



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Αθήνα, 12 Νοεμβρίου 2018

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Σεμινάριο ενδυνάμωσης και ψυχολογικής υποστήριξης εθελοντών που συμμετείχαν στις επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης στις φωτιές της Αττικής



Μια πρωτόγνωρη εμπειρία είχαν την ευκαιρία να βιώσουν όσοι εθελοντές από τα Τμήματα Αθήνας και Κορίνθου συμμετείχαν, την Κυριακή 4 Νοεμβρίου, στο Σεμινάριο Ενδυνάμωσης και Ψυχολογικής Υποστήριξης που πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία της Διοίκησης του Τμήματος της Αθήνας, σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκινητικής Παρέμβασης σε Καταστάσεις Μαζικών Καταστροφών. Το Σεμινάριο απευθυνόταν στους εθελοντές που συμμετείχαν στις επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης στις καταστροφικές πυρκαγιές της Αττικής τον περασμένο Ιούλιο.

Οι εθελοντές, υπό την καθοδήγηση Ψυχολόγων και Κοινωνικών Λειτουργών, είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ειδικά σχεδιασμένα workshops με στόχο την «αποφόρτισή» τους, μετά τις δύσκολες και απαιτητικές καταστάσεις που βίωσαν για πάνω από 15 ημέρες στο Μάτι.

Η Δρ. Νάντια Μπεργιαννάκη, Αναπληρώτρια καθηγήτρια Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ και ερευνήτρια στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (ΕΠΙΨΥ), και ο Δρ. Κωνσταντίνος Ψάρρος, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο τόνισαν ιδιαίτερα ότι είναι πολύ σημαντική τόσο η διαδικασία της ψυχολογικής αποφόρτισης μετά από μια κατάσταση μαζικής καταστροφής, όσο και η κατάλληλη θωράκιση έτσι ώστε ο εθελοντής, όπως και κάθε άνθρωπος, να μπορεί να ανταπεξέλθει σε ένα επόμενο αντίστοιχο γεγονός.

Η Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Παρέμβασης σε Καταστάσεις Μαζικών Καταστροφών ιδρύθηκε στην Αθήνα τον Ιούνιο του 2013. Ιδρυτικά μέλη της είναι επαγγελματίες της Ψυχικής Υγείας, Ψυχίατροι, Ψυχολόγοι, Κοινωνιολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, που εργάζονται σε ακαδημαϊκά ιδρύματα και φορείς της Δημόσιας Διοίκησης, με σημαντική εμπειρία στη διαχείριση των ψυχολογικών και κοινωνικών επιπτώσεων από μεγάλης κλίμακας μαζικές καταστροφές και ειδικότερα στην ψυχοκοινωνική στήριξη των πληγέντων.

Το Σεμινάριο έκλεισε με την ευχή όλων να μην χρειαστεί κανένας άνθρωπος να βρεθεί σε παρόμοια συνθήκη ξανά, αλλά και με την υπόσχεση των εθελοντών να βρίσκονται “ΟΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΑΓΚΗ” κάνοντας όπως πάντα πράξη το εμβληματικό σύνθημα του Ερυθρού Σταυρού.