

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διαδικτυακή εκπαίδευση εκπαιδευτών από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας



Την Τρίτη 19 Ιανουαρίου 2021, πραγματοποιήθηκε από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας η διαδικτυακή Εκπαίδευση Εκπαιδευτών (Training of Trainers - T.O.T.), σε θεματικές ενότητες που σχετίζονται με τη **διαχείριση του στρες**, με αφορμή τόσο το βίωμα της πανδημίας όσο και της καραντίνας.

Την εν λόγω εκπαίδευση υλοποίησε ο κος Μενέλαος Κανάκης, Ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και την παρακολούθησε προσωπικό του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, **26 άτομα συνολικά**, το οποίο απασχολείται:

- στα Κέντρα Φιλοξενίας Προσφύγων που επιχειρεί ο Ε.Ε.Σ., στο πλαίσιο της παρούσας Επείγουσας Έκκλησης (Μαλακάσα, Κλειδί Σερρών, Κόρινθος, Λέσβος)
- στα Κέντρα Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων Ε.Ε.Σ. (Αθήνα, Καλάβρυτα, Βόλος),
- στα Πολυδύναμα Κέντρα Προσφύγων Ε.Ε.Σ. στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη,
- στην υπηρεσία Διερμηνέων ACCREF και
- στον Ενιαίο Τομέα Εθελοντισμού Ε.Ε.Σ.

Στόχος της συγκεκριμένης εκπαίδευσης ήταν η κατάρτιση των συμμετεχόντων στη βάση και τη φιλοσοφία εκπαίδευσης εκπαιδευτών, οι οποίοι σε δεύτερο χρόνο θα είναι σε θέση ως **πολλαπλασιαστές** γνώσης να μετέχουν σε δράσεις εκπαίδευσης λοιπού επαγγελματικού και εθελοντικού δυναμικού του ΕΕΣ.

Κύριες θεματικές ενότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος αποτέλεσαν:

- Η κατανόηση του στρες και του άγχους (π.χ. λόγω του εγκλεισμού και της αβεβαιότητας ως προς την πανδημία)
- Οι συνήθεις αντιδράσεις στο αίσθημα του άγχους, καθώς και οι τρόποι ανταπόκρισης σε αυτό
- Οι δυνατότητες - τρόποι διαχείρισης, αποφόρτισης του άγχους, επανάκτησης ελέγχου κ.α.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας, στοχεύοντας στη συνεχή ενημέρωση και στήριξη του προσωπικού και των εθελοντών του, θα επαναλαμβάνει ανά τακτά χρονικά διαστήματα αντίστοιχες εκπαιδεύσεις.