



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων & Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Σάμος, 12 Φεβρουαρίου 2020

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ- ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

#### **Δράσεις προληπτικού ελέγχου υγείας και αγωγής υγείας από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου**

Με επιτυχία, ολοκληρώθηκαν από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου και των άξιων και καταρτισμένων εθελοντών του, που οραματίστηκαν, σχεδίασαν και υλοποίησαν **εύστοχες δράσεις προληπτικού ελέγχου υγείας και αγωγής υγείας και για το 2020.**

**Οι δράσεις, που πραγματοποιήθηκαν 28, 29, 30, 31/1/2020 και 1/2/2020 αφορούσαν ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες μόνιμων κατοίκων των ορεινών χωριών της Αμπέλου και των Σταυρινήδων και στόχευαν τόσο στην πρόληψη, όσο και στην προαγωγή της υγείας αυτών, μέσα από την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα υγείας, αλλά και στην υιοθέτηση συνηθειών, που προάγουν τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία τους.**

Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια ενημερωτική ομιλία, με θέμα: **"Αρτηριακή υπέρταση - χοληστερίνη"**, επίδειξη και εκπαίδευση του κοινού στο χειρισμό του πιεσόμετρου και μέτρηση της Αρτηριακής πίεσης.

Συστάθηκε ομάδα 15 κατοίκων, η οποία εκπαιδεύτηκε στις βασικές Πρώτες Βοήθειες, ενώ δόθηκε και ενημερωτικό υλικό.

Στα 17 παιδιά των χωριών υλοποιήθηκαν δράσεις Αγωγής Υγείας, με εκπαίδευσή τους σε βασικές Πρώτες Βοήθειες, συζητήθηκε η πρόληψη ατυχημάτων και έγινε βιωματική επίδειξη και εκπαίδευση στην υγιεινή των χεριών τους.

Η τελευταία ημέρα είχε **προληπτικούς ελέγχους υγείας - νοσηλευτικές παρεμβάσεις**, με μετρήσεις σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης, βάρους, ατομική συμβουλευτική (Αγωγή Υγείας), ιατρική εκτίμηση και αξιολόγηση των αποτελεσμάτων εθελοντικά, από τον Ιατρό της ομάδας μας, μέλος του Ε.Ε.Σ. και εκλεκτό συνεργάτη μας.

**Από τη δράση ωφελήθηκαν, επί συνόλου 140 μόνιμων κατοίκων, οι 86, (ποσοστό συμμετοχής 61,4%). Έγιναν 210 νοσηλευτικές παρεμβάσεις, μετά από ιατρική εκτίμηση, 19 παραπομπές για καρδιολογική εκτίμηση και 3 σε άλλες ειδικότητες.**

Οι συμμετέχοντες κάτοικοι εξέφρασαν την ικανοποίησή τους από την ιδιαίτερη αυτή ανθρωπιστική προσέγγιση του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Σάμου στα χωριά τους, ενημερωθήκαν για τις αρχές του Οργανισμού, τις δράσεις του Τμήματος και εξέφρασαν την επιθυμία αντίστοιχες δράσεις να υλοποιούνται πιο τακτικά, αφού το νησί μας τις έχει τόσο ανάγκη. Ευχαριστούμε τον ΕΟΣ Σάμου, που υποστηρίζει τις δράσεις μας, οι οποίες θα συνεχιστούν για όλο το 2020.

\*\*\*