



ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ
HEAT STROKE

Simplified Early Action Protocol

Greece - Extreme Heat

το καλοκαίρι
ενημερωνόμαστε &
προστατευόμαστε

at the summer
we are informed
& protected



Εισαγωγή.....	3
Επιπτώσεις	4
Σκοπός.....	4

Πρόγραμμα Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης – Ελλάδα Ακραία Υψηλές θερμοκρασίες	5
Οδικός χάρτης.....	6

A. ΓΝΩΣΗ

• Αγωγή υγείας - Τομέα Υγείας.....	7
• Αξιοποίηση ημερών διεθνών γεγονότων	8
• Συνέδρια	9
• Εκπαιδεύσεις Εθελοντών.....	9
• DREF training – Kick off meeting	10
• Άσκηση προσομοίωσης :	10

B) ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Γ) ΕΓΚΑΙΡΗ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.....

Δ)ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ SIMPLIFIED EARLY ACTION PROTOCOL

Ε) ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΣΤ) ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΤΟΜΕΩΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ. (Προσωπικό – εθελοντές)

• Κινητός σταθμός ενυδάτωσης αστέγων Θεσσαλονίκη.....	15-17
• Εκπαιδευτικοί Υγειονομικοί Σταθμοί Αθηνών- Λιοσίων – Καλλιθέας.	18
• Υπηρεσία Νοσηλεία στο σπίτι Αθηνών – Πάτρας – Θεσσαλονίκης	19
• Σταθμός Πρώτων Βοηθειών Πάτρας.....	20
• Δράσεις ενεργητικής προσέγγισης αστέγων – διανομή ανθρωπιστικής βοήθειας	21
• Ενεργοποίηση τηλεφωνικών γραμμών Κοινωνικής Υπηρεσίας Αθήνα – Θεσσαλονίκη – Πάτρα	23
• Ομάδα διάσωσης – ποδηλατική ομάδα	24
• Συμβολή νεότητας	25

Ζ) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η) ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΠΟΜΕΝΟ ΕΝΑΥΣΜΑ ΣΕ ΑΚΡΑΙΑ ΥΨΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ:.....



Μήνυμα Προέδρου Ε.Ε.Σ.
DR. Αντώνιου Αυγερινού

Οι πολύμορφες και πολυσύνθετες ανθρωπογενείς παρεμβάσεις, έχουν προκαλέσει μια τεράστια κλιματική ανισορροπία, σηματοδοτώντας μια επικίνδυνη πορεία για την ανθρώπινη υπόσταση.

Ο Εθνικός μας Σύλλογος δεν θα μπορούσε να καταστεί ανενεργός στην μεγάλη επικινδυνότητα που αυτά τα φαινόμενα εμφανίζουν και ιδιαιτέρως στις επιπτώσεις από την θερμική επιβάρυνση.

Ενεργοποιούμε λοιπόν σε συνεργασία με την Διεθνή Ομοσπονδία Ερυθρού Σταυρού κι Ερυθράς Ημισελήνου το **Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης - Ελλάδα Ακραία Υψηλές θερμοκρασίες** με μια πλειάδα δράσεων που έχουν την δυναμική να εξειδικεύονται στις παρούσες ανάγκες και παράλληλα να προσαρμόζονται στην διαρκώς μεταβαλλόμενη πραγματικότητα.

Αποδεικνύουμε εμπράκτως την βούληση μας ,αποδεχόμενοι τις επιταγές του παρόντος, να αδράξουμε την ευκαιρία και να χαράξουμε μια πορεία ευοίωνης προοπτικής για το μέλλον θέτοντας ως πρωταγωνιστή της προσπάθειας μας το περιβάλλον και τον άνθρωπο.

Είμαστε πολύ ικανοποιημένοι για την συνεργασία μας με την Διεθνή Ομοσπονδία Ερυθρού Σταυρού κι Ερυθράς Ημισελήνου σε αυτό το πρωτοπόρο και καινοτόμο πρόγραμμα και συνάμα πολύ περήφανοι για τους εθελοντές και το επαγγελματικό προσωπικό μας που με κάθε ευκαιρία αποδεικνύουν τις ικανότητες και το σθένος με το οποίο εργάζονται.

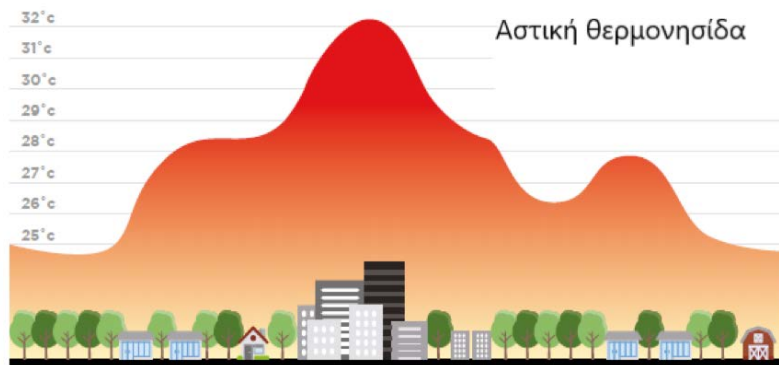
Εισαγωγή

Η κλιματική αλλαγή χαρακτηρίζεται από τη μεταβολή του κλίματος από φυσικούς και ανθρωπογενείς παράγοντες με την αλλαγή των μετεωρολογικών συνθηκών σε μεγάλη χρονική διάρκεια. Η αύξηση των αερίων του θερμοκηπίου, η υπερκατανάλωση ορυκτών καυσίμων, η αποψίλωση των δασών είναι μερικές από τις αιτίες που αυξάνουν την βαρύτητα της κλιματικής ανισορροπίας.

Σε παγκόσμιο επίπεδο το κλίμα και τα καιρικά φαινόμενα εξελίσσονται κι επηρεάζουν όχι μόνο το περιβάλλον αλλά και την ανθρώπινη υγεία. Η σημαντικότερη μεταβολή που προκύπτει είναι η αύξηση της θερμοκρασίας και η επιβάρυνση που αυτή επιφέρει στην ανθρώπινη υγεία.

Αυτή η τάση αναμένεται να συνεχιστεί και να επιδεινωθεί στο μέλλον εμφανίζοντας παρατεταμένες περιόδους ασυνήθιστα υψηλών θερμοκρασιών με την συνύπαρξη υψηλών επιπέδων υγρασίας θέτοντας σε κίνδυνο τόσο την ανθρώπινη υγεία κι ευημερία όσο και την υγεία των ζώων.

Η παρουσία ακραία υψηλών θερμοκρασιών ενοχοποιείται για την αύξηση της θνησιμότητας, τις σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία και την μείωση της παραγωγικότητας του πληθυσμού. Όλα αυτά εντείνονται στα μεγάλα αστικά κέντρα όπου παρουσιάζεται το φαινόμενο της αστικής θερμοκηπιδας και επηρεάζουν περισσότερο τις ευάλωτες ομάδες που κατοικούν σε αστικούς



Επιπτώσεις

Σκοπός

ΟΜΑΔΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



Ηλικιωμένοι



Άνθρωποι που εργάζονται έξω



Βρέφη



Συνυπάρχουσες Παθήσεις



Έγκυες και
Θηλάζουσες
γυναίκες

Ο άνθρωπος οργανισμός επιβαρύνεται την χρονική περίοδο των υψηλών θερμοκρασιών καθώς επηρεάζεται η λειτουργία του θερμορρυθμιστικού συστήματος.

Οι άνθρωποι με αναπνευστικά και καρδιαγγειακά νοσήματα παρουσιάζουν αυξημένη ευαλωτότητα, ενώ ο κίνδυνος μπορεί να κορυφωθεί και σε άτομα με νεφρικές παθήσεις, σακχαρώδη διαβήτη, νευρολογικές διαταραχές. Επίσης ασθενείς με κινητικά προβλήματα, ζητήματα συμπεριφοράς και λήψης φαρμάκων εντάσσονται στις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Ακολουθώντας ιδιαίτερη ευαισθησία παρουσιάζουν οι έγκυες γυναίκες, τα βρέφη, τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι και τα άτομα που απασχολούνται σε εργασίες εξωτερικών χώρων, τα άτομα που βρίσκονται στο περιθώριο, λόγω φτώχειας, άστεγους, ανασφάλιστους.

Σε αυτό το σημείο δεν πρέπει να λησμονούμε και μερικά λοιμώδη νοσήματα που ευνοείται η εμφάνισή τους από την παρουσία των υψηλών θερμοκρασιών.

Αξιολογώντας το μέγεθος των επιπτώσεων αντιλαμβανόμαστε ότι βρισκόμαστε αντιμέτωποι με ένα ύπουλο και σιωπηλό εχθρό που πρέπει να πολεμήσουμε.

Ο Ε.Ε.Σ. αντιλαμβανόμενος έγκαιρα όλες αυτές τις μεταβολές και τις επιπτώσεις της θερμικής επιβάρυνσης προωθηθεί μια περιβαλλοντική προσέγγιση με επίτευξη κλιματικών στόχων πρόληψης, έγκαιρου σχεδιασμού, σωστής και στοχευμένης διαχείρισης κινδύνων, αναγνώρισης τρωτών σημείων και εστιασμού στις ευάλωτες ομάδες με επίκεντρο των δράσεων τον περιορισμό και τον έλεγχο των επιπτώσεων στην υγεία των πολιτών καθώς και την αύξηση της ανθεκτικότητας του πληθυσμού.

Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης – Ελλάδα – Ακραία Υψηλές



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

ΕΛΛΑΔΑ ▾ ΑΤΤΙΚΗ ▾ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ▾ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ▾ ΘΑΛΑΣΣΕΣ ▾ ΚΑΙΡΟΣ ΤΩΡΑ ▾ ΧΑΡΤΕΣ ▾



Επίπεδο επικινδυνότητας	Κατηγορία θερμής επιβάρυνσης	Λάβετε υπόψιν σας ότι...	Προφυλαχτείτε...
0	Απουσία επιβάρυνσης	---	---
1	Έντονη επιβάρυνση	• Είναι πιθανή η εμφάνιση ήπιων προβλημάτων υγείας (π.χ. κόπωση), ιδιαίτερα σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.	• Αποφύγετε την κατανάλωση υγρών και ηλεκτρολυτών. • Μειώνοντας τις εξωτερικές δραστηριότητες (π.χ. παραμονή σε σκιά κατά τη διάρκεια των μεταμεσημεριανών ωρών και ναυάρ το απόγευμα). • Αερίζοντας τον χώρο διαμονής σας τις βροχικές ώρες, διατηρώντας τα παράθυρα ανοιχτά ή/και χρησιμοποιώντας ηλεκτρικούς ανεμιστήρες.
2	Ισχυρή επιβάρυνση	• Είναι πιθανή η εμφάνιση σοβαρών προβλημάτων υγείας (π.χ. εξάνθημα) για όλες τις ομάδες πληθυσμού. • Η απουσία πρόσβασης σε κλιματιζόμενο χώρο κατά τη διάρκεια της ημέρας αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για την υγεία.	• Περιορίζοντας τον χρόνο έκθεσης στην ηλιακή ακτινοβολία μεταξύ των ωρών 10:00 και 16:00. • Παραμένοντας ενυδατωμένοι. • Παραμένοντας σε δροσερό κεντρικό (π.χ. κλιματιζόμενο αίθριο) ή εξωτερικό (π.χ. πάρκο) χώρο κατά τη διάρκεια της ημέρας. • Προγραμματίζοντας τις εξωτερικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των πιο δροσερών ωρών ημέρας (συνήθως μεταξύ 04:00 και 07:00). • Αερίζοντας τον χώρο διαμονής σας τις βροχικές ώρες, διατηρώντας τα παράθυρα ανοιχτά ή/και χρησιμοποιώντας ηλεκτρικούς ανεμιστήρες.
3	Πολύ ισχυρή επιβάρυνση	• Είναι πιθανή η εμφάνιση σοβαρών προβλημάτων υγείας (π.χ. θερμότητα) για όλες τις ομάδες πληθυσμού. • Η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία ή/και η συμμετοχή σε δραστηριότητες (δουλειά ή γυμναστική) κατά τη διάρκεια της ημέρας αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για την υγεία. • Η απουσία κατανάλωσης υγρών και ηλεκτρολυτών ή/και η απουσία επαρκούς δροσισμού του σώματος αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για την υγεία. • Ευνοείται η χαμηλή ποιότητα του αέρα (π.χ. αυξημένες συγκεντρώσεις αερομεσολογούμενων σωματιδίων) και οι συνδυασμένες επιπτώσεις στην υγεία (π.χ. επιδείνωση ασπασίας, ασθματος). • Είναι πιθανός ο θρομβωτικός παροξυσμός λόγω των αυξημένων ενεργειακών αναγκών από τη χρήση κλιματιστικών μέσων.	• Αποφεύγοντας να βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο μεταξύ των ωρών 10:00 και 16:00. • Παραμένοντας ενυδατωμένοι. • Παραμένοντας σε δροσερό κεντρικό (π.χ. κλιματιζόμενο αίθριο) ή εξωτερικό (π.χ. πάρκο) χώρο κατά τη διάρκεια της ημέρας. • Φορώντας καπέλα και ελαφρώς ανοιχτόχρωμα, άνετα και μακρομάνικα ρούχα, τα οποία περιφράζουν την απορρόφηση της ακτινοβολίας. • Προγραμματίζοντας τις εξωτερικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των πιο δροσερών ωρών ημέρας (συνήθως μεταξύ 04:00 και 07:00). • Αποφεύγοντας την κατανάλωση αλκοόλ και μεγάλων γευμάτων. • Κάνοντας τακτικό δροσισμό νεύς. • Παραμένοντας στην εσωτερική έκθεση του χώρου διαμονής σας στην ηλιακή ακτινοβολία, διατηρώντας κλειστές τις κουρτίνες κατά τη διάρκεια της ημέρας. • Αντιλαμβάνοντας κλιματικές συμβουλές εάν λάβετε από κάποιο χρόνο πόλη (π.χ. αναμενόμενη θερμότητα) ή λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή (π.χ. καρδιολογικά και αντιθρομβωτικά φάρμακα).
4	Ακραία επιβάρυνση	• Είναι πιθανή η εμφάνιση σοβαρών προβλημάτων υγείας (π.χ. θερμότητα) για όλες τις ομάδες πληθυσμού. • Η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία ή/και η συμμετοχή σε δραστηριότητες (δουλειά ή γυμναστική) κατά τη διάρκεια της ημέρας αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για την υγεία. • Η απουσία κατανάλωσης υγρών και ηλεκτρολυτών ή/και η απουσία επαρκούς δροσισμού του σώματος αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για την υγεία. • Ευνοείται η χαμηλή ποιότητα του αέρα (π.χ. αυξημένες συγκεντρώσεις αερομεσολογούμενων σωματιδίων) και οι συνδυασμένες επιπτώσεις στην υγεία (π.χ. επιδείνωση ασπασίας, ασθματος). • Είναι πιθανός ο θρομβωτικός παροξυσμός λόγω των αυξημένων ενεργειακών αναγκών από τη χρήση κλιματιστικών μέσων.	• Αποφεύγοντας να βρίσκεστε σε εξωτερικό χώρο μεταξύ των ωρών 10:00 και 16:00. • Παραμένοντας ενυδατωμένοι. • Παραμένοντας σε δροσερό κεντρικό (π.χ. κλιματιζόμενο αίθριο) ή εξωτερικό (π.χ. πάρκο) χώρο κατά τη διάρκεια της ημέρας. • Φορώντας καπέλα και ελαφρώς ανοιχτόχρωμα, άνετα και μακρομάνικα ρούχα, τα οποία περιφράζουν την απορρόφηση της ακτινοβολίας. • Προγραμματίζοντας τις εξωτερικές δραστηριότητες κατά τη διάρκεια των πιο δροσερών ωρών ημέρας (συνήθως μεταξύ 04:00 και 07:00). • Αποφεύγοντας την κατανάλωση αλκοόλ και μεγάλων γευμάτων. • Κάνοντας τακτικό δροσισμό νεύς. • Παραμένοντας στην εσωτερική έκθεση του χώρου διαμονής σας στην ηλιακή ακτινοβολία, διατηρώντας κλειστές τις κουρτίνες κατά τη διάρκεια της ημέρας. • Αντιλαμβάνοντας κλιματικές συμβουλές εάν λάβετε από κάποιο χρόνο πόλη (π.χ. αναμενόμενη θερμότητα) ή λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή (π.χ. καρδιολογικά και αντιθρομβωτικά φάρμακα).

Ο Εθνικός μας Σύλλογος υλοποιεί το **Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης – Ελλάδα Ακραία Υψηλές Θερμοκρασίες** σε συνεργασία με την Διεθνή Ομοσπονδία Ερυθρού Σταυρού κι Ερυθράς Ημισελήνου, το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και το κέντρο Ανθεκτικότητας του ιδρύματος Arsht – Rock.

Όλοι μαζί δημιουργήσαμε ένα σύστημα κατηγοριοποίησης ακραίων θερμοκρασιών που βασίζεται σε έναν αλγόριθμο πρόγνωσης των επιπτώσεων των υψηλών θερμοκρασιών στην υγεία των κατοίκων έξι πόλεων και στηρίζεται στην συσχέτιση ιστορικών μετεωρολογικών δεδομένων. Μόλις το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών εκδώσει ειδοποίηση

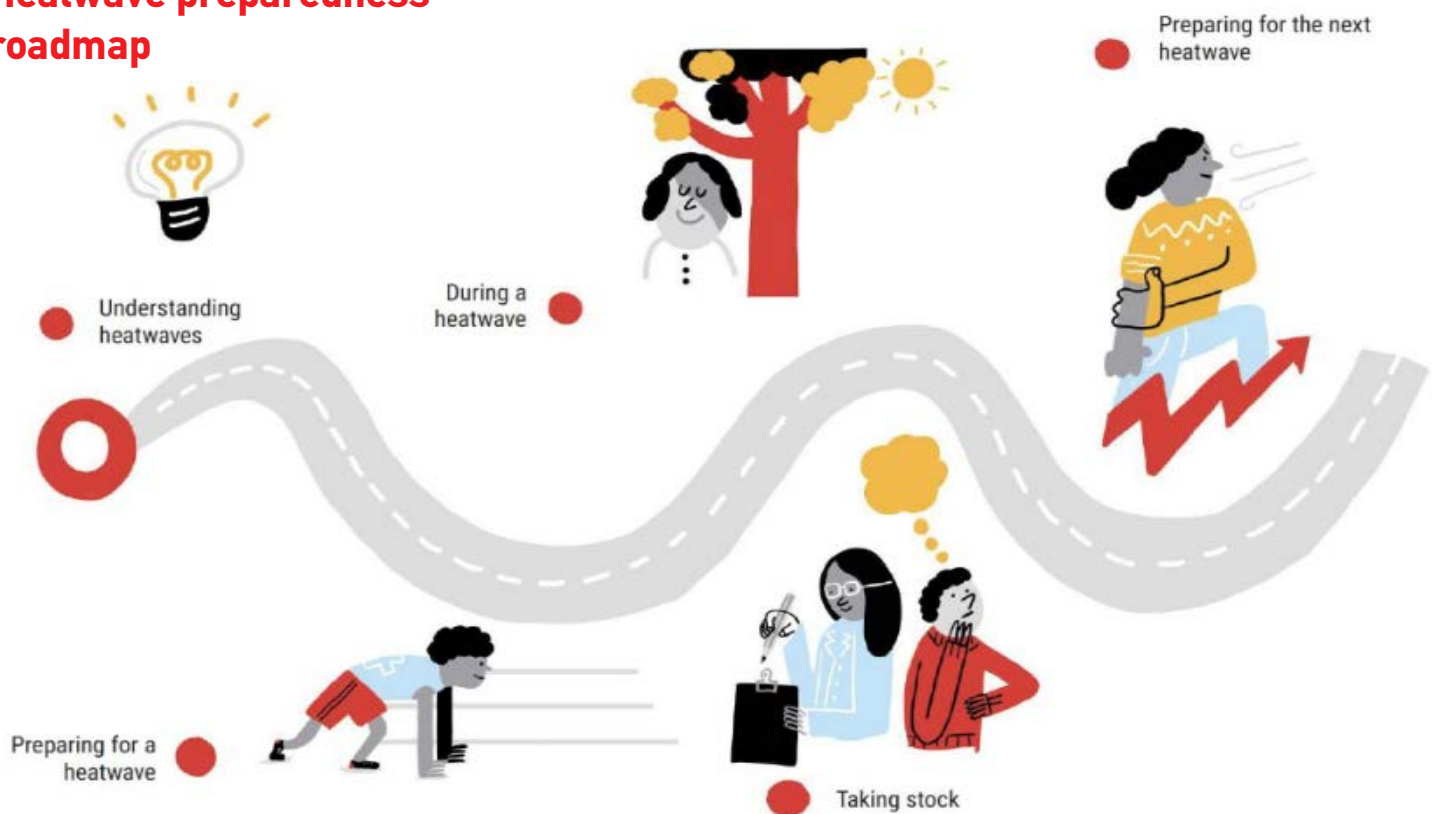
αυξημένου κινδύνου τότε άμεσα ειδοποιείται ο Ε.Ε.Σ. προκειμένου να προβεί σε ανάπτυξη επιχειρησιακού σχεδίου πρόληψης κι έγκαιρης δράσης έναντι των επιπτώσεων στην υγεία των πολιτών από τις ακραία υψηλές θερμοκρασίες.

Αξίζει να σημειωθεί ότι εντάχθηκε στην σελίδα του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών η συνεργασία των φορέων τα Περιφερειακά Τμήματα καθώς και το logo Ε.Ε.Σ. που σε κατευθύνει στην σελίδα της κλιματικής αλλαγής του Ε.Ε.Σ.



ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ

Heatwave preparedness roadmap



A Γνώση

B Προετοιμασία

Γ Έγκαιρη προειδοποίηση

Δ Ενεργοποίηση SEAP

Ε Ανάπτυξη
επιχειρησιακού
σχεδίου δράσης

ΣΤ Αξιολόγηση

Η Προετοιμασία για την
επόμενη φορά

Το πρόγραμμα βασίζεται στην μετάδοση γνώσεων για την επικινδυνότητα της θερμής επιβάρυνσης και την πλήρη επεξήγηση του τι είναι ο καύσωνας, οι επιπτώσεις του, τα μέτρα πρόληψης καθώς και μαθήματα πρώτων βοηθειών για την αντιμετώπιση θεμάτων υγείας που μπορεί να προκύψουν.

Όλη αυτή η προσπάθεια πραγματοποιήθηκε σε πρώιμο χρονικό σημείο από τον Ιανουάριο του 2024 προκειμένου ο πληθυσμός να είναι προετοιμασμένος κι ενημερωμένος για τις δυσμενείς επιπτώσεις.

Αγωγή Υγείας-Τομέα Υγείας

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ξεκίνησε μια οργανωμένη εκπαίδευση πολιτών σε θέματα υψηλών θερμοκρασιών καθώς και σε πρώτες βοήθειες.

Από την 1/1/2024 έως 7/6/2024 σε

Αθήνα **4.935**

Πάτρα :Σχολεία : **4.047**

Θεσσαλονίκη: **2.439**

Πραγματοποίησε 3 εκπαιδευτικές διαδικτυακές ημερίδες

Σύνολο προβολών 2.715

Ακραία Υψηλές θερμοκρασίες – η έγκαιρη δράση και η αποτελεσματική λειτουργία του Ε.Ε.Σ » 21/2/2024

Σύνολο προβολών 1.100



« Εκτίμησης αναγκών και αποτίμηση δραστηριοτήτων με προσανατολισμό τις επείγουσες συνθήκες ακραίων θερμοκρασιών »
29/3/2024 αριθμός

Σύνολο προβολών

676

« Ακολουθήστε τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και προστατευτείτε το καλοκαίρι » 13/6/2024

Σύνολο προβολών

939



Αξιοποίηση των ημερών διεθνών γεγονότων



Ο Εθνικός Σύλλογος μας αξιοποιώντας τις ημέρες διεθνών γεγονότων προέβη στην υλοποίηση συντονισμένων δράσεων για την επισήμανση των επιπτώσεων τόσο για την κλιματική αλλαγή όσο και των υψηλών θερμοκρασιών .

« Την Παγκόσμια Ημέρα Υψηλών θερμοκρασιών»

Πραγματοποίησε μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης των πολιτών στο Μετρό Συντάγματος για τις υψηλές θερμοκρασίες

« Παγκόσμια Ημέρα περιβάλλοντος »

Διοργάνωσε στο Πεδίο του Άρεως μεγάλη δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την κλιματική κρίση σε μαθητές σχολείων

« Παγκόσμια Ημέρα περιβάλλοντος »

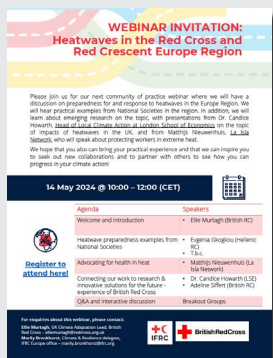
Ενεργοποιήθηκε η πλατφόρμα συνεργασίας με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών.

Συνέδρια



« Κλιματική αλλαγή και πόλεις – Η ετοιμότητα της Θεσσαλονίκης »

Παρουσίαση του προγράμματος Ελλάδα Ακραία Υψηλές θερμοκρασίες 18/4/2024
Δημαρχείο Θεσσαλονίκης



Διαδικτυακή εκπαιδευτική ημερίδα

που προβλήθηκε στην Ευρώπη και Ανατολική Ασία σε συνεργασία με τον Βρετανικό Ερυθρό Σταυρό για την παρουσίαση του Προγράμματος SEAP 14/5/2024.



« 1η Παμπελοποννησιακή Επιστημονική Συνάντηση Νοσηλευτών »

Παρουσίαση του προγράμματος Ελλάδα Ακραία Υψηλές θερμοκρασίες 17-18/6/2024

Εκπαιδευτικά σεμινάρια



Σύνολο εκπαιδευμένων **227 άτομα**

Ο Ε.Ε.Σ. πραγματοποίησε εκπαιδευτικά σεμινάρια στους εθελοντές του σε σκοπό την ανανέωση κι επικύρωση των γνώσεων τους για να επιτευχθεί η αποτελεσματικότερη και πληρέστερη παροχή υπηρεσιών προς τους συνανθρώπους μας κατά τους θερινούς μήνες . Πραγματοποιήθηκαν εκπαιδεύσεις των εθελοντών του Τομέα Υγείας , Κοινωνικής Πρόνοιας και Σαμαρειτών – Διασωστών Ναυαγοσωστών και Νεότητας σε **Αθήνα , Θεσσαλονίκη, Πάτρα.**



DREF training – Kick off meeting



Πραγματοποιήθηκε εκπαιδευτικό συνέδριο για το προσωπικό και τους εθελοντές για την υλοποίηση του προγράμματος, την μεθοδολογία της υλοποίησης του καθώς και τον επιχειρησιακό τρόπο διαχείρισης του εναύσματος με την συμμετοχή εκπαιδευτών από τον IFRC .

Άσκηση προσομοίωσης



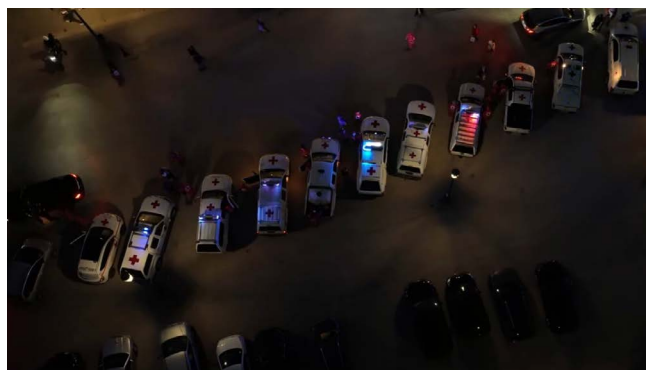
Με αυτή την εκπαίδευση έγινε μια προσπάθεια να διαπιστωθεί σε αληθινό χρόνο η συνεργασία των δυο οργανισμών, ο επιχειρησιακός τρόπος χειρισμού των δεδομένων και ο απαιτούμενός χρόνος ανταλλαγής πληροφοριών.. Πολύ σημαντικό βεβαίως ήταν να εκτιμηθεί η ετοιμότητα των υπηρεσιών, ο συντονισμός των ενεργειών, η αποσαφήνιση των ρόλων και η αξιολόγηση του τρόπου λειτουργίας των αρμοδίων υπηρεσιών.

Η άσκηση προσομοίωσης που πραγματοποιήθηκε με την συνδρομή του Γενικού Γραμματέα Ε.Ε.Σ. και Γεώργιου Σκούμα αποδείχθηκε επιτυχημένη και από τις δυο εμπλεκόμενες πλευρές δείχνοντας τον άμεσο και δυναμικό τρόπο λειτουργίας τους καθώς και την εξαιρετική συνεργασία που υπάρχει ανάμεσα στον Ε.Ε.Σ. και τον IFRC.

Β

Προετοιμασία

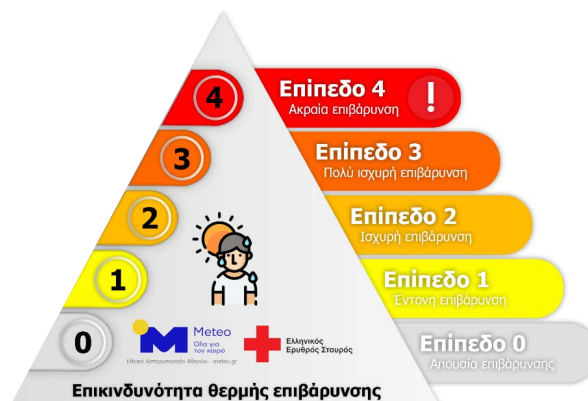
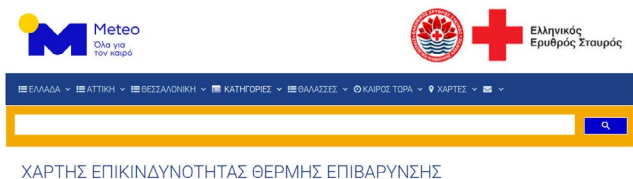
Στο πλαίσιο της σωστής κι έγκαιρης προετοιμασίας ο σύλλογος μας προέβη σε προμήθεια εξοπλισμού πρώτων βοηθειών ,ποδηλάτων, υλικού για διανομές (νερό- προστατευτικές κρέμες δέρματος, προετοιμασία διαφημιστικού υλικού (φυλλαδίων) προετοιμασία ενημερωτικών βίντεο για τα μέτρα πρόληψης, προετοιμασία οχημάτων – ποδηλάτων, προετοιμασία αποθήκης .



Γ

Έγκαιρη προειδοποίηση

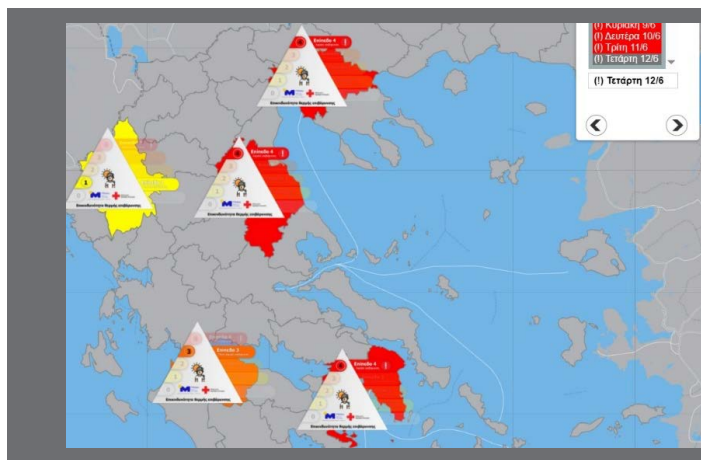
Το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών εξέδωσε την ειδοποίηση «επίπεδο 4 ακραία επιβάρυνση» για την εβδομάδα 10-15/6/2024 οι οποίες συνεχίστηκαν μέχρι την 21/6/2024.





Ενεργοποίηση Simplified Early Action Protocol

Ο Ε.Ε.Σ. μετά την ειδοποίηση που είχε από το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και λαμβάνοντάς υπόψη την επικινδυνότητα θερμής επιβάρυνσης και τις επιπτώσεις στην υγεία των πολιτών έλαβε την απόφαση ενεργοποίησης του SEAP κι εκκίνησε όλες τις διαδικασίες υλοποίησης του από το Σάββατο 8/6/2024 και ώρα 18.00 μέχρι και την Παρασκευή 22/6/2024 αναπτύσσοντας στοχευμένες δράσεις στις τρεις πόλεις Αθήνα ,Θεσσαλονίκη , Πάτρα.



Μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης



Με την ενεργοποίηση του Πρωτοκόλλου Έγκαιρης Δράσης προχώρησε σε μια μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης του πληθυσμού για θέματα πρόληψης και προστασίας από τις ακραία υψηλές θερμοκρασίες

- Προέβη σε συνεντεύξεις του Προέδρου Ε.Ε.Σ. DR. Αντώνιου Αυγερινού και εργαζομένων σε μεγάλης εμβέλειας τηλεοπτικών και ραδιοφωνικών σταθμών EPT , ΑΤΤΙΚΑ , ANTENA , CNN, ACTION
- Προβλήθηκε το βίντεο με τα μέτρα πρόληψης και το Key message σε τηλεοπτικούς σταθμούς
- Πραγματοποιήθηκε μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης με τα βίντεο και τα key message στο METRO Αθηνών
- Πραγματοποιήθηκε προωθητική ενέργεια του βίντεο σε όλα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης





 **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός...** • 🔔 ... ✕
19 Ιουν • 🌐

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Οδηγίες αντιμετώπισης των υψηλών θερμοκρασιών...Δείτε περισσότερα



Δεν αφήνουμε ποτέ μ
παιδιά και κατοικίδια
στο αυτοκίνητό μας

We never leave
children and pet
in the car

👍❤️ 544 15 σχόλια • 107 κοινοποιήσεις • 86.154 προβολές

 **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός...** • 🔔 ... ✕
5 Ιουν • 🌐

Με σεβασμό προς το περιβάλλον, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, συμμετέχει στ...Δείτε περισσότερα



Ας μάθουμε πως ν
προστατευούμε τ
πολύ ζεστές ημέρε
του καλοκαιριού

Lets learn how to
protect
ourselves on very
summer days

👍❤️ 160 210 κοινοποιήσεις • 17.711 προβολές

φροντίστε τους ηλικιωμένους

take care the elderly



αν γνωρίζετε ηλικιωμένους που ζουν μόνοι

- Επισκεφθείτε τους
- Ελέγξτε εάν βρίσκονται σε δροσερό μέρος
- Εάν δείτε ότι βρίσκονται σε σύγχυση καλέστε ιατρική βοήθεια
- Φροντίστε να έχουν νερό και τροφή

if you know elderly people who live alone

- Visit them
- Check if they are in a cool place
- If you see them in confusion call for medical help
- Make sure that they have water and food

www.redcross.gr

Τομέας Υγείας
Διευθυνση Συντονισμού &
Επικοινωνίας Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ.
και στα κατα τόπους Περιφερειακά Τμήματα

Health Division
Directorate Coordination
& Communication
Nursing Services
of Hellenic Red Cross
Regional Departments
and in Regional Departments.

+30 210-3613565
+30 210-8227438
+30 210-3609825



codnursing@redcross.gr

www.redcross.gr

@greekredcrossofficial

@hellenicredcross

@channel/UCI6HcyTEN-wn-kBiJRFd7LA

@greekredcross

@hellenicredcross



IFRC

ΟΔΗΓΟΣ
GUIDE

ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ
HEAT STROKE

συμπτώματα / symptoms



πονοκέφαλος
& HEADACHE



γρήγορος
& δυνατός
σφυγμός
RAPID &
STRONG PULSE



εμφάνιση
σημείων σύγχυσης
MAY SHOW SIGNS
OF CONFUSION



κόκκινο, ζεστό
& ξηρό δέρμα
HOT / RED
DRY SKIN



Απώλεια των αισθήσεων
MAY LOSE CONSCIOUSNESS

για τον καύσωνα
ενημερωνόμαστε &
προστατευόμαστε
for the heat
we are informed
& protected



Αποφεύγετε τις υπαίθριες δραστηριότητες κατά τις υψηλές θερμοκρασίες
Avoid outdoor activities when the temperature is high



1
Να πίνετε
πολύ νερό
DRINK A LOT
OF WATER



2
Να φοράτε
ανταπλιακή κρέμα
WEAR SUNSCREEN



3
Να φοράτε
ελαφριά ρούχα
WEAR LIGHT -
WEIGHT
CLOTHING



166
Πρώτες βοήθειες
First Aid

1

Καλέστε για
ιατρική βοήθεια

CALL FOR
EMERGENCY
HELP

2

Μεταφέρετε
το άτομο
σε δροσερό
περιβάλλον

GET TO A
COOLER
PLACE

3

Αναλάβετε δράση
για να δροσίσετε
το άτομο μέχρι
να φτάσει βοήθεια

TAKE ACTION
TO COOL THE PERSON
UNTIL HELP ARRIVES

Οδηγίες Θερμοπληξία
Guide Heat stroke

Ανάπτυξη επιχειρησιακού σχεδίου δράσης με την συνδρομή όλων των Τομέων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. (Προσωπικό – εθελοντές)

Τις ημέρες που εμφανίζονται ακραία υψηλές θερμοκρασίες παρατηρείται και αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος. Ένας από τους τρόπους αποβολής της θερμότητας από τον ανθρώπινο οργανισμό είναι η εφίδρωση. Στην περίπτωση όμως που δεν γίνει η απαραίτητη αναπλήρωση των υγρών που χάθηκαν τότε αυτή η κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε αφυδάτωση κι εν συνεχεία σε πολύ επικίνδυνες καταστάσεις για τον οργανισμό

ειδικά των ατόμων που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες πληθυσμού. Ο Ε.Ε.Σ. προχώρησε στην πραγματοποίηση σταθμών ενυδάτωσης με διανομή δροσερού νερού και παράλληλη παροχή πρώτων βοηθειών και πρώτων βοηθειών ψυχικής υγείας, με την παρουσία των κινητών μονάδων υγείας σε σημεία των πόλεων προκειμένου να βοηθήσει τον πληθυσμό στην διατήρηση των σωστών επιπέδων ενυδάτωσης.

Σταθμοί ενυδάτωσης – πρώτων βοηθειών

ΣΥΝΟΛΙΚΑ

ΑΘΗΝΑ- Πλατεία Συντάγματος

10,11/6/2024

Διανομή μπουκάλια νερό : **6.750**

Ενημέρωση πολιτών

διανομή ενημερωτικού υλικού : **2.100** άτομα

Πρώτες βοήθειες ΚΟΥ : **28** άτομα

Παροχή προϊόντων

προστασίας δέρματος **35** άτομα



Διανομή μπουκάλια νερό	14.004
Πρώτες Βοήθειες	85 άτομα
Προϊόντα προστασίας δέρματος :	70
Καπέλα :	50



ΑΘΗΝΑ- ΑΚΡΟΠΟΛΗ

10,11,12,13,14/6/2024

Διανομή μπουκάλια νερό :

5,200

Ενημέρωση πολιτών

διανομή ενημερωτικού υλικού : **1.970** άτομα

Πρώτες βοήθειες ΚΟΥ : **43** άτομα

Παροχή προϊόντων

προστασίας δέρματος **24** άτομα

στον ίδιο χώρο συνεχίζεται η παροχή βοήθειας
καθ' όλη την διάρκεια των θερινών μηνών.



ΠΑΤΡΑ- Πλ. Βασιλέως Γεωργίου

20/6/2024

Διανομή μπουκάλια νερό :

1,950

Ενημέρωση πολιτών

διανομή ενημερωτικού υλικού :

720 άτομα

Πρώτες βοήθειες ΚΟΥ :

14 άτομα

Παροχή προϊόντων

προστασίας δέρματος

11 άτομα

Παροχή προστατευτικών μεσων

(καπέλα)

50 άτομα



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κινητός σταθμός ενυδάτωσης αστεγών

Θεσσαλονίκη

ΣΥΝΟΛΟ ΑΤΟΜΩΝ

120 άτομα

(άνδρες 48, γυναίκες 56)



ΣΥΝΟΛΟ

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ: 600

Άνδρες 90 / Γυναίκες 353

Αγόρια 86 / Κορίτσια 71

Εκπαιδευτικοί Υγειονομικοί Σταθμοί

Αθηνών- Λιοσίων – Καλλιθέας

Κατά την διάρκεια της θερμής περιόδου τα προγράμματα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και οι εκπαιδευτικοί υγειονομικοί σταθμοί διευρύναν τα ωράρια εργασίας με την λειτουργία όλων των ιατρείων, των συμβουλευτικών σταθμών μπτέρας – βρέφους, την παροχή πρώτων βοηθειών δίνοντας πολύ προσοχή στην ενημέρωση και στα μέτρα πρόληψης από τις υψηλές θερμοκρασίες επιδιώκοντας την προαγωγή της υγείας. Επίσης παρασχέθηκαν πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας και έλεγχος ευεξίας των ωφελοούμενων.



Υπηρεσία Νοσηλεία στο σπίτι

Αθηνών – Πάτρας – Θεσσαλονίκης

Οι υπηρεσίες «νοσηλεία στο σπίτι» διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην φροντίδα του ασθενούς στον προσωπικό και γνώριμο χώρο του παρέχοντας υψηλού επιπέδου ιατρονοσηλευτικές υπηρεσίες καθώς επίσης και παροχή φροντίδας σε ηλικιωμένα και μοναχικά άτομα για την κάλυψη των βασικών αναγκών τους, ώστε να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής τους. Το έμπειρο προσωπικό των υπηρεσιών μας με τον κατάλληλο τεχνολογικό εξοπλισμό που διαθέτει προέβη στην αύξηση του αριθμού των κατ'οίκον επισκέψεων για να υπάρξει βεβαιότητα για την κατάσταση της υγείας των πολιτών να παραχθούν οι αναγκαίες ιατρονοσηλευτικές υπηρεσίες καθώς και ενημέρωση για τα μέτρα πρόληψης και προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες καθώς πραγματοποιήθηκαν έλεγχοι ψυχικής υγείας και ευεξίας.

ΣΥΝΟΛΟ

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ: **558**

Τηλεφωνικές επικοινωνίες **410**

Ενημερώσεις **244**



Πραγματοποιήθηκαν πέρα από τις καθορισμένες κι έκτακτες κατ'οίκον επισκέψεις όπου διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό και προϊόντα προστασίας δέρματος δόθηκαν οδηγίες για τα μέτρα πρόληψης και προστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες.

Πραγματοποιήθηκαν τηλεφωνικές επικοινωνίες ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης ατόμων που υπάγονται στην κατηγορία υψηλού κινδύνου (ηλικιωμένοι, χρόνια πάσχοντες, ιδιαίτερες κατηγορίες ασθενειών, μοναχικά άτομα).

Νοσηλεία στο σπίτι **ΑΘΗΝΩΝ** :

Σύνολο ατόμων **430** άτομα

124 άνδρες / 306 γυναίκες

Τηλεφωνικές επικοινωνίες: **213**

Νοσηλεία στο σπίτι **ΠΑΤΡΩΝ**

Σύνολο ατόμων **103** άτομα

Άνδρες 40 / γυναίκες 42 / παιδιά 21

Τηλεφωνικές επικοινωνίες: **197**

Νοσηλεία στο σπίτι **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

25 άτομα

20 γυναίκες/ 5 άνδρες

Ενημερώσεις κοινού : **244**

(Μαθητές 151, άνδρες 17 γυναίκες 76)

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ: **243**

ΣΥΝΟΛΟ

ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΑΚΡΑΙΑ
ΥΨΗΛΩΝ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΩΝ: **62**

Σταθμός Πρώτων Βοηθειών

Πάτρα

Ο σταθμός πρώτων βοηθειών λειτούργησε με διευρυμένο ωράριο για αντιμετώπιση περιστατικών. Τα συμβάντα που διαχειρίστηκε και αφορούσαν τις ακραία υψηλές θερμοκρασίες ήταν :

Περιστατικά Υψηλών θερμοκρασιών (Άνδρες 37 Γυναίκες 25) Σύνολο **62**

Περιστατικά γενικής ιατρονοσηλευτικής φροντίδας Αλλαγές τραυμάτων **142** , Ενεσθεραπεία **18** ,

Περιποίηση τραυμάτων **19** , λήψη αρτηριακής πίεσεως **2** (άνδρες 115 γυναίκες 64) Σύνολο **181**

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



Η υπηρεσία του Σταθμού **ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ** λειτουργεί στο Περιφερειακό τμήμα Πατρών από τη δεκαετία του 1950 μέχρι σήμερα, παρέχοντας πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην πόλη των Πατρών. Την φροντίδα επιμελείται έμπειρο Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό. Οι υπηρεσίες υγείας παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ.



ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- 1 Παροχή πρώτων βοηθειών σε έκτακτα περιστατικά
- 2 Ιατρονοσηλευτικές παρεμβάσεις
- 3 Κλινική ιατρική εξέταση
- 4 Φροντίδα χειρουργικών τραυμάτων και εγκαυμάτων (συρραφές, αλλαγές κλπ)
- 5 Αφαίρεση ραμμάτων
- 6 Λήψη ζωτικών σημείων
- 7 Χορήγηση φαρμάκων - εμβολιασμοί - ενδομυϊκές και υποδόριες ενέσεις



Καρολου 8 και Αγίου Ανδρεου Πάτρα
Τηλέφωνο Σταθμού Πρώτων Βοηθειών :**2610 277833**

Δράσεις

ενεργητικής προσέγγισης αστέγων – διανομή ανθρωπιστικής βοήθειας



Σύνολο ωφελομένων :

180

Σύνολο ωφελομένων διανομής
ανθρωπιστικής βοήθειας

866

ΠΕΙΡΑΙΑ

- Πραγματοποιήθηκε δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων την Δευτέρα **10/6/2024** στον Πειραιά .

Διανεμήθηκε υλικά πρώτης ανάγκης, όπως εμφιαλωμένο νερό και δέματα άμεσης κοινωνικής βοήθειας στον άστεγο πληθυσμό. Ταυτόχρονα, παρασχέθηκαν Πρώτες Βοήθειες και Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, καθώς και ενημέρωση για τους ειδικά διαμορφωμένους κλιματιζόμενους χώρους προσωρινής φιλοξενίας και τα μέτρα αρωγής και υποστήριξης που αναπτύσσονται από την Πολιτεία.

Σύνολο ωφελομένων :

120



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Πραγματοποιήθηκε δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων Δευτέρα **10/6/2024** στην Θεσσαλονίκη

Σύνολο ωφελομένων :

45

- Διανομή ανθρωπιστικού υλικού
8,14,21/6/2024

Σύνολο ωφελομένων :

51

(4 άνδρες , 23 γυναίκες 24 παιδιά



ΠΑΤΡΑ

■ Πραγματοποιήθηκε δράση ενεργητικής προσέγγισης και υποστήριξης αστέγων την Δευτέρα **10/6/2024** στην Πάτρα 15 άτομα

■ Διανομή ανθρωπιστικού Υλικού Πάτρα **17,18/6/2024**

Σύνολο ωφελούμενων : **815**
(Άνδρες 200, γυναίκες 295, παιδιά 320)



Ενεργοποίηση τηλεφωνικών γραμμών Κοινωνικής Υπηρεσίας

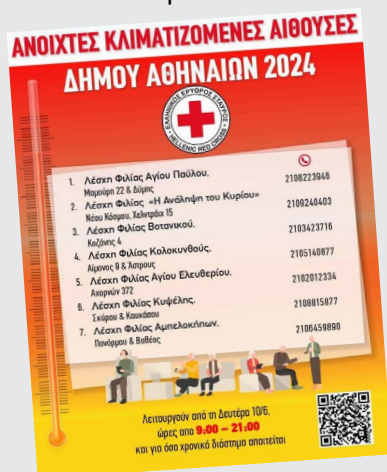
**Αθηνά
Πάτρα
Θεσσαλονίκη**

Ο Ε.Ε.Σ. ενεργοποίησε άμεσα τα τηλεφωνικά κέντρα του δίνοντας την δυνατότητα σε όλους τους πολίτες που αντιμετωπίζουν ιδιαίτερα προβλήματα να επικοινωνήσουν με τις υπηρεσίες του Ε.Ε.Σ. και να λάβουν την ανάλογη φροντίδα και μέριμνα.

Παράλληλα πραγματοποιήθηκε ενημέρωση και προετοιμασία των ευάλωτων και ειδικών ομάδων πολιτών για τις επιπτώσεις των υψηλών θερμοκρασιών και τα μέτρα πρόληψης καθώς και ενημέρωση για τους δημόσιους κλιματιζόμενους χώρους και την βοήθεια των υπηρεσιών του Ε.Ε.Σ.

τηλεφωνικές κλήσεις

- Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης ατόμων και οικογενειών **215** (Άνδρες 45, γυναίκες 34, παιδιά κοινωνικού φροντιστηρίου 61)
- Βοήθεια στο σπίτι **234** (άνδρες 100, γυναίκες 134)
- ΚΑΠΗ **47** (11 άνδρες 36 γυναίκες)
- Πολυδύναμο κέντρο προσφύγων ενημέρωση σε πρόσφυγες και μετανάστες στην γλώσσα που κατανοούν **303** (άνδρες 92 γυναίκες 211)
- Κοινωνική Υπηρεσία Πάτρας **123**
- Κοινωνική Υπηρεσία Θεσσαλονίκης **64**



Τηλεφωνική γραμμή
Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης
Multifunctional Center
for Refugees-Hotline

Call **10205**

Τηλεφωνική γραμμή
Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας
Telephone line for the Psychosocial support

Call **+ 30 2105140440**

ωράριο λειτουργίας
opening hours **8.30 - 17.00**



Ομάδα διάσωσης – ποδηλατική ομάδα

- Υπήρξε πλήρης ετοιμότητα των ομάδων διάσωσης για μεταφορές σε κλιματιζόμενους χώρους και υπηρεσίες υγείας .
- Κινητοποιήθηκε η ποδηλατική ομάδα στο κέντρο του αστικού ιστού Αθηνών για παροχή πρώτων βοηθειών τις ημερομηνίες 10,11,12/6/2024 .

Σύνολο περιστατικών : **17**

- Υπήρξε υποστήριξη των σταθμών ενυδάτωσης και πρώτων βοηθειών.



Συμβολή νεότητας

Η ομάδα της νεότητας συμμετείχε ενεργά στους σταθμούς ενυδάτωσης **10,11,12,13/6/2024** προσεγγίζοντας παιδιά κι εφήβους προς ενημέρωσή τους για τις υψηλές θερμοκρασίες διανέμοντας ειδικά διαμορφωμένο υλικό. Ομάδα 5 εθελοντών .

Διανεμήθηκαν **800** φυλλάδια.



αξιολόγηση

Συμμετοχικότητα – Επικοινωνία – Δέσμευση

Πραγματοποιήθηκε έρευνα για την διεύρυνση των γνώσεων , των αντιλήψεων και των πρακτικών του πληθυσμού σε θέματα προστασίας από τον καύσωνα καθώς κι έρευνα κατά την διάρκεια των δράσεων για την αξιολόγηση και τον βαθμό ικανοποίησης των ωφελούμενων.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε έντυπη και ηλεκτρονική μορφή. Τα αποτελέσματα των ερευνών χρησιμοποιούνται για να διαπιστωθεί η επιτυχία των ενεργειών , η αδυναμίες τους και βεβαίως να ληφθεί υπόψη ο βαθμός ικανοποίησης των ωφελούμενων έτσι ώστε την επόμενη φορά να είναι πιο επωφελείς , ολοκληρωμένες κι αποτελεσματικές οι παρεμβάσεις ..



Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης σε Ακραία Υψηλές Θερμοκρασίες
Greece_Extreme Heat

Ερώτηση 4: Πόσο πιθανό θεωρείτε να επηρεαστείτε σε προσωπικό επίπεδο από τις υψηλές θερμοκρασίες;



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΑΝΤΙΛΗΨΕΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ



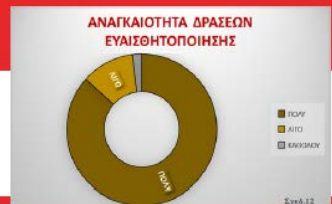
Το μεγαλύτερο ποσοστό των ερωτηθέντων τείνει να επηρεαστεί σε προσωπικό επίπεδο από τις ακραία υψηλές θερμοκρασίες (49% πολύ και 43% λίγο), ενώ μόνο το 5% δήλωσε πως δεν επηρεάζεται καθόλου (Σχδ.10).

Ερώτηση 5: Πιστεύετε ότι είστε προετοιμασμένοι/η για την αντιμετώπιση ενός πιθανού καύσωνα;



Οι μισοί συμμετέχοντες θεωρούν ότι είναι πολύ προετοιμασμένοι για το ενδεχόμενο ενός ακραίου καύσωνα ενώ οι άλλοι μισοί δεν θεωρούν ότι είναι απόλυτα προετοιμασμένοι. 23 άτομα δηλώνουν εντελώς απροετοίμαστα (Σχδ.11).

Ερώτηση 6: Πιστεύετε ότι είναι αναγκαίο να διοργανώνονται δράσεις εκπαίδευσης και υποστήριξης του πληθυσμού για τις υψηλές θερμοκρασίες;



Αναφορικά με τη διοργάνωση δράσεων ευαισθητοποίησης και υποστήριξης του πληθυσμού για τις υψηλές θερμοκρασίες η συντριπτική πλειοψηφία (84%) δηλώνει πως είναι απόλυτως αναγκαίες, το 11% συμφωνεί σε μικρότερο βαθμό και μόνο το 2% δεν τις θεωρεί απαραίτητες (Σχδ.12).

Περιγραφή της έρευνας:

Η παρούσα έρευνα πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος "Απλοποιημένο Πρωτόκολλο Έγκαιρης Δράσης σε Ακραία Υψηλές Θερμοκρασίες" και στόχευε στη διερεύνηση των γνώσεων, αντιλήψεων και πρακτικών του πληθυσμού σε θέματα προστασίας από τον καύσωνα.

Η έρευνα υλοποιήθηκε σε εξυπηρετούμενο πληθυσμό των Υπηρεσιών και των Προγραμμάτων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, που συμμετέχουν στο εν λόγω πρόγραμμα και υποστηρίχθηκε από προσωπικό και εθελοντές (νοσηλεύτες, κοινωνικούς λειτουργούς, διαμενείς) των εξής Υπηρεσιών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού:

- Νοσηλεία στο Σπίτι Αθήνας
- Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Θεσσαλονίκης
- Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Πάτρας
- Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης (Hotline) του Πολυδύναμου Κέντρου

Μεθοδολογία της έρευνας:

Ο σχεδιασμός της έρευνας πραγματοποιήθηκε από την ομάδα Συμμετοχικότητας, Επικοινωνίας και Δέσμευσης (ΣΕΔ) του ΕΕΣ, σε συνεργασία με την Υπεύθυνη του προγράμματος και την Υπηρεσία Μηχανογράφησης του ΕΕΣ.

Για τη συλλογή και καταγραφή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο **Koziotoolbox**, ενώ για την ανάλυση των δεδομένων, το υπολογιστικό πρόγραμμα **excel**, προκειμένου να επιτευχθεί η στατιστική απεικόνιση των τελικών πορισμάτων της έρευνας.

Ερωτηματολόγιο:

Το ερωτηματολόγιο που χρησιμοποιήθηκε για την διεξαγωγή της έρευνας, περιλάμβανε 5 ερωτήσεις που αφορούσαν στα δημογραφικά στοιχεία του πληθυσμού, 7 ερωτήσεις κλειστού τύπου και μία ανοιχτή ερώτηση, ενώ ήταν διαθέσιμο τόσο σε ηλεκτρονική όσο και σε έντυπη μορφή.

Η έρευνα ήταν ανώνυμη, με χρόνο συμπλήρωσης να μην ξεπερνά τα 5 λεπτά και είχε διάρκεια 15 ημερών, από τις 01-12/04/2024.

Οι ερωτήσεις ήταν διατυπωμένες σε απλή και κατανοητή γλώσσα και

- των μέσων με τα οποία ενημερώνεται η ομάδα στόχου για θέματα σχετικά με τον καύσωνα
- των μέτρων προστασίας σε περιόδους ακραίων υψηλών θερμοκρασιών
- των επιπέδων προσωπικής ετοιμότητας και κατάλληλης προετοιμασίας για τον καύσωνα
- της αναγκαιότητας υλοποίησης δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για θέματα ακραίων υψηλών θερμοκρασιών.



Η) Προετοιμασία για επόμενο έναυσμα σε ακραία υψηλές θερμοκρασίες

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός αποδεικνύοντας εμπράκτως την επιτυχία της πρώιμης ετοιμασίας του με την λήξη των εργασιών του πρώτου πλαισίου εργασιών της 8-21/6/2024 προχωρά στην επανατροφοδότηση και την εκ νέου προετοιμασία των υπηρεσιών του προκειμένου να είναι έτοιμος να αντιμετωπίσει σε οποιαδήποτε περίπτωση μια δεύτερη ενεργοποίηση και κινητοποίηση των υπηρεσιών του προς όφελος των πολιτών.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΙΚΑ

Με την πράξη πλήρωσης του Απλοποιημένου Πρωτοκόλλου Έγκαιρης Δράσης Ελλάδα Ακραία Υψηλές Θερμοκρασίες επιβεβαιώθηκε ότι η πιο καρποφόρα ενέργεια αντιμετώπισης των προβλημάτων είναι η πρόληψη και ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός επενδύει στην υλοποίηση της. Με καινοτόμες πολυσχιδείς και πολυποίκιλες πρακτικές υλοποιεί προληπτικές δράσεις θέτοντας ως πρωτεύοντα και καθοριστικό ρόλο της συνέχιση της ευημερίας των πολιτών.

Η επιδίωξη του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου αποτυπώθηκε σε ένα κοινό και καθοριστικό διακύβευμα ότι το επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών στο πεδίο είναι υποχρέωση μας να αναθί σε μια έγκυρη προετοιμασία και μια ολιστική προσέγγιση παρέχοντας το υψηλότερο δυνατό επίπεδο υπηρεσιών υγείας.

Τα αποτελέσματα των δράσεων μας επικύρωσαν την θετική αποτίμηση του προγράμματος. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον IFRC, το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών και το Adrienne Arsht Rockefeller Foundation Resilience Centre για την συνεργασία, τους συγκροτημένους, επιμελείς κι ενάρετους εθελοντές μας καθώς και το εξάίρετο επαγγελματικό προσωπικό του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού που κατέβαλε τις καλύτερες προσπάθειες του για επιτυχή έκβαση του προγράμματος.

Η Υπεύθυνη προγράμματος

Program Manager

Ευγενία Γκόγκου



www.redcross.gr

Τομέας Υγείας
Διευθυνση Συντονισμού &
Επικοινωνίας
Νοσηλευτικών Υπηρεσιών
Περιφερειακών Τμημάτων Ε.Ε.Σ.
και στα κατα τόπους
Περιφερειακά Τμήματα

Health Division
Directorate Coordination
& Communication
Nursing Services
of Hellenic Red Cross
Regional Departments
and in Regional Departments.



+30 210-3613565 +30 210-8227438 +30 210-3609825