



Αθήνα, 12 Οκτωβρίου 2020

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Έναρξη νέου κύκλου συναντήσεων της Ομάδας Γυναικών του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας

Δυναμικά, αισιόδοξα και τηρώντας πάντα τα προβλεπόμενα μέτρα ασφάλειας,



ξεκίνησε ο νέος κύκλος συναντήσεων της Ομάδας Γυναικών του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας.

Οι συμμετέχουσες, ξεκίνησαν τον κύκλο συναντήσεων με ένα εργαστήριο κατασκευής υφασμάτινης μάσκας. Όπως σε κάθε συνάντηση της ομάδας, στόχος είναι ο συνδυασμός θεωρίας και πράξης. Ξεκινώντας πάντα με την συζήτηση ενός κεντρικού θέματος, η ομάδα συνεχίζει με την εκμάθηση μιας σχετικής τεχνικής δεξιότητας σε μορφή εργαστηρίου χειροτεχνίας προκειμένου, μέσα από την συμμετοχική διαδικασία και την απόκτηση νέων δεξιοτήτων, να ενισχύεται το πνεύμα συνεργασίας και η αυτοπεποίθηση των γυναικών. Στην πρώτη συνάντηση, συζητήθηκε η σημασία της αυτοπροστασίας και της ατομικής μας ευθύνης, σε σχέση με την πανδημία.

Οι συμμετέχουσες ετοίμασαν μάσκες για τις ίδιες και τους οικείους τους, ενημερώθηκαν για το πώς φροντίζουμε για την καθαριότητα της μάσκας μας καθώς και για τον ασφαλή προβλεπόμενο τρόπο εφαρμογής και αφαίρεσής της.

Οι συναντήσεις της ομάδας πραγματοποιούνται δύο φορές την εβδομάδα και στόχο έχουν, οι συμμετέχουσες να αναπτύξουν προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες, να συζητήσουν και να ενημερωθούν πάνω σε θέματα που τις απασχολούν και γενικά να ενδυναμωθούν σε ψυχοκοινωνικό επίπεδο.

Ο κύκλος αναμένεται να ολοκληρωθεί τον Δεκέμβριο.

*Athens, 12 October 2020*

Για την υποστήριξη των μεταναστών που ζουν σε αστικά κέντρα, για την κάλυψη των αναγκών τους που σχετίζονται με την κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση, προσφέρονται βασικές υπηρεσίες μέσω Πολυδύναμων Κέντρων (MFCs) στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.

## Press Release

### **Beginning of the new cycle of meetings for the Women's Group of the Multifunctional Center for Refugees in Athens**

The new cycle of meetings for the Women's Group of the Multifunctional Center for



Refugees in Athens, started recently within a powerful and optimistic atmosphere, while of course keeping the necessary safety measures.

The participants started this course's sessions by joining in a fabric mask workshop. As in the previous meetings of the group, the aim is to combine theory and practice. Starting with a main discussion topic, the group continues with a craft workshop with the same thematic, in order, through a participatory process and the knowledge of new skills, to strengthen the team spirit and the self-esteem of the women. Regarding this first meeting of the group, the discussion topic was that of self-protection as well our individual responsibility regarding the pandemic.

The participants crafted fabric masks for themselves and the people of their environment while being informed on the ways we should take care of the masks' washing as well as the proper and safe way to put on and take off our mask.

The sessions are conducted twice a week and aim at encouraging the female participants to boost personal and social skills, cover topics that they want to explore and in general achieve resilience on a psychosocial level.

The course is expected to last until December.

---

*Για την υποστήριξη των μεταναστών που ζουν σε αστικά κέντρα, για την κάλυψη των αναγκών τους που σχετίζονται με την κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση, προσφέρονται βασικές υπηρεσίες μέσω Πολυδύναμων Κέντρων (MFCs) στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη.*