



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: "Δράσεις Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων"

Την Πέμπτη 6 Ιουλίου 2017, η Νοσηλεύτρια - Εκπαιδεύτρια Πρώτων Βοηθειών του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού κα Ελένη Γιοβανοπούλου, επισκέφτηκε την Δημοτική Βιβλιοθήκη Καλαμπάκας και ενημέρωσε τα παιδιά σχετικά με την υγιεινή του σώματος και τη σωστή διατροφή.



Παιδιά και γονείς άκουσαν με ενδιαφέρον τι πρέπει να κάνουν σε καθημερινή βάση για τη διατήρηση της σωματικής υγιεινής, και πώς η ορθή διατροφή βοηθά στην καλύτερη ανάπτυξη.

Μετάπειτα, τα αγόρια αποχώρησαν και τα κορίτσια ενημερώθηκαν για την έμμηνο ρύση.



Το Σάββατο 8 Ιουλίου 2017, η κα Γιοβανοπούλου επισκέφθηκε κατόπιν προσκλήσεως, το 3^ο Σύστημα Προσκόπων Τρικάλων στην κατασκηνωτική δράση, στην Νεράιδα Καρδίτσας.

Σκοπός της επίσκεψης ήταν να αποκτήσουν τα Λυκόπουλα, οι Πρόσκοποι και οι Βαθμοφόροι, γνώσεις σε θέματα υγείας.

Συγκεκριμένα παρακολούθησαν Πρώτες Βοήθειες, όπως: ρινορραγία, τραύματα, ηλίαση, θερμοπληξία, λιποθυμία, θέση ανάνηψης, πνιγμό από ξένο σώμα, τσιμπήματα εντόμων, αιτίες που μπορούν να αναπτύξουν αλλεργίες κτλ.

Ενημερωθήκαν επίσης για το πόσο σημαντική είναι η υγιεινή του χώρου που φιλοξενούνται αλλά και η σωματική υγιεινή.

Ξεκινώντας με αυτή την σκέψη, όλοι μαζί οι κατασκηνωτές μάζεψαν τα σκουπίδια από τον περιβάλλοντα χώρο και στη συνέχεια έπλυναν τα χέρια τους με τον σωστό τρόπο.



Η ασφάλεια και η υγιεινή των κατασκηνωτών είναι η πρώτη και κύρια προτεραιότητα, μιας και οι κατασκηνώσεις βρίσκονται στην εξοχή και όλοι είναι εκτεθειμένοι περισσότερο στη φύση.

Τέλος, έμαθαν πώς να προστατεύονται απολαμβάνοντας τη ζωή στη φύση χωρίς προβλήματα, σε ένα υγιεινό, χαρούμενο και όμορφο περιβάλλον.