

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Δράσεις Εθελοντών Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων για το μήνα Ιούλιο**



Από την 1 έως και τις 4 Ιουλίου 2019, στην πόλη των Τρικάλων διεξήχθη η 3<sup>η</sup> διεθνής αθλητική διοργάνωση «ΜΕΤΕΟΡΑ εκδήλωση διοργάνωσαν ο Αθλητικός Παλαιστικός Σύλλογος Τρικάλων (ΑΠΣ Τρίκαλα) σε συνεργασία με το Κέντρο Εκπαίδευσης Αθλητών Παλαίστρα (ΚΕΑΠ) και τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πάλης και την υποστήριξη του Δήμου Τρικκαίων, του Δήμου Μετεώρων και του Εργαστηρίου Προπονητικής του Κέντρου

Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων μετά από πρόσκληση κάλυψε υγειονομικά τους αγώνες και αντιμετώπισε με επιτυχία όλα τα περιστατικά κατά τη διεξαγωγή των αγώνων. Το Τμήμα μας είναι πάντα αρωγός σε αθλητικά δρώμενα που στόχο έχουν την προώθηση του αθλητισμού σε όλες τις ηλικίες αλλά και την ευγενή άμιλλα.

Για 4<sup>η</sup> συνεχόμενη χρονιά το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ) πραγματοποίησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση», για μαθητές Δημοτικού. Στο πρόγραμμα το οποίο είχε διάρκεια 10 ημερών (από 24 Ιουνίου έως και 5 Ιουλίου) συμμετείχαν 250 παιδιά. Στόχος του προγράμματος ήταν τα παιδιά να εκπαιδευτούν βιωματικά σε θέματα σχετικά με το σώμα τους, την υγιεινή διατροφή, τη δια βίου άσκηση και τις δεξιότητες ζωής μέσα από την ενασχόλησή τους με αθλητικές (τοξοβολία, κρίκετ, lacrosse, μπάντμιντον, επιτραπέζια αντισφαίριση, αθλοπαιδιές, πάλη, ΤΑΕΚWONDO, μουσικοκινητικά προγράμματα, fitforkids), παιχνιδάκια, εκπαιδευτικές και επιστημονικές δραστηριότητες (ρομποτική, παιδαγωγικά παιχνίδια, δημιουργικό παραμύθι, διαλέξεις). Στο πλαίσιο του προγράμματος αξιολογήθηκαν επιλεγμένοι δείκτες υγείας (ορθοσωμικός έλεγχος, δείκτες παχυσαρκίας), φυσικής κατάστασης (ισορροπία, ευλυγισία, δύναμη) και διατροφικών συνηθειών των παιδιών. Την υγειονομική κάλυψη του εκπαιδευτικού προγράμματος είχε η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Τμήματος και η συμβολή μας κρίθηκε καθοριστική.



Την Πέμπτη 4 και την Παρασκευή 5 Ιουλίου 2019, η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας σε συνεργασία με τον ΣΕΓΑΣ διοργάνωσαν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Παιδών – Κορασίδων στο Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων. Η πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων κα. Βανέσα Μηλιώνη, κατόπιν προσκλήσεως, παρευρέθηκε στο στάδιο και έκανε την απονομή των μεταλλίων στους αθλητές ενώ παράλληλα η Νοσηλευτική Υπηρεσία ανταποκρινόμενη στο κάλεσμα των

διοργανωτών παρείχε υγειονομική κάλυψη στους αγώνες όπου συμμετείχαν 700 αθλητές από όλη την Ελλάδα. Οι εθελοντές συνέβαλαν στην ομαλή διεξαγωγή όλων των αγώνων και η συμβολή τους κρίθηκε από όλους καθοριστική.