



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Αθήνα, 14 Φεβρουαρίου 2019

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Οι μαμάδες του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Ε.Ε.Σ.



Η ομάδα συζήτησης για τις μαμάδες του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Ε.Ε.Σ. Αθήνας βρίσκεται ήδη στον δεύτερο κύκλο συναντήσεων και συνεχίζει δυναμικά. Οι μαμάδες ενημερώνονται για θέματα που αφορούν στην ανατροφή των παιδιών, τη φροντίδα του σπιτιού και της οικογένειας και πρακτικά ζητήματα της καθημερινότητας. Ενδεικτικά, «Παιδιά και υπολογιστές», «Οι επισκέψεις στον παιδίατρο», «Όταν το παιδί αρνείται» και πολλά άλλα θέματα που βοηθούν στην καλύτερη διαχείριση της καθημερινότητάς τους.

Στον τρέχοντα κύκλο, μαζί με την προηγούμενη θεματολογία, η ενότητα «Η φροντίδα της μαμάς» έχει προστεθεί, ώστε να τονιστεί η σημασία του να νιώθει και να είναι κάθε γυναίκα υγιής.