



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Σάμος, 24 Ιανουαρίου 2020

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### **Δράσεις Αγωγής & Πρόληψης Υγείας από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Σάμου**

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία και οι εθελοντές του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου, πιστοί στα ανθρωπιστικά ιδεώδη του Ε.Ε.Σ. και με αγάπη στον εθελοντισμό είναι κοντά στις ευάλωτες πληθυσμιακά κοινότητες του νησιού μας και συνεχίζουν να υλοποιούν και το 2020 Δράσεις Αγωγής & Πρόληψης Υγείας, με κινητή ομάδα υγείας και την συμμετοχή ιατρού, νοσηλεύτριας και εθελοντών, που θα βρίσκονται στα χωριά Άμπελο και Σταυρινήδες. Στη 2<sup>η</sup> δράση πρόληψης, που θα πραγματοποιηθεί εντός του έτους, χορηγός μας είναι ο Ε.Ο.Σ. Σάμου. Το πρόγραμμα για τις εν λόγω δράσεις έχει ως ακολούθως:

#### Σταυρινήδες

- Στις 28 Ιανουαρίου 2020, θα πραγματοποιηθεί ομιλία με θέμα: «Υπέρταση – Χοληστερίνη», 15.00 - 17.00.
- Στις 29 Ιανουαρίου 2020, θα πραγματοποιηθεί ΔΩΡΕΑΝ εκπαίδευση ομάδας κατοίκων στις ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, 16.00 - 20.00.

#### Άμπελο

- Στις 28 Ιανουαρίου 2020, θα πραγματοποιηθεί ομιλία με θέμα «Υπέρταση – Χοληστερίνη», 18.00 - 20.00.
- Στις 30 Ιανουαρίου 2020, θα πραγματοποιηθεί ΔΩΡΕΑΝ εκπαίδευση ομάδας κατοίκων στις ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ, 16.30 - 20.30.
- Στις 31 Ιανουαρίου 2020, θα πραγματοποιηθούν δράσεις αγωγής υγείας στα παιδιά, 17.00 - 19.30.
- Στις 1 Φεβρουαρίου 2020, ξεκινώντας από τις 8.30 π.μ., θα πραγματοποιηθούν ΔΩΡΕΑΝ Μετρήσεις (Αρτηριακής Πίεσης, Σακχάρου - χοληστερίνης - βάρους) και θα γίνει αξιολόγηση των αποτελεσμάτων από τον ιατρό.

\*\*\*