



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Πειραιάς, 15 Φεβρουαρίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Κοπή πίτας και εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας στο Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ.  
Πειραιά**



Την Τετάρτη, 8 Φεβρουαρίου 2023, πραγματοποιήθηκε, στο Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Πειραιά, η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας, καθώς και εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Τις διεργασίες τίμησαν με την παρουσία τους ο Γενικός Γραμματέας του Κεντρικού Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ε.Σ, κος Γεώργιος Σκούμας και το Περιφερειακό Συμβούλιο του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Πειραιά απαρτιζόμενο από τον Πρόεδρο, κο Μάνο Κωνσταντινίδη, την Αντιπρόεδρο, κα Παγώνα Αγαπητού, το Γραμματέα, κο Αθανασίου Αρσένη, τον Ταμία, κο Συρίγο Πασχάλη και τα μέλη κ.κ. Μπούρμπη Ουρανία και Ψαρρά Ελένη.

Την εν λόγω εκπαίδευση πραγματοποίησαν κος Μενέλαος Κανάκης, Ψυχολόγος- Κοινωνικός Λειτουργός, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ε.Ε.Σ. και η κα Ιωάννα Τρουμούση, Κοινωνική Λειτουργός, Προϊσταμένη της Υπηρεσίας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. και την παρακολούθησαν εθελοντές του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Πειραιά.

Στόχος της εκπαίδευσης ήταν η κατάρτιση των συμμετεχόντων στην παροχή Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας, οι οποίες αποτελούν ένα χρήσιμο και απαραίτητο εργαλείο για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης και εκτάκτων αναγκών, δεδομένου ότι διασφαλίζουν τη σωστή υποστηρικτική παρέμβαση, την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση, την πρόληψη της εξέλιξης του στρες σε περαιτέρω συναισθηματική βλάβη, καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

Κύριες θεματικές ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος αποτέλεσαν:

- Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας
- Τα οφέλη των ΠΒΨΥ
- Πού και πότε χρειάζεται να παρασχεθούν ΠΒΨΥ
- Σε ποιους παρέχονται και τι περιλαμβάνουν
- Καλή επικοινωνία / Κακή επικοινωνία

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας, στοχεύοντας στη συνεχή ενημέρωση και στήριξη του προσωπικού και των εθελοντών του, θα επαναλαμβάνει ανά τακτά χρονικά διαστήματα αντίστοιχες εκπαιδεύσεις.

\*\*\*