



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Πειραιάς, 25 Απριλίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: "Σεμινάριο Εθελοντών για Α΄ ψυχολογικές βοήθειες"



Τη Δευτέρα 23 Απριλίου 2018 πραγματοποιήθηκε, στους χώρους του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Πειραιά, σεμινάριο Α΄ ψυχολογικών βοηθειών από την ψυχολόγο του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων κα Μαρία Γκοτσούλια.

Το σεμινάριο εντάσσεται στον κύκλο ψυχοκοινωνικής στήριξης των Εθελοντών, έτσι όπως ορίζεται από το πρόγραμμα "Caring for Carers" της IFRC. Στόχος του σεμιναρίου είναι η θεωρητική γνώση αλλά και η πρακτική εξάσκηση των Εθελοντών που παρέχουν υπηρεσίες, ώστε να κατανοήσουν την ανθρώπινη αντίδραση στο στρες και να αναπτύξουν στρατηγικές διαχείρισης του συναισθήματος.

Το σεμινάριο παρακολούθησαν 15 Εθελοντές και από τα τρία Σώματα του Ερυθρού Σταυρού. Εξαιτίας της μεγάλης ανταπόκρισής τους, πρόκειται να επαναληφθεί άλλες δύο φορές ώστε να καλυφθούν όλοι οι ενδιαφερόμενοι.