

Αθήνα, 27 Δεκεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποίηση Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας, στο πλαίσιο του Προγράμματος EU4Health



Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών στις Πρώτες βοήθειες Ψυχικής Υγείας πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, από 20 έως 24 Νοεμβρίου, στο πλαίσιο του Προγράμματος “EU4Health”, που υλοποιείται από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και αφορά στην παροχή Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ) σε άτομα που έχουν πληγεί ή έχουν επηρεαστεί από την κρίση στην Ουκρανία και βρίσκονται σε χώρες υποδοχής.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα διοργανώθηκε από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό σε συνεργασία με το Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ερυθρού Σταυρού/Ερυθράς Ημισελήνου, με βασικό στόχο την ενδυνάμωση και την ενίσχυση των δεξιοτήτων του προσωπικού και των εθελοντών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, προκειμένου να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά και σύμφωνα με τις βασικές αρχές των ΠΒΨΥ στις καθημερινές προκλήσεις του ανθρωπιστικού έργου του ΕΕΣ αλλά και στην έκτακτη ανάγκη.

Δεκαεπτά (17) στελέχη από τους Τομείς Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας και Σαμαρειτών – Διασωστών, προερχόμενοι από Αθήνα και Περιφερειακά Τμήματα του ΕΕΣ, ολοκλήρωσαν με επιτυχία το εκπαιδευτικό πρόγραμμα, διάρκειας 35 ωρών και πιστοποιήθηκαν ως εκπαιδευτές στις Βασικές δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας για ενήλικες, παιδιά και ομάδες ενηλίκων.

Η εκπαίδευσή τους αναμένεται να συμβάλει στη μετάδοση της γνώσης των Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας σε όλη την επικράτεια, δίνοντας έτσι τη δυνατότητα σε περισσότερους εθελοντές και προσωπικό να εκπαιδευτεί και να βελτιώσει τον τρόπο προσέγγισης, διαχείρισης και κατάλληλης παραπομπής ατόμων που βιώνουν έντονο στρες.
