

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις Πρόληψης και Προαγωγής της Υγείας από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Σάμου

Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σάμου και οι εθελοντές του, πιστοί στα ανθρωπιστικά ιδεώδη του Ε.Ε.Σ., θα υλοποιήσουν δράσεις προληπτικού ελέγχου υγείας και αγωγής υγείας πληθυσμιακών ομάδων κατοίκων του νησιού μας.

Στόχος των δράσεων αυτών η πρόληψη και προαγωγή της υγείας των κατοίκων, μέσα από την **ευαισθητοποίησή τους** σε θέματα υγείας και την **υιοθέτηση συνηθειών** που προάγουν τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία τους.

Το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει :

- ✓ μετρήσεις σακχάρου - χοληστερίνης - αρτηριακής πίεσης - βάρους, ατομική συμβουλευτική - παροχή οδηγιών
- ✓ εκπαίδευση ομάδας κατοίκων στις Πρώτες Βοήθειες

- ✓ δράσεις Αγωγής Υγείας (Ατομική Υγιεινή) στα παιδιά στο χωριό Μεσόγαια

Οι εν λόγω δράσεις θα πραγματοποιηθούν τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 1 Ιουνίου 2019 στο χωριό Δρακαίοι
- 8 Ιουνίου 2019 στο χωριό Πάνδροσο
- 9 Ιουνίου 2019 στο χωριό Μεσόγαια



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
Περιφερειακό Τμήμα Σάμου

Παντού στην Ανάγκη

Το Τμήμα Νοσηλευτικής και οι εθελοντές του, πιστοί στα ανθρωπιστικά ιδεώδη του Ε.Ε.Σ., με **ΑΓΑΠΗ** στον εθελοντισμό είναι **ΚΟΝΤΑ ΣΤΙΣ ΕΥΛΟΤΕΣ ΠΛΗΘΗΣΙΑΚΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ ΜΑΣ** και θα υλοποιήσουν...

ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019 στους ΔΡΑΚΑΙΟΥΣ
- 8 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019 στο ΠΑΝΔΡΟΣΟ
- 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019 στα ΜΕΣΟΓΑΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
10:00 π.μ.- 12:00 μ.μ.

ΔΩΡΕΑΝ Μετρήσεις

- ✓ Σακχάρου
- ✓ Χοληστερίνης
- ✓ Αρτηριακής Πίεσης

✓ Δράσεις ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ στα παιδιά

✓ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ-ΟΔΗΓΙΕΣ

Διάλειμμα

✓ ΔΩΡΕΑΝ Εκπαίδευση ομάδας κατοίκων στις ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



Χορηγοί:

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΑΜΟΣ

Arión

ΒΙΟΜΕΔ

ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ...