

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ατομικά στοιχεία

Πτυχία

Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος

Εκπαίδευση - Κατάρτιση

Διακρίσεις

Διδακτική Εμπειρία

Ερευνητική Εμπειρία - Συνεργασία

Επαγγελματική εμπειρία

Συνέδρια - Ημερίδες

Επιστημονικές εργασίες

Συμμετοχή σε συνέδρια ως εισηγήτρια

Κοινωνικές δραστηριότητες - Εθελοντισμός

Πληροφορική - Συστάσεις

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Ατομικά στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Αριστέα Πλακίδα του Νικολάου.

Οικογενειακή κατάσταση: Μητέρα τριών ενηλίκων παιδιών.

Ημερομηνία Γέννησης : 21-2-1959 . Τόπος γέννησης. Μεσολόγγι.

Υπηκοότητα: Ελληνική

Διεύθυνση: Ρόδου 22, Πετρούπολη, 13231

Τηλέφωνα: 2105023030, 6988615488

E-mail: plakida59@gmail.com

Πτυχία

**7/2019. Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας
ΑΣΠΑΙΤΕ-Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής
Εκπαίδευσης με βαθμό Άριστα (8,7)**

3/2011: Απόκτηση μεταπτυχιακού διπλώματος ειδίκευσης στην Π.Φ.Υ του τμήματος της Ιατρικής του Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας της με βαθμό Άριστα (8,74)

1/1980: Πτυχίο Αδελφής Νοσοκόμου Ε.Ε.Σ (1977-1980) με βαθμό Π. Καλά (8,02)

1/1981: Πτυχίο Επισκέπτριας Αδελφής Ε.Ε.Σ (1980-1981) με βαθμό Π. Καλά (8,81)

Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος

1/1985: Απόκτηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος Αδελφής Νοσοκόμου και Επισκέπτριας Αδελφής για όλη την επικράτεια.

Νοσηλεύτρια-Επισκέπτρια Υγείας, Ανωτέρα Σχολή Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού .
MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Εκπαίδευση – κατάρτιση

6/1976: Απολυτήριο Εξατάξιου Γυμνασίου Μεσολογγίου με βαθμό Λ. Καλώς 16 και 7/13.

9/1976: Εισαγωγικές εξετάσεις στην Ανωτέρα Σχολή Ε.Ε.Σ. πρωτεύουσα.

1987: Παρακολούθηση μετεκπαιδευτικού προγράμματος «Αρχές Διδασκαλίας» - 120 ώρες και χορήγηση πιστοποιητικού (Μάρτιος – Μάιος 1987).

1988: Παρακολούθηση μετεκπαιδευτικού προγράμματος «Διοίκηση Υγείας / Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών» - 150 ώρες και χορήγηση πιστοποιητικού (Μάρτιος – Ιούνιος 1988).

Μάϊος – Ιούνιος 2008: Ελεύθερο Πανεπιστήμιο : παρακολούθηση μαθημάτων Κοινωνιολογίας – Νεωτερικότητας – Μετανεωτερικότητας Παγκοσμιοποίηση.

Οκτώβριος 2009- Νοέμβριο 2009: Ελεύθερο Πανεπιστήμιο. παρακολούθηση μαθημάτων για την φύση, αξιολόγηση και την καλλιέργεια της δημιουργικής σκέψης στο σχολείο και την οικογένεια στις πρακτικές εφαρμογές

2008-2010: Παρακολούθηση μεταπτυχιακού προγράμματος Π.Φ.Υ του τμήματος ιατρικής της Σχολής επιστημών υγείας του πανεπιστημίου Θεσσαλίας

3/2010- 6/2010: παρακολούθηση του 1^{ου} κύκλου μαθημάτων τομέα ψυχικής υγείας Ε.Σ.Ν.Ε (Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος) με θέμα : «Διαπολιτισμική ψυχιατρική – Τέχνη με ψυχική υγεία Νοσηλευτική ψυχικής υγείας», βεβαίωση συμμετοχής.

16-5-2010 έως 21-5-2010: Πρακτική άσκηση στα πλαίσια του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών «ΠΦΥ» της Ιατρικής Σχολής της Θεσσαλίας που πραγματοποιήθηκε σε Δομές Υγείας στη Μόσχα.

10/2010- 12/2010 : Παρακολούθηση σεμιναρίου διάρκειας 50 ωρών εκμάθησης γραφής και ανάγνωσης BRAILLE – βεβαίωση συμμετοχής.

10/2010 - 6/2012: Παρακολούθηση μαθημάτων Ανακουφιστικής φροντίδας - φροντίδα πόνων υπό την αιγίδα του Σεβασμιωτάτου Αρχιεπισκόπου Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικολάου.

3/2011 - 6/2011: Παρακολούθηση 2^{ου} κύκλου μαθημάτων τομέα ψυχικής υγείας Ε.Σ.Ν.Ε «Το άγγιγμα της κόρης της Στυγός» προσέγγιση θεμάτων σχετικά με την βία στους ψυχιατρικούς χώρους - βεβαίωση συμμετοχής

9/3/2012 - 8/6/2012 : Παρακολούθησης Σεμιναρίου γνωσιακών συμπεριφορικών τεχνικών για τη νοσηλευτική παρέμβαση στις Διαταραχές πρόσληψης τροφής υπό την αιγίδα του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Ιατρική Σχολή - Α' Ψυχιατρική Κλινική.

2/4/2012- 6/4/2012 . Παρακολούθηση του 4 διεπιστημονικού σεμιναρίου με θέμα.. «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Αγωγή» Περιλάμβανε πέντε εξάωρες συναντήσεις κατά τις οποίες διδάχτηκαν τα παρακάτω θέματα. 1. Βασικές Αρχές Ανακουφιστικής Αγωγής. 2.Εκτίμηση και Αντιμετώπιση του Πόνου. 3.Σχεδιασμός Πλάνου Θεραπείας από Διεπιστημονική Ομάδα. 4, Ανάπτυξη Επικοινωνιακών Δεξιοτήτων.5. Αντιμετώπιση Δύσκολων Προβλημάτων.6.Βιοηθικές Παράμετροι 7. Εθελοντές στην Ανακουφιστική φροντίδα.

23/6/2012. Συμμετοχή με επιτυχία στις εξετάσεις του 4ο διεπιστημονικού σεμιναρίου με θέμα «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Αγωγή» που οργάνωσε το Κέντρο Βιοιατρικής Ηθικής και Δεοντολογίας και η Μ.Α.Φ. Γαλιλαία της Ιεράς Μητροπόλεως Μεσογαίας και Λαυρεωτικής. **Πιστοποιητικό επιμόρφωσης με θέμα: «Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του “εθισμού” των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου»,** διάρκειας 85 ωρών, που οργανώθηκε από το Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο της Πράξης «ΑΡΙΑΔΝΗ» - ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΟΝ ΑΞΟΝΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 14 με MIS 340182 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού».

27/11/12-18/1/2013 . Παρακολούθηση προγράμματος κατάρτισης Νοσηλευτών στο σχεδιασμό κ την οργάνωση προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας. Η πρακτική μου άσκηση έγινε στον Τομέα Ψυχικής Υγείας. Σύνολο 150 ώρες [110 Θεωρία και 40 πρακτική].

11/2-15/2/2013. Παρακολούθηση “Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Γ.Παπαδάκης”

9/3/2013. Απόκτηση European Resuscitation Council. BLS/AED PROVIDER COURSE .

23/4/13. Ημερίδα με θέμα: “Η Αντιμετώπιση των Επιπτώσεων της Οικονομικής Κρίσης στην Υγεία” που διοργάνωσε το (Ε.Ν.Υ.Π.Υ).

3/6-14/6/2013. Παρακολούθηση Προγράμματος Εκπαίδευσης με τίτλο “Διαπολιτισμική Επιμόρφωση Δημοσίων Υπαλλήλων που συναλλάσσονται με Υπηκόους Τρίτων χωρών η χειρίζονται θέματα που Σχετίζονται με Αυτούς” σύνολο ωρών 50. Υπό την αιγίδα “Υπουργείο Εσωτερικών, Ευρωπαϊκή Ένωση και Ευρωπαϊκό Ταμείο Ένταξης Υπηκόων Τρίτων Χωρών”

13-15/6/2013. 4^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Κλινικής και Ερευνητικής Ογκολογίας. “Εξελίξεις και Προοπτικές στη Ογκολογία” Αθήνα.

2015. Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ψυχολογίας 20 Απριλίου -17 Ιουνίου 2015 υπό την επιστημονική εποπτεία του Επ. Καθηγητή του Πανεπιστημίου Αιγαίου Ευστράτιου Παπάνη.

Πιστοποιητικό επιμόρφωσης με θέμα: «Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του “εθισμού” των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν τα παιδιά και οι έφηβοι από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου», διάρκειας 85 ωρών, που οργανώθηκε από το Κέντρο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης και Επιμόρφωσης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο της Πράξης «ΑΡΙΑΔΝΗ» - ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΟΝ ΑΞΟΝΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ 14 με MIS 340182 του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού».

Πιστοποιητικό παρακολούθησης του Εκπαιδευτικού προγράμματος “Σύγχρονα ψυχολογικά αδιέξοδα και οι απαντήσεις της Φιλοσοφίας” (40) ωρών

Πιστοποιητικό παρακολούθησης ΕΚΚΠΑ ,του εκπαιδευτικού προγράμματος, "Ηθική και Επιστήμη-Βιοηθική και εξέλιξη της επιστήμης" (συνολικής διάρκειας 40 ωρών), Αθήνα Ακαδημία Πλάτωνος -Κέντρο Δια Βίου Μάθησης.

2016. Πρόγραμμα Αριάδνη ,για την ορθή χρήση της τεχνολογίας από τους νέους, κύκλος 6 2ωρων βιωματικών εργαστηρίων 18/11/15 έως 6/4.16 στην Αθήνα, Μονάδα Εφηβικής Υγείας .

Πιστοποιητικό Μετεκπαίδευσης στο πρόγραμμα "Ψυχική Υγεία Παιδιών- Εφήβων, Ανάγκες της οικογένειας. Προαγωγή της ψυχικής Υγείας οικογενειών με παιδιά - εφήβους" ,που ολοκληρώθηκε επιτυχώς από Οκτώβριο 2015 -Μάρτιο 2016 (18) διδακτικές ενότητες (72) ώρες. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή

2017.Σεμινάριο με θέμα “Παιδιά που δολοφονούν” που υλοποιήθηκε από το Διεπιστημονικό Δίκτυο Εξειδίκευσης Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας 23/11/2017 Επιστημονική Ημερίδα με θέμα “Υγιής και ενεργή Γήρανση ως σύνεδρος εισηγήτρια και μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής 25 Οκτωβρίου.

2018. 3ο FORUM ΥΓΕΙΑΣ με θέμα “Ανοίγουμε την Υγεία στην Κοινωνία”. Διήμερο Σεμινάριο με θέμα “Εμφυλες Ταυτότητες” “Θέματα σεξουαλικού προσανατολισμού και ταυτότητας φύλου στην Εκπαίδευση, 28-29 Απριλίου.

Συμμετοχή στα Συνέδρια του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών πόλεων (Ε. Δ.Δ .Υ.Π.Π.Υ.)

Ιούλιος 2016(Μήλος) με την εισήγηση : “Η Συμβολή της Δημοσίας Υγείας σε προγράμματα Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας στους Δήμους της Αττικής” και ως σύνεδρος.

Ιούλιος 2017Αθήνα . Η συμμετοχή μου ως σύνεδρος.

Απρίλιος 2018. Με την εισήγησή μου Καινοτόμες Δράσεις στα πλαίσια προγραμμάτων Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας Ευπαθών Ομάδων Δήμου Φυλής.

Νοέμβριος 2019 Αθήνα. Με την εισήγηση μου “Η Σημαντικότητα της Διεπιστημονικής Συνεργασίας-μέσα από προγράμματα και δράσεις πρόληψης και προαγωγής υγείας στην κοινότητα των ευάλωτων ομάδων πληθυσμού”. Και ως σύνεδρος.

Συμμετοχή στα Συνέδρια της Εφηβικής Ιατρικής ως Σύνεδρος, εισηγήτρια, επιστημονικός συνεργάτης της Μονάδας.

7ο Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική Απρίλιος 2014 με ελεύθερη ανακοίνωση “Η σημαντικότητα της Αναγνώρισης των παραγόντων και των ενδείξεων κινδύνου της Αυτοκαταστροφικής Συμπεριφοράς των Εφήβων.”

9ο Εντατικό Σεμινάριο Εφηβικής Ιατρικής με εισηγήσεις “Οι απόπειρες αυτοκτονίας των Εφήβων και οι συνέπειες στην Ψυχική Υγεία” και “ Ηθικοί Ιατρικοί ,Νομικοί προβληματισμοί στην άμβλωση και οι συνέπειες στην ψυχική Υγεία των Εφήβων”.

11ο Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική με εισήγηση “Η Ψυχοσωματική Διάσταση της Αυτοκτονίας και οι Έφηβοι.”

Συμμετοχή στα Πανελλήνια Συνέδρια Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας 21-23 Μαρτίου 2016 Αθήνα ως σύνεδρος και εισηγήτρια σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων.

12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας Άνθρωπος , ζώα, περιβάλλον 19-21 Μαρτίου 2018 Αθήνα

Διακρίσεις -Βραβεύσεις

1979: 1^ο έπαινο στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό «ΕΛΛΑΣ- ΠΑΡΕΛΘΟΝ -ΠΑΡΟΝ και ΜΕΛΛΟΝ» που ενήργησε το «ΚΕΦΚΣ» Κέντρο Ελευθέρων Φιλοσοφικών και κοινωνικών Σπουδών για τον Πανελλήνιο Εορτασμό του Διεθνούς έτους παιδιού 1979.

1990: Από την Υγειονομική Σχολή Αθηνών έδρα Διατροφής και βιοχημείας για την ουσιαστική συμβολή μου στην διεξαγωγή της έρευνας με τίτλο : ‘ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ

ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ»

2010: Από τον Σύλλογο Αιμοδοτών : Κοινωνική Αλληλεγγύη του Δήμου Καλλιθέας για την εθελοντική προσφορά αίματος για τις ανάγκες των παιδιών που νοσηλεύονταν

στο Νοσοκομείο «ΠΑΙΔΩΝ»

2011: Έπαινος που εδόθη στην Αναρτημένη Ανακοίνωση με θέμα : «Η Σημαντικότητα της Αναγνώρισης των παραγόντων και των ενδείξεων κινδύνου της

Αυτοκαταστροφικής Συμπεριφοράς των εφήβων» με την οποία συμμετείχα στο Β' Πανελλήνιο Συνέδριο του φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής . (25-27 Νοεμβρίου 2011 Λάρισα με διεθνή συμμετοχή).

2012. Για τη συμμετοχή μου ως Συντονιστής Ελευθέρων Ανακοινώσεων στη θεαματική ενότητα «Πρωτοβάθμια και Κοινωνική Νοσηλευτική» του 39ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ.

2016.Εκλεγμένο μέλος πενταμελούς επιτροπής τομέα Ψυχικής Υγείας ΕΣΝΕ για τα έτη 2016-2020.Εκλεγμένο μέλος ΠΦΥ -Κοινωνική Νοσηλευτική πενταμελούς επιτροπής για τα έτη 2016-2020.

2017.Μέλος Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής του τομέα ΠΦΥ-Κοινωνική Νοσηλευτική για την διεξαγωγή Επιστημονικής Ημερίδας σε συνεργασία με το τμήμα Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Σπάρτης.

8 Μαρτίου , ημέρα Γυναίκας η βράβευσή μου (από τον Δήμαρχο κ. Χρήστο Παππού) ως προϊσταμένη του Εκπαιδευτικού Υγειονομικού Σταθμού ΕΕΣ Άνω Λιοσίων.

28 η Οκτωβρίου Επίτιμος Δημότης Δήμου Φυλής από τον Δήμαρχο κ. Χρήστο Παππού.

2018. Μέλος της οργανωτικής Επιτροπής του 4ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αναζωογόνησης και Αντιμετώπισης Επείγοντος Περιστατικού, κατόπιν αποδοχής της πρότασης του Προέδρου του Συνεδρίου Δρ. Θεόδωρος Ξάνθος Καθηγητής Φυσιολογίας και Παθολογικής Φυσιολογίας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. Οργανωτική Επιστημονική Επιτροπή Διοικούσα Επιτροπή τομέα Ψυχικής Υγείας 5ος Κύκλος Εκπαιδευτικών μαθημάτων “Διαχείριση συμπεριφορών ειδικών πληθυσμών και καταστάσεων- Θέματα Ασφάλειας.” Φεβρουάριος 2018:Μονάδα Εφηβικής Υγείας-Πανεπιστήμιο Αθηνών και Β Παιδιατρικής κλινικής Αγλαΐας και Παναγιώτη Κυριακού. Η βράβευσή μου από την κ. Άρτεμη Τσίτσικα για την οργάνωση και τον συντονισμό της υλοποίησης Ακαδημιών Γονέων στο Δήμο Φυλής (Χασιά -Άνω Λιόσια - Ζεφύρι), που επιλέχθηκε λόγω ευαλοτότητας του πληθυσμού. 2019. Ευχαριστήρια Επιστολή για την παρουσία μου στη διοργάνωση καθώς και την ομιλία που πραγματοποίησα στο πλαίσιο των εργασιών του 15^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγείων Πόλεων από τον Πρόεδρο Δ.Σ. ΕΔΔΥΠΠΥ κο. Γιώργο Πατούλη. Περιφερειάρχης Αττικής.

Διδακτική Εμπειρία

1990- 1996: Εκπαίδευση των σπουδαστών ΤΕΙ Νοσηλευτικής Β'ΣΕΥΠΙ Αθήνας στο Κ.Α.Π.Η (Κέντρο Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων) Ε.Ε.Σ Ν. Ηράκλειο στα πλαίσια της Κοινοτικής Νοσηλευτικής και Γεροντολογικής Νοσηλευτικής.

1996- 1997 -2002: Υπηρεσία Γεροντολογίας Ε.Ε.Σ. Υπηρεσία Αναπαυτήριο Εξοχή ΕΕΣ Εκπαίδευση των σπουδαστών Ανωτέρας Σχολής ΕΕΣ στα πλαίσια της Γεροντολογικής Νοσηλευτικής

2002 - 2008: Εκπαίδευση των σπουδαστών ΤΕΙ Νοσηλευτικής Α' ΣΕΥΠΙ Αθήνας στο ΚΑΠΗ ΕΕΣ στα πλαίσια της Κοινοτικής Νοσηλευτικής (Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας) και Γεροντολογικής Νοσηλευτικής.

Ερευνητική Εμπειρία - Συνεργασία

1985: Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Αθηνών - ορθοπαιδική κλινική- ερευνητικού κέντρου . Θεόδωρος Γαρουφαλίδης με συμπλήρωση 150 ερωτηματολογίων σε μέλη του ΚΑΠΗ ΕΕΣ / υπεύθυνος έρευνας Λυρίτης καθηγητής και διευθυντής «Ερευνητικού Κέντρου» α.α Θεόδωρος Γαρουφαλίδης .

1987: Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα του Νοσοκομείου Αλεξάνδρας με συμπλήρωση 26 ερωτηματολογίων σε μέλη του ΚΑΠΗ ΕΕΣ και εμβολιασμό 10 ατόμων με το εμβόλιο του πνευμονιόκκοκου . υπεύθυνος έρευνας /κ. Γ. Σαρόγλου Διευθυντής Νοσοκομείου Αλεξάνδρας

1988: Διατροφή και Γ' Ηλικία

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα της υγειονομικής Σχολής Αθηνών. έδρα Διατροφής και Βιοχημείας με συμπλήρωση 20 ερωτηματολογίων σε μέλη του ΚΑΠΗ ΕΕΣ/ υπεύθυνος έρευνας κ. Γ. Πολυχρονόπουλος Επίκουρος Καθηγητής προληπτικής ιατρικής και Διατροφής Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.

1989: Αιμοδοσία και Γ' Ηλικία

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα του Δρακοπουλείου κέντρου Αιμοδοσίας ΕΕΣ. Συμπλήρωση ερωτηματολογίων και εξέταση αίματος σε 20 άτομα μέλη του ΚΑΠΗ ΕΕΣ. υπεύθυνος έρευνας ιατρός κ. Πολίτου Διευθύντρια του Κέντρου Αιμοδοσίας ΕΕΣ

1990: Διαβήτης και Γ' Ηλικία

Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα του Τζανείου Νοσοκομείου του Διαβητολογικού τμήματος . Έγινε για έλεγχο Σ.Διαβήτη σε 49 άτομα μέλη του ΚΑΠΗ ΕΕΣ υπεύθυνος έρευνας κ. Κωστάκης Ιατρός Διαβητολόγος

Επαγγελματική Εμπειρία

20-1-1981 - 17-2-1985: Νοσοκομείο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Χειρουργικός και Παθολογικός τομέας ως Νοσηλεύτρια.

18/2/1985 - 30/9/1996: ΚΑΠΗ ΕΕΣ ανοικτή περίθαλψη ηλικιωμένων τομέας Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Γηριατρικής.

1/10/1996 - 2/7/1077: Υπηρεσία γεροντολογίας Γηριατρική - κοινοτική Νοσηλευτική ΕΕΣ .

3/7/1997 - 24/11/2002: Υπηρεσία Αναπαυτήριο Εξοχή Αδελφών ΕΕΣ. Γηριατρική Νοσηλευτική. Τομέας κλειστή περίθαλψη ηλικιωμένων

25/11/2002 - 1/9/2008: ΚΑΠΗ ΕΕΣ Ν. Ηράκλειο τομέας Γηριατρικής και Κοινωνικής νοσηλευτικής.

1/9/2008 έως και σήμερα(Φεβρουάριος 2020) στον εκπαιδευτικό υγειονομικό σταθμό ΕΕΣ Άνω Λιόσια ως Νοσηλεύτρια -Επισκέπτρια Υγείας - 2017 Προισταμένη Υπηρεσίας, ο οποίος αποτελεί μονάδα Π.Φ.Υ. Εξυπηρετώντας ευάλωτες ομάδες πληθυσμού ΡΟΜΑ- ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ κ.α.

Συνέδρια - Ημερίδες

1/1985: Σεμινάριο με θέμα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών. Οστεοπόρωση και

Γ' Ηλικία

12/1985: Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας με διεθνή συμμετοχή

12/1988: Σεμινάριο με θέμα: «Διατροφικές συνήθειες Ηλικιωμένων»

1989: Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας Γηριατρικής με διεθνή συμμετοχή

1991: Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας Γηριατρικής με διεθνή συμμετοχή

1993: Πανελλήνιο Συνέδριο Γεροντολογίας Γηριατρικής με διεθνή συμμετοχή

1997: 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

1997: 24^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας

2000: Σεμινάριο με θέμα : Η Νοσηλευτική στην επίτευξη του στόχου – Υγεία για όλους το έτος 2000

2001: Δημερίδα με θέμα: Επείγουσα Νοσηλευτική – Μαζικές καταστροφές – Ετοιμότητα

5/2005: 32^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος

10/2005: 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικής Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

12/2005: Νοσηλευτικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων

10/2006: Δημερίδα με θέμα: Διοίκηση και Οργάνωση (ΟΙΚΟΝΟΜΟΤΕΧΝΙΚΗ Α.Ε. MULTI FINANCE S.A)

5/2007: 34^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο

11/2007: 2^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων

5/2008: 35^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ

11/2008: Ημερίδα με θέμα: Ψυχιατρικές Διαταραχές

12/2008: 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής υγείας και το 1^ο πανελλήνιο Συνέδριο προαγωγής υγείας στην κοινότητα. **2/2009:** Ημερίδα με θέμα: Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

5/2009: 36^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ

11/2009: Ημερίδα με θέμα: «Εκπαίδευση στα Επαγγέλματα Υγείας»

11/2/2010: Ημερίδα με θέμα : Ημέρα Εκπαίδευσης

2/2010: 3^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων

18-20/2/2010: πανελλήνιο Συνέδριο προληπτικής ιατρικής

3/2010: 8^ο πανελλήνιο συνέδριο Δημόσια Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας

4/2010: 1^ο Διεθνές Συνέδριο «Υγεία για όλους»

4/2010: Εισηγήτρια με θέμα: «Κατάθλιψη στους φροντιστές υγείας ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ» στα πλαίσια του προγράμματος 1^{ου} κύκλου μαθημάτων στο τομέα ψυχικής υγείας ΕΣΝΕ

5/2010: Ημερίδα με θέμα: προοπτική της Κοινωνικής Νοσηλευτικής στη Σύγχρονη Κοινωνία»

6/2010: Κλινικό φροντιστήριο του ΕΣΝΕ με θέμα: «Σχεδιασμός της επαγγελματικής σταδιοδρομίας»

9/2010: Παρακολούθηση του 6^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Γενικής Ιατρικής .

10/2010: Παρακολούθηση στο 1^ο επιστημονικό νοσηλευτικό συνέδριο ιδιωτικού τομέα υγείας. Οι νοσηλευτές πρωτοπορούν στην ασφάλεια των ασθενών. Το JCI στην ελληνική πραγματικότητα

1/2011: Ημερίδα με θέμα: Διαπολιτισμική φροντίδα Υγείας στους Μετανάστες (και μέλος της οργανωτικής επιτροπής)

3/2011: Διαδραστικό φροντιστήριο με θέμα: «Η κακή διαπροσωπική συνεννόηση ως νοσογόνος παράγοντας»

5/2011: 38^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΣΝΕ

2-5 Ιουνίου 2011: 3^ο Πανελλήνιο ψυχιατρικό συνέδριο στην ΠΦΥ

3-6-2011: Κλινικό φροντιστήριο με τίτλο: «Η θεραπευτική αντιμετώπιση των ασθενών με διαταραχές πρόσληψης τροφής στην πρωτοβάθμια περίθαλψη»

8-6-2011: Ημερίδα με θέμα: «Οδικά ατυχήματα - Ένας μεγάλος κίνδυνος για τη Δημόσια Υγεία»

9/2011: 7^ο επιστημονικό συμπόσιο γενικής ιατρικής

11/2011: 2^ο πανελλήνιο συνέδριο του φόρουμ Δημόσια Υγεία και Κοινωνική Ιατρική Λάρισα με διεθνή συμμετοχή

12/2011: Νοσηλευτικό φόρουμ στο πλαίσιο του 14^{ου} Συνεδρίου WSA/ICPES **2/2012:** Ημερίδα του Υ.Υ.Κ.Α με θέμα: Πρόληψη του καρκίνου και προαγωγή της δημόσιας υγείας από το Ε.Α.Ν στο τώρα καθώς και παρακολούθηση του εκπαιδευτικού εργαστηρίου για την παρουσίαση του Π.Π.Ε για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

8-10/3/2012: Επιστημονική εκδήλωση με θέμα: «Από την πρόληψη στην θεραπεία του Σακχαρώδους Διαβήτη και των επιπλοκών του. Σημερινή πραγματικότητα και προοπτικές

16-17/3/2012: Το 5^ο εντατικό σεμινάριο εφηβικής ιατρικής

26-28/3/2012: Παρακολούθηση του 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Δημοσίας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας

2-6/4/2012: Παρακολούθηση του 4^{ου} Διεπιστημονικού Σεμιναρίου με θέμα: «Βασικές Αρχές στην Ανακουφιστική Αγωγή» 15-18/5/2012.. Παρακολούθηση του 39ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου με θέμα. «Η Δια Βίου Μάθηση». «Αντίσταση στην Κρίση»

1-4/6/2012. Παρακολούθηση του 4ο Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχιατρικού Π.ΦΥ.

2013. Παρακολούθηση 14ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ. Πήλιο 6-8 Δεκεμβρίου.

2014. Παρακολούθηση 15^{ου} Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου 12-14 Δεκεμβρίου Μετέωρα. 7ο Πανελλήνιο και 6ο Πανευρωπαϊκό, Ιωάννινα 8-11 Μαΐου 2014.

2015. Παρακολούθηση 16ου Πανελληνίου Νοσηλευτικού Συνεδρίου “θεσμός για το σύγχρονο Νοσηλευτή” Καρπενήσι 11-13 Δεκεμβρίου 2015 .

2016. Παρακολούθηση 9ου Πανελληνίου και 8ου Πανευρωπαϊκού Νοσηλευτικού Συνεδρίου 19-22 Μαΐου Καλαμάτα .

43ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο 11-14 Μαΐου Σύρος , ΕΣΝΕ.

2017. Δεκέμβριος, παρακολούθηση Επιστημονικής Ημερίδας τμήματος Νοσηλευτικής "Η Σημαντικότητα Ολιστικής κάλυψης του πληθυσμού. Η περίπτωση της Ιλαράς .

10-13 Μαΐου, παρακολούθηση 44ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος ,Νάξος.

2018. Παρακολούθηση 46^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος 8-11 Μαΐου Μήλος.

Παρακολούθηση τις εργασίες του Συνεδρίου " ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ' - Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ -ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΩΝ 29.30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου ΠΑΔΑ.

Παρακολούθηση " Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας- Σακχαρώδης Διαβήτης " ΕΝΕ 1/11 2019. Ημερίδα "ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΔΡΩΜΕΝΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ" Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών 6/4 Επιστημονική Ημερίδα -Εκπαιδευτική Αξιολόγηση. "Θεωρητικές προσεγγίσεις και το εκπαιδευτικό αξιολογικό σύστημα της Αυστραλίας - 20-9-19 ΑΣΠΑΙΤΕ.

4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επισκεπτών Υγείας -Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας. 18-20 Οκτωβρίου 2019 και κλινικό φροντιστήριο "Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Εφαρμογής Κινητού (app)για την Πρόληψη χρόνιων Νοσημάτων.

22-23 Νοεμβρίου 3^η Διημερίδα Κοινωνικής Νοσηλευτικής ΕΝΕ- ΠΑΔΑ -ΕΚΠΑ- "ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΑΕΙΦΟΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ - ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ"

Επιστημονικές Εργασίες

- Παιδική παχυσαρκία - Νεανικός Διαβήτης - Νοσηλευτικές παρεμβάσεις
- Διατροφή στην εφηβεία - Ρόλος Νοσηλευτή

- Ηθικοί – Νομικοί – Ιατρικοί προβληματισμοί στην άμβλωση
- Αυτοκτονία στην εφηβεία
- Φροντίζοντας τους φροντιστές - Κατάθλιψη στους φροντιστές υγείας απόμων με νόσο Αλτσχάιμερ
- Ψυχοκοινωνικά προβλήματα των τσιγγάνων και η σχέση τους με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας (Η εργασία αυτή ήταν η μεταπτυχιακή διπλωματική ερευνητική εργασία μου) Συγγραφή του κεφαλαίου 4 “Εθελοντισμός και Ψυχική Υγεία” ενότητα Ζ” Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας και Κοινωνία, στο βιβλίο "Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ" Α' ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ Διευθυντής Καθηγητής Χ.Χ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ. “Οι Απόπειρες Αυτοκτονίας και οι Διαταραχές της ψυχικής υγείας εφήβων”. Η Μεταπτυχιακή Ανασκοπική εργασία μου στο ΕΠΑΙΚ =ΑΣΠΑΙΤΕ.

Δημοσιεύσεις σε βιβλία πρακτικών Νοσηλευτικών Συνεδρίων με κριτές.

1. Στο βιβλίο πρακτικών του 36^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νοσηλευτικό ΕΣΝΕ Μάιος 2009(Μύκονος)σελίδα 253
2. Στο βιβλίο πρακτικών του 1^ο Επιστημονικού Νοσηλευτικού Συνεδρίου Ιδιωτικού Τομέα Υγείας''Οι Νοσηλευτές Πρωτοπόροι στην Ασφάλεια των Ασθενών'' Οκτώβριος 2010(Αθήνα) σελίδα 62.
- 3.Στοβιβλίο πρακτικών του 38 Πανελλήνιου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΕΣΝΕ Μάιος 2011 (ΧΙΟΣ) σελίδα 63 .
4. Στο βιβλίο πρακτικών του 39 Πανελλήνιου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΕΣΝΕ Μάιος 2012 (ΒΟΛΟΣ) σελίδα 12

5. Στο βιβλίο πρακτικών του 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ'-ΕΣΥ Νοέμβριος 2012 (Αράχωβα) σελίδα 17, 26
6. Στο βιβλίο πρακτικών του 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημοσίας Υγείας κ Κοινωνικής Ιατρικής Δεκέμβριος 2012(Αθήνα)
7. Στο βιβλίο πρακτικών του 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων Μάρτιος 2013(Λάρισα)
8. Στο βιβλίο πρακτικών του 6^ο Πανελλήνιο κ 5^ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό κ Επαγγελματικό Νοσηλευτικό Συνέδριο ΕΝΕ Μάιος 2013(Λευκάδα)
- 9.6ο Εντατικό Σεμινάριο Εφηβικής Ιατρικής (Μονάδα Εφηβικής Υγείας)12-13 Απριλίου 2013..
10. 10 Πανελλήνιο Συνέδριο "Διαχείριση κρίσεων στον Τομέα της Υγείας ,8 -10 Νοεμβρίου 2013 Αθήνα.
- 11.7ο Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική Απρίλιος 2014.
- 12.6ο Πανελλήνιο και 7ο Πανευρωπαϊκό επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε. Ιωάννινα 2014
- 13.3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαχείριση κρίσεων στον τομέα Υγείας, Νοέμβριος 2014 Αθήνα.
- 14.25ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Νοέμβριος 2014 Θεσσαλονίκη.
- 15.6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρονίων Πασχόντων Οκτώβριος 2015 Ε.Ν.Ε. -Π.Φ.Υ. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΙ Θεσσαλίας.
- 16..9ο Εντατικό Σεμινάριο στην Εφηβική Ιατρική Απρίλιος 2016.9ο Πανελλήνιο και 8ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε Καλαμάτα 2016.
- 17.10ο Πανελλήνιο και 9ο Πανευρωπαϊκό Επιστημονικό και Επαγγελματικό Συνέδριο Ε.Ν.Ε Ηράκλειο 2017.

Συμμετοχή σε συνέδρια ως εισηγήτρια

5/2009: 36^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ: Αναρτημένη Ανακοίνωση Θέμα: Κοινωνική Νοσηλευτική. Από την θεωρία στην πράξη.

4/2010: Εισηγήτρια με θέμα: «Κατάθλιψη στους φροντιστές υγείας ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ» στα πλαίσια του προγράμματος 1^{ου} κύκλου μαθημάτων στο τομέα ψυχικής υγείας ΕΣΝΕ

9/2010: Εισηγήτρια με θέμα: «Ανάγκες και προβλήματα ειδικών ομάδων πληθυσμού στην Κοινότητα», κατόπιν αποδοχής της πρόσκλησης της προέδρου της Οργανωτικής Επιτροπής του 6^{ου} Επιστημονικού Συμποσίου Γενικής Ιατρικής (κ. Πηγή Περδικάκη)

10/2010: Εισηγήτρια με θέμα: « Ηθικοί, κοινωνικοί ,ιατρικοί προβληματισμοί στην άμβλωση» στο 1^ο επιστημονικό νοσηλευτικό συνέδριο ιδιωτικού τομέα υγείας. Οι νοσηλευτές πρωτοπορούν στην ασφάλεια των ασθενών. Το JCI στην ελληνική πραγματικότητα

1/2011:Εισηγήτρια με θέμα: «Ανάγκες και προβλήματα ειδικών ομάδων πληθυσμού» στην επιστημονική ημερίδα που διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του Καλλιθέας. Ο εκπαιδευτικός υγειονομικός σταθμός ΕΕΣ και το εργαστήριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής του τμήματος Β' ΤΕΙ Αθήνας.

2/2011: Παρουσίαση της ερευνητικής μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μου στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας _τμήμα ιατρικής

4/2011: Εισηγήτρια με θέμα: «Ψυχοκοινωνικά προβλήματα μειονοτήτων και επιθετικότητα» στα πλαίσια 2^{ου} κύκλου μαθημάτων του τομέα ψυχικής υγιεινής ΕΣΝΕ

5/2011: Εισηγήτρια με θέματα: 1) Ηθικοί, νομικοί και ιατρικοί προβληματισμοί στην άμβλωση, 2) Ψυχοκοινωνικά προβλήματα των τσιγγάνων και η σχέση τους με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στο 38 πανελλήνιο νοσηλευτικό συνέδριο του ΕΣΝΕ

2-6-2011: Εισηγήτρια με θέματα:

- α) Κατάθλιψη στους φροντιστές των πασχόντων από τη νόσο Αλτσχάιμερ
- β) Άμβλωση – Εφηβεία και ψυχική υγεία

γ) Ψυχοκοινωνικά προβλήματα των τσιγγάνων και η σχέση τους με την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας , στο 3^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Π.Φ.Υ

9-6-2011: Παρουσίαση της διπλωματικής μεταπτυχιακής εργασίας στους φοιτητές του Ζ' Εξαμήνου ΤΕΙ Α' Νοσηλευτικής στα πλαίσια της κοινοτικής νοσηλευτικής καθώς και στις σπουδάστριες της Ανωτέρας σχολής του ΕΕΣ στα πλαίσια του μαθήματος μεθοδολογία της έρευνας

9/2011: Εισηγήτρια στο 7^ο επιστημονικό συμπόσιο γενικής ιατρικής με τις εξής ελεύθερες ανακοινώσεις:

- α) Το φορτίο των φροντιστών των πασχόντων από τη νόσο του Αλτσχάιμερ
- β) Φροντίδα των τσιγγάνων στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας

11/2011: Εισηγήτρια στο 2^ο πανελλήνιο Συνέδριο του φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με τις τρεις (3) Αναρτημένες Ανακοινώσεις:

- α) ψυχική υγεία και φροντιστές των πασχόντων από τη νόσο του Αλτσχάιμερ
- β) ψυχική υγεία -άμβλωση- εφηβεία, η σημαντικότητά της αναγνώρισης των παραγόντων και των ενδείξεων κινδύνου της Αυτοκαταστροφικής Συμπεριφοράς των εφήβων

12/2011: Εισηγήτρια στο 3^ο πανελλήνιο Συνέδριο προνοσοκομειακής Καρδιολογίας υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης σε συνεργασία με την (Ε.ΚΕ) και το (Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ)με την εξής Αναρτημένη Ανακοίνωση: Καρδιοαγγειακή νόσος και γήρας – Νοσηλευτή παρέμβαση

5/2012. Εισηγήτρια στο 39^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο του ΕΣΝΕ με τρεις Ελεύθερες Ανακοινώσεις.

A. Η Πρόσβαση των Αθίγγανων στις Υπηρεσίες Υγείας.

B. Οι Απόπειρες Αυτοκτονίας στην Εφηβεία και η Ψυχοσωματική τους Διάσταση.

Γ. Διερεύνηση Παραγόντων Ευθυνομένων για τη Πρόκληση Στρες του Νοσηλευτικού Προσωπικού που εργάζεται σε μονάδες Εντατικής Θεραπείας και άλλες Ειδικές Μονάδες. Καθώς και με Αναρτημένη Ανακοίνωση με θέμα: “Η Εργασιακή Κατάσταση ως Δείκτης του Επιπέδου Υγείας”.

6/2012 : Η Φροντίδα των τσιγγάνων στα πλαίσια της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Β. Φροντιστές των Άνοικων και Ψυχική Νόσος. Γ. Η Αυτοκτονία στην Εφηβεία και η Ψυχοσωματική της διάσταση. Στο 4^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

2013: 14^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο Δεκεμβρίου ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ Πήλιο 6-8 Δεκεμβρίου. 9^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Ιατρικής με εισηγήσεις 1. “ Η Διερεύνηση των Απόψεων των τσιγγάνων για την πρόσβαση στις Υπηρεσίες Υγείας και Δη της Πρωτοβάθμιας.” 26-29 Σεπτεμβρίου , Αθήνα ,2.Οι απόπειρες Αυτοκτονίας και οι Συναισθηματικές Διαταραχές των Εφήβων.3. Κατάθλιψη και Φροντιστές των Άνοικων ασθενών.4.Άμβλωση Έφηβος και Συναισθηματικές Διαταραχές.

2014. 15^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο 12-14 Δεκεμβρίου Μετέωρα. 7^ο Πανελλήνιο και 6^ο Πανευρωπαϊκό , Ιωάννινα 8-11 Μαΐου 2014., με εισηγήσεις Η σημαντικότητα της Αναγνώρισης των Παραγόντων και των ενδείξεων κινδύνου της Αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς των Εφήβων και Η Συμβολή των Εθελοντών στην Παροχή των Ψυχιατρικών Υπηρεσιών.25^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων Θεσσαλονίκη 27-29 Νοεμβρίου ,με εισηγήσεις “Κατάθλιψη και Φροντιστές των άνοικων ασθενών” και “Η Διερεύνηση των απόψεων των Τσιγγάνων για την πρόσβαση στις Υπηρεσίες Υγείας και δη της Πρωτοβάθμιας.”

2015.16^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο “θεσμός για το σύγχρονο Νοσηλευτή” Καρπενήσι 11-13 Δεκεμβρίου 2015 , με εισηγήσεις “Η Ψυχοσωματική Διάσταση της Αυτοκτονίας στην Εφηβεία.” και “Ψυχολογικές συνέπειες της άμβλωσης στην έφηβο”.

2016.9^ο Πανελλήνιο και 8^ο Πανευρωπαϊκό Νοσηλευτικό Συνέδριο 19-22 Μαΐου Καλαμάτα , με εισηγήσεις.

43^ο Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο 11-14 Μαΐου Σύρος, ως σύνεδρος και εισηγήτρια με θέμα “Φροντίδα στους Φροντιστές των Ηλικιωμένων” Στρογγυλό Τραπέζι του τομέα ΠΦΥ , ΕΣΝΕ.

2017.27 Απριλίου Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΝΕ , με εισήγηση: “Η ψυχοσωματική διάσταση της Αυτοκτονίας - συζήτηση -διαπραγμάτευση με τον έφηβο”. 10-13 Μαΐου 44^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος ως

σύνεδρος και εισηγήτρια με θέμα “Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα των ΡΟΜΑ και η σχέση τους με τις Υπηρεσίες ΠΦΥ, στρογγυλό τραπέζι και δεύτερο με θέμα “Προαγωγής Ψυχικής Υγείας στις σύγχρονες ανάγκες της Ελληνικής Πραγματικότητας”.

Επιστημονική Ημερίδα τμήματος Νοσηλευτικής “Η Σημαντικότητα Ολιστικής κάλυψης του πληθυσμού. Η περίπτωση της Ιλαράς με εισήγηση ‘Εμβολιαστική κάλυψη των παιδιών των ΡΟΜΑ “κατόπιν πρόσκλησης της Προέδρου του τμήματος Γεωργία Φασόη Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Δεκέμβριος.

2018.Μάιος :συμμετοχή σε Πανελλήνια Νοσηλευτικά Συνέδρια.

ΕΝΕ(Ενωση Νοσηλευτών Ελλάδος ,Ζάκυνθος με τρεις εισηγήσεις - ανακοινώσεις): “Η ψυχοσωματική διάσταση της αυτοκτονίας στην Εφηβεία”, “Φροντίζοντας τους φροντιστές απόμων με άνοια” και “Εθελοντισμός ως παράγοντας ισορροπίας ψυχής”.

ΕΣΝΕ με εισηγήσεις σε δυο στρογγυλά τραπέζια .Τομέα ψυχικής Υγείας με εισήγηση “Ψυχική υγεία στους χώρους εργασίας και εθελοντισμός”. Τομέα ΠΦΥ – Κοινωνική Νοσηλευτική, με εισήγηση “Διεπιστημονική Συνεργασία”. 2019 .ΜΑΙΟΣ .ΕΣΝΕ. Στρογγυλό τραπέζι-Τομέας ψυχικής υγείας με την εισήγηση μου “Η Αυτοκτονικότητα στους Εφήβους” Και στο προεδρείο Π.Φ.Υ. ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ. 3ηΔιημερίδα Κοινωνικής Νοσηλευτικής με την εισήγηση μου “Σχεδιασμός προγράμματος προαγωγής και αγωγής υγείας, εμβολιασμός παιδιών μετακινούμενων πληθυσμών” ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΓΟΝΕΩΝ Μ.Ε.Υ με την εισήγηση μου “Εμβολιασμοί- Η Σημαντικότητα της Εμβολιαστικής Κάλυψης Παιδιών και Εφήβων” και στο 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ –ΕΣΥ με την εισήγηση μου “Εθελοντισμός και Ψυχική Υγεία – Η Δύναμη της Προσφοράς”.

Κοινωνικές δραστηριότητες – Εθελοντισμός

- Μέλος του συλλόγου αιμοδοτών «Κοινωνική Αλληλεγγύη» και εθελοντική προσφορά αίματος για τις ανάγκες των παιδιών που νοσηλεύονται στο νοσοκομείο «ΠΑΙΔΩΝ»
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντισμού των δοκιμαστικών διοργανώσεων ΑΘΗΝΑ 2011 (ΜΑΙΟΣ – ΙΟΥΛΙΟΣ 2010) ως εθελόντρια νοσηλεύτρια
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα εθελοντισμού των παγκοσμίων θερινών Αγώνων

Special Olympics ΑΘΗΝΑ 2011 (20 Ιουνίου – 5 Ιουλίου 2011) ως εθελόντρια
Νοσηλεύτρια

- Μέλος του ΕΕΣ, της ΕΝΕ και του ΕΣΝΕ
- Αντιπρόεδρος της πενταμελούς επιτροπής ψυχικής υγείας του ΕΣΝΕ (Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας)
- Μέλος του συλλόγου Ρουμελιωτών και Γενική Γραμματέας του εννιαμελούς διοικητικού συμβουλίου του Συλλόγου με ιδιαίτερη έμφαση σε δραστηριότητες ανάδειξης των παραδοσιακών πολιτιστικού μας πλούτου και μέλος της σύνταξης της εφημερίδας
- Μέλος της εθελοντικής ομάδας αποφοίτων νοσηλευτικής Β' / ΤΕΙ Αθήνας (σκοπός ομάδας η διατήρηση επαφής των αποφοίτων του τμήματος και της Σχολής μετά το πέρας των σπουδών)

- Μέλος του συλλόγου των φίλων της μουσικής «ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ»
- Οργανώνω και συντονίζω τον έρανο του ΕΕΣ επί 25ετία στο Δήμο της Πετρούπολης καθώς και άλλων δήμων του λεκανοπεδίου Αθηνών

- Συμμετοχή σε μεγάλες δραστηριότητες όπως: Υποψήφια Δημοτική Σύμβουλος στο Δήμο Πετρούπολης (2009) και 2015 υποψήφια δημοτική σύμβουλος, στο Δήμο Ιεράς πόλεως Μεσολογγίου. (Με ανθρωπιά και ευαισθησία δίπλα στον πολίτη) ,

Υποψήφια στο ψηφοδέλτιο της Ανεξάρτητης Νοσηλευτικής Συσπείρωσης (ΑΝΟΣΥ) στο Ν. Αττικής για τις εκλογές της ΕΝΕ

- Εθελόντρια Ανακουφιστικής Μονάδας «ΓΑΛΙΛΑΙΑ» υπό την αιγίδα του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτη Μεσογαίας και Λαυρεωτικής Νικολάου.

- Συμμετοχή στις αρχαιρεσίες του ΕΣΝΕ (Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας) την 10 Φεβρουαρίου 2012 ως υποψήφια για την εξελεγκτική επιτροπή και η εκλογή μου δεύτερη κατά σειρά επιτυχίας για την τετραετία 2012-2016. Καθώς και στις εκλογές του τομέα Π.Φ.Υ./Κοινοτικής Νοσηλευτικής και η εκλογή μου στη πενταμελή επιτροπή του τομέα της Π.Φ.Υ.ΕΣΝΕ και την τετραετία 2016 -2020 εξελέγη στην πενταμελή επιτροπή τομέων Ψυχικής Υγείας και Π.Φ.Υ. Σκοπός της συμμετοχής μου: Η προσφορά και η αγάπη μου για τη Νοσηλευτική .''Η Νοσηλευτική είναι Όραμα κι Ιδέα''

- Μέλος του Κέντρου λόγου και Τέχνης. Διέξοδος – Ιστορικό Μουσείο- Ιερά Πόλη Μεσολογγίου. Σεβόμενη τα ήθη και έθιμά της πατρίδας ,τις ρίζες μας.
- Εθελόντρια στη Κιβωτό του Κόσμου. Εθελοντική μη κυβερνητική οργάνωση παιδικής μέριμνας και προστασίας (Αγάπη για τα παιδιά όλου του Κόσμου)

30/6/2013. Διοργανώθηκε σε συνεργασία με το Νοσοκομείο Ευαγγελισμός η 1^η Εθελοντική Αιμοδοσία για τα παιδιά της Κιβωτού του Κόσμου. .

Πληροφορική

windows , word , excel και χρήση internet

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

1. Κυρίου Βασιλείου Λαοπόδη. Συντονιστή Διευθυντής της Α' Χειρουργικής κλινικής και Μονάδας Λαπαροσκοπικής Χειρουργικής.
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών / Κοργιαλένιο - Μπενάκειο ΕΕΣ . [210 -6990976]
2. Κυρίου Ευάγγελου Πολυχρονόπουλου. Αναπληρωτής Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Εθνικός Εμπειρογνώμονας "Πρόγραμμα Ευρώπη κατά του Καρκίνου" DGVF2 Λουξεμβούργο.[210-9577051]
3. Κυρίας Ζωής Ριζοκόστα - Αγγέλη. Ιατρός [210- 2822249]
4. Κυρίου Ευάγγελου Φιλόπουλου Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας 6936552255
5. 5. Κυρίας Ευμορφίας Κούκια. Αναπλ.Κ αθηγήτρια-Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής-Τμήματος Νοσηλευτικής -Σχολή Επιστημών Υγείας ΕΚΠΑ (210-7718320)
6. 6. Κυρίου Νίκου Κουτσούκου .Διευθυντής Γενικό Λύκειο -Δήμος Φυλής (210-2412161)