές ενέργειες που μπορεί και πρέπει να κάνει οποιοσδήποτε με σκοπό την αποκατάσταση των ζωτικών λειτουργιών του σκύλου που κινδυνεύει, τη διαφύλαξη της ζωής του, την αποτροπή της επιδείνωσης της κατάστασής του και τη μείωση του πόνου μέχρι να αναλάβει ο κτηνίατρος. Τα σεμινάρια διεξάγονται από εκπαιδευτές Πρώτων Βοηθειών του Ε.Ε.Σ. και περι-

λαμβάνουν τέσσερις ενότητες (Εισαγωγή, Η Γλώσσα του Σώματος, Πρώτες Βοήθειες για Σκύλους, Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών για Σκύλους).

Οι πολίτες που θέλουν να συμμετάσχουν στα εν λόγω σεμινάρια παρακαλούμε όπως αποστείλουν εκδήλωση ενδιαφέροντος (ονοματεπώνυμο, πόλη και στοιχεία επικοινωνίας) στο samareites@redcross.gr ή τηλεφωνικά στο **210 5248132**.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τίμησε την «Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού» με μεγάλη εορταστική δράση στο Σύνταγμα

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τίμησε την «Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού» (11/12) με μεγάλη εορταστική εκδήλωση αφιερωμένη στα παιδιά, το Σάββατο (9/12), στο Σύνταγμα, με τίτλο «Το Δέντρο των Ευχών στολίζεται με μηνύματα για τα Δικαιώματα του Παιδιού», παρουσία του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Κατά τη διάρκεια της δράσης τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να απασχοληθούν δημιουργικά με διαδραστικά παιχνίδια

και χειροποίητες κατασκευές της ομάδας Εμψυχωτών του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ., καθώς και να στολίσουν το Χριστουγεννιάτικο δέντρο με ευχετήριες κάρτες που δημιούργησαν. Τα παιδιά πέρασαν ευχάριστες στιγμές με τον εξαιρετικό Ταχυδακτυλουργό Τοτό και την ομάδα του, ο οποίος προσφέρθηκε να συμμετάσχει αφιλοκερδώς στην μεγάλη δράση του Ε.Ε.Σ. Παράλληλα, χόρεψαν στους ρυθμούς του τραγουδιού «It's Giving Time Red Cross 2100 Anthem» μαζί με

εθελοντές Νεότητας του Ε.Ε.Σ. αλλά και άλλων επιλεγμένων χριστουγεννιάτικων τραγουδιών από τον Dj που συμμετείχε στη δράση του Ε.Ε.Σ.

Σημειώνεται ότι, στο τέλος της δράσης, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ μαζί με εθελοντές, μοίρασαν χριστουγεννιάτικα δώρα στα παιδιά των ωφελομένων οικογενειών από τα προγράμματα του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, καθώς και σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν στη μεγάλη δράση του Ε.Ε.Σ.



Δυναμική παρουσία των εθελοντών Σαμαρειτών-Διασωστών στο All Star Game στην Καρδίτσα

Εξαιρετική ήταν η παρουσία των εθελοντών Σαμαρειτών-Διασωστών από τα Περιφερειακά Τμήματα Θεσσαλονίκης, Λάρισας, Ελασσόνας και Ιωαννίνων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο φετινό All Star Game που διοργάνωσε ο ΕΣΑΚΕ στην Καρδίτσα.

Οι εθελοντές μας συμμετείχαν σε όλες τις εορταστικές εκδηλώσεις της διήμερης γιορτής του Ελληνικού μπάσκετ, πραγματοποιώντας μεταξύ άλλων επίδειξη Πρώτων Βοηθειών στην Κεντρικά Πλατεία της Καρδίτσας και ενημέρωση του κόσμου για τις πρώτες βοήθει-

ες εντός του γηπέδου. Διοργανωτές, αθλητές και θεατές ευχαρίστησαν θερμά τους εθελοντές του Ε.Ε.Σ που για άλλη μια φορά βρέθηκαν στο πλευρό τους, διασφαλίζοντας την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε σπουδαία Χριστουγεννιάτικη συναυλία στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά

Την Κυριακή, 17 Δεκεμβρίου 2023, στο Δημοτικό Θέατρο Πειραιά, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε με τεράστια επιτυχία μία ξεχωριστή Χριστουγεννιάτικη μουσική συναυλία, ένα κοντσέρτο για την αγάπη και την Ειρήνη, με σολίστ τη διεθνούς φήμης Σοπράνο, Σόνια Θεοδωρίδου. Στη μεγάλη συναυλία του Ε.Ε.Σ. παρευρέθησαν, μεταξύ άλλων, η Υπουργός Κοινωνικής Συνοχής & Οικογένειας, κα Σοφία Ζαχαράκη, ως εκπρόσωπος του Προέδρου της Κυβέρνησης, ο Υπουρ-

γός Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, κ. Λευτέρης Αυγενάκης, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιος Αυγερινός, ο Γενικός Γραμματέας του Ε.Ε.Σ., κ. Γεώργιος Σκούμας και πλήθος εκπροσώπων της πολιτικής και πολιτειακής ηγεσίας του τόπου.

Οι περισσότεροι από 500 θεατές που γέμισαν ασφυκτικά το Δημοτικό Θέατρο Πειραιά το πρωί της Κυριακής ταξίδεψαν νοερά με ευρέως γνωστές Χριστουγεννιάτικες μελωδίες και τραγούδια που μετατράπηκαν

σε ευχές αγάπης και ελπίδας και απεστάλησαν από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό προς πάσα κατεύθυνση.

Στη μεγάλη συναυλία του Ε.Ε.Σ. συμμετείχε η ορχήστρα Sonus Amantes, η Γυναικεία Χορωδία του ΕΕΣ, το γυναικείο σύνολο «Πολύμνια», η Χορωδία «Καλλιτεχνήματα» και η παιδική χορωδία δημοτικού σχολείου «Παιδαγωγική», ενώ χορηγοί επικοινωνίας ήταν η ΕΡΤ, το Τρίτο Πρόγραμμα και το Κανάλι 1 του Πειραιά.



**Καταλυτική η παρουσία του
Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην επιτυχή διεξαγωγή
του 40^{ου} Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας**

Περίπου 180 εθελοντές Σαμαρείτες-Διασώστες του Ε.Ε.Σ, απ’ όλη την Ελλάδα, παρείχαν πρωτοβάθμια υγειονομική κάλυψη, από την αφετηρία και σε όλη τη διαδρομή, μέχρι τον μεγάλο τερματισμό στο Καλλιμάρμαρο. Επιπρόσθετα, το εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό του Ε.Ε.Σ, μαζί με εθελοντές Υγεί-

ας του Ε.Ε.Σ, αντιμετώπισε επιτυχώς εκατοντάδες έκτακτα περιστατικά που προέκυψαν κατά τη διάρκεια του αγώνα (λιποθυμίες, εξάντληση, αφυδάτωση, κακώσεις ελαφράς μορφής κ.α.) στους υγειονομικούς σταθμούς κατά μήκος της διαδρομής. Συμμετέχοντες, διοργανωτές, επίσημοι και πολί-

τες συνεχάρησαν τους εθελοντές του Ε.Ε.Σ για την εξαιρετική τους παρουσία.

Ο Ε.Ε.Σ. απέδειξε για άλλη μία φορά ότι είναι ο ακαταμάχητος στυλοβάτης και πρωτεργάτης στην επιτυχή διεξαγωγή των μεγάλων αθλητικών γεγονότων της Ελλάδας.





Μεγάλη αιμοδοσία σε συνεργασία με την Ένωση Ξενοδόχων Αθηνών, Αττικής και Αργοσαρωνικού

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και η Ένωση Ξενοδόχων Αθηνών Αττικής και Αργοσαρωνικού συνδιοργάνωσαν εθελοντικές ημέρες αιμοδοσίας τον Οκτώβριο του 2023, σε δυο ξενοδοχεία της Αθήνας Polis Grand Hotel & Airotel Stratos Vasilikos, με σκοπό την ενίσχυση των συμπολιτών μας, αλλά και με την αίσθηση της κοινωνικής ευθύνης

να μεταφέρουν το μήνυμα της προσφοράς, της αλληλεγγύης και του εθελοντισμού. Οι ημέρες εθελοντικής αιμοδοσίας αποτελούν εφαλτήριο για την συμμετοχή όλων των ξενοδοχείων - μελών της ένωσης που το επιθυμούν, παράλληλα δε της συνέχισης της συνεργασίας με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό σε κοινές δράσεις, εκπαιδεύσεις, ενημερώσεις,

καμπάνιες ευαισθητοποίησης και κοινού ενδιαφέροντος. Σημειώνεται ότι η συντονίστρια Αιμοδοσιών του Ε.Ε.Σ., κα Μαρία Κουρκουλάκου, πραγματοποίησε ομιλία και παρουσίαση της μεγάλης δράσης του Ε.Ε.Σ. στο ετήσιο συνέδριο της Ένωσης Ξενοδόχων Αθηνών Αττικής και Αργοσαρωνικού.



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και ο Γιώργος Τσαλίκης συνεργάζονται για την ενδυνάμωση του εθελοντισμού

Ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού & Κέντρων Φιλίας του Δήμου Περιστερίου και εγνωσμένης αξίας τραγουδιστής, Γιώργος Τσαλίκης, στηρίζει έμπρακτα τις καθημερινές ανθρωπιστικές δράσεις που υλοποιεί ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

(Ε.Ε.Σ.) προς όφελος των ευάλωτων συνανθρώπων μας. Συγκεκριμένα, ο κορυφαίος Έλληνας τραγουδιστής, πρωταγωνίστησε αφιλοκερδώς σε τηλεοπτικό σποτ του Ε.Ε.Σ, με σκοπό την προσέλκυση

νέων εθελοντών που θα ενισχύσουν άμεσα την τεράστια προσπάθεια που καταβάλλει καθημερινά ο Οργανισμός για να ανταποκριθεί πλήρως στις συνεχώς αυξανόμενες ανάγκες της Ελληνικής κοινωνίας.

Εκπαίδευση πολιτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας

από έμπειρους
ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς του Ε.Ε.Σ.



Επικοινωνήστε μαζί μας:

www.redcross.gr

