



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός  
Hellenic  
Red Cross



Σώμα Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Τμήματος Αθηνών

Αθήνα, 16 Απριλίου 2019

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Θέμα: Υγειονομική Κάλυψη «Poikilo Rocky Mountain 2019» από το Σώμα Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών Ε.Ε.Σ. Αθήνας**



Με ιδιαίτερα υψηλή συμμετοχή (516 αθλητών) πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 7 Απριλίου 2019 ο 7ος Αγώνας Ορεινού Τρεξίματος Poikilo Rocky Mountain 2019, στο Ποικίλο Όρος Αττικής. Πρόκειται για ένα γνήσιο αγώνα trail, σε μία διαδρομή 22.5 χιλιομέτρων με 1063 μέτρα θετική υψομετρική διαφορά, όπου το 50% της διαδρομής αποτελείται από σηματοδοτημένα μονοπάτια και το υπόλοιπο από δασικούς δρόμους. Παράλληλα διεξήχθησαν και δύο μικρότεροι αγώνες : Poikilo UpDown (8.0 χιλιόμετρα με 396 μέτρα θετική υψομετρική) και Poikilo Fun (4.0 χιλιόμετρα για αρχάριους δρομείς και παιδιά). Ο αγώνας διοργανώθηκε, για έβδομη συνεχή χρονιά, από τον Ποδηλατικό Δρομικό Σύλλογο "Οδυσσέα" Πετρούπολης.

Το Τμήμα Αθηνών του Ε.Ε.Σ. κάλυψε υγειονομικά την δραστηριότητα, με δυναμικό 29 Σαμαρειτών κατανεμημένων σε οκτώ Σταθμούς : Κέντρο Τηλεπικοινωνιών, Ιατρείο στην εκκίνηση / τερματισμό και έξι Σταθμούς Πρώτων Βοηθειών (πέντε Σταθμοί μόνιμα εγκατεστημένοι σε σημεία της διαδρομής, όπου το τερέν παρουσίαζε ιδιαίτερη δυσκολία (σαθρό έδαφος και πέτρες) και ένα Διασωστικό Όχημα σε ετοιμότητα ώστε να επιχειρήσει στο μεγαλύτερο μέρος του στίβου). Παρόλο που η διαδρομή ήταν δύσκολη και όλα τα μονοπάτια ήταν τεχνικά και απαιτητικά, σημειώθηκαν μόνο λίγοι ελαφριοί τραυματισμοί.