



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 30 Ιανουαρίου 2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Ημέρα για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού: Η Πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση σώζουν ζωές



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει νέα δράση **Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης** για τον καρκίνο του μαστού. Μια πρωτοβουλία που συμβάλλει στη βελτίωση της ευαισθητοποίησης και της γνώσης σχετικά με τον καρκίνο, εστιάζοντας στην καλύτερη πρόληψη και την πρώιμη ανίχνευση της νόσου.

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες, ωστόσο η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές. Σημαντικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου είναι η ενθάρρυνση των γυναικών να υιοθετήσουν και να διατηρήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής με σκοπό να μειώσουν την πιθανότητα εμφάνισης της νόσου. Υπολογίζεται ότι, ένας μεγάλος αριθμός νέων περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν μέσω αλλαγών στον τρόπο ζωής και με τη μείωση βασικών παραγόντων κινδύνου όπως η κατανάλωση καπνού, η κακή διατροφή, το υπερβολικό βάρος, η έλλειψη σωματικής δραστηριότητας, η υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Όταν ο καρκίνος ανιχνεύεται έγκαιρα, αυξάνεται η πιθανότητα για ίαση ή καλύτερη έκβαση της νόσου. Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών μοντέλων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση)
3. Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού
4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στην κοινή προσπάθεια Ενημέρωσης, Ευαισθητοποίησης και Πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας ΕΕΣ και το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Αμαλιάδας**, την **Παρασκευή 3 Φεβρουαρίου 2023**, θα βρίσκεται στην **Πλατεία Αγίου Αθανασίου Δήμου Ήλιδας**, ώρα **9.00 – 15.00**.

\*\*\*