



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Σκαραμαγκάς, 28 Ιουλίου 2017

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Δράσεις ψυχοκοινωνικής στήριξης από τον Ερυθρό Σταυρό στη Δομή Φιλοξενίας προσφύγων Σκαραμαγκά

Στα πλαίσια των δράσεων του Ερυθρού Σταυρού για τη διατήρηση και προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας των φιλοξενούμενων του Κέντρου προσφύγων Σκαραμαγκά, υλοποιείται ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα ενημέρωσης και δημιουργικής απασχόλησης. Πιο συγκεκριμένα, σε εβδομαδιαία βάση διεξάγονται σεμινάρια και δραστηριότητες, που εστιάζουν στην καταπολέμηση του άγχους ("Anti-stress Management") και στην υγιή αντιμετώπισή του.

Σε αυτές προσφέρεται ο απαιτούμενος χώρος και χρόνος, έτσι ώστε να υπάρξει μία ολοκληρωμένη συζήτηση αποφόρτισης ενώ οι συμμετέχοντες, με την αυξημένη προσέλευσή τους, δείχνουν στην πράξη ότι έχουν αγκαλιάσει τη συγκεκριμένη πρωτοβουλία.

Επίσης, ο Ερυθρός Σταυρός συντονίζει και εποπτεύει δράσεις για τη μυϊκή ενδυνάμωση και τη βελτίωση του καρδιαγγειακού συστήματος χρόνιων πασχόντων της δομής, απασχολώντας τους κάθε Πέμπτη στο κλειστό γυμναστήριο, το οποίο λειτουργεί στο χώρο του Κέντρου Φιλοξενίας!

