

Πειραιάς, 4 Δεκεμβρίου 2017

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: "Εκπαίδευση Εθελοντών Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Πειραιά στον τομέα της ψυχοκοινωνικής στήριξης"



Την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2017 ξεκίνησε ο δεύτερος κύκλος εκπαίδευσης των Εθελοντών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Πειραιά με θέμα: «**η διαχείριση του στρες και η αυτορρύθμιση - τρόποι αυτοδιαχείρισης**».

Οι **15 Εθελοντές**, που αποτέλεσαν την πρώτη ομάδα, ενημερώθηκαν για τα στοιχεία που βοηθούν στις καλές πρακτικές ομαδικής συνεργασίας, ενώ είχαν τη δυνατότητα έκφρασης των συναισθημάτων και των εμπειριών τους μέσα από βιωματικές ασκήσεις.

Στη λήξη του σεμιναρίου οι Εθελοντές εξέφρασαν στην συντονίστρια του σεμιναρίου Μαρία Γκοτσούλια την επιθυμία να επαναληφθεί και τρίτος κύκλος εκπαίδευσης.