



Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 18 Νοεμβρίου 2022

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, ξεκίνησε εκστρατεία ενημέρωσης τόσο στην Αθήνα, όσο και σε 30 Περιφερειακά Τμήματα σε όλη την Ελλάδα, για μία νόσο που παρουσιάζει μια διαρκή αυξητική τάση παγκοσμίως και αποτελεί σοβαρή απειλή για την υγεία.

Τη Δευτέρα 14 Νοεμβρίου, στην πλατεία Συντάγματος, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με γιατρό, νοσηλευτές, εθελοντές του Τομέα Υγείας και διερμηνείς, ήταν παρόντες για να ενημερώσουν σε όλες τις γλώσσες και να ευαισθητοποιήσουν τον κόσμο για την αξία της πρόληψης, της έγκαιρης διάγνωσης και της διαχείρισης του σακχαρώδη διαβήτη.

Οι νοσηλευτές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, πραγματοποίησαν μετρήσεις επιπέδων σακχάρου και υπολογισμούς δείκτη μάζας σώματος. Παράλληλα, με τη χρήση εκπαιδευτικών μοντέλων, ενημέρωναν το κοινό για την ανάγκη υιοθέτησης της ισορροπημένης μεσογειακής διατροφής και γενικότερα ενός υγιεινού τρόπου ζωής, με σκοπό την πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη και των επιπλοκών του.

Το τρίπτυχο **Πρόληψη, έγκαιρη Διάγνωση και σωστή Διαχείριση του διαβήτη**, αποτέλεσαν τον κύριο άξονα της καμπάνιας ενημέρωσης, καθώς παίζουν καθοριστικό ρόλο στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στη μείωση του κινδύνου σοβαρών επιπλοκών.

Η προσέλευση ήταν ιδιαίτερα μεγάλη και αξιοσημείωτο το ενδιαφέρον του κόσμου να ενημερωθεί για τα μέτρα πρόληψης και να επικοινωνήσει με τους επαγγελματίες υγείας.

\*\*\*