



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Τρίκαλα, 28 Ιουλίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων, για τον μήνα Ιούλιο



Υγειονομική κάλυψη του Summer School

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΤΕΦΑΑ) πραγματοποίησε το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση», για μαθητές από Α΄ έως ΣΤ΄ Δημοτικού. Στο πρόγραμμα, το οποίο είχε διάρκεια 10 ημέρες, από 27 Ιουνίου έως 8 Ιουλίου, συμμετείχαν **250 παιδιά**. Στόχος του προγράμματος ήταν τα παιδιά να εκπαιδευτούν βιωματικά σε θέματα σχετικά με το σώμα τους, την υγιεινή διατροφή, τη δια βίου άσκηση και τις δεξιότητες ζωής μέσα από την ενασχόλησή τους με αθλητικές δραστηριότητες (τοξοβολία, κρίκετ, Ιαcrosse, μπάντμιντον, επιτραπέζια αντισφαίριση, αθλοπαιδιές, πάλη, ΤΑΕΚWONDO, μουσικοκινητικά προγράμματα, fit for kids κ.α.), παιγνιώδεις και εκπαιδευτικές επιστημονικές δραστηριότητες (ρομποτική, παιδαγωγικά παιχνίδια, δημιουργικό παραμύθι, φτιάχνω το κολατσιό μου, διαλέξεις κ.α.). Στο πλαίσιο του προγράμματος αξιολογήθηκαν επιλεγμένοι δείκτες, υγείας (ορθοσωμικός έλεγχος, δείκτες παχυσαρκίας κ.α.), φυσικής κατάστασης (ισορροπία, ευλυγισία, δύναμη κ.α.) και διατροφικών συνηθειών (προσήλωση στο πρότυπο μεσογειακής διατροφής κ.α.) των παιδιών. Την υγειονομική κάλυψη του εκπαιδευτικού προγράμματος είχε ο Τομέας Υγείας του Τμήματος, με την Εκπαιδύτρια – Νοσηλεύτρια και τους εθελοντές σε καθημερινή βάση, καθ' όλη τη διάρκεια και η συμβολή τους κρίθηκε καθοριστική.

Συμμετοχή της Νοσηλεύτριας – Εκπαιδεύτριας σε διαδικτυακή ημερίδα

Εν όψει των ημερών του καλοκαιριού, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργάνωσε, την Τετάρτη 6 Ιουλίου 2022, διαδικτυακή ημερίδα με θέματα υγείας που άπτονται των προβλημάτων που εμφανίζονται λόγω των ιδιαίτερων καλοκαιρινών συνθηκών καθώς και των επερχόμενων διακοπών. Η Νοσηλεύτρια – Εκπαιδεύτρια του Τμήματός συμμετείχε ως ομιλήτρια με θέμα: «**Ηλίαση – Θερμοπληξία, Συμπτώματα & Αντιμετώπιση**».

Διοργάνωση Εθελοντικής Αιμοδοσίας

Την Πέμπτη, 7 Ιουλίου 2022, από νωρίς το πρωί, εθελοντές, μέλη του Ερυθρού Σταυρού αλλά και απλός κόσμος λαμβάνοντας υπόψη πως το σημαντικότερο στις μέρες μας είναι η υγεία, διέθεσαν λίγο από το χρόνο τους, συμμετέχοντας στην εθελοντική αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε στο Τμήμα του Ερυθρού Σταυρού Τρικάλων. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός ήταν ανέκαθεν δίπλα σε όσους έχουν ανάγκη, προσφέροντας αρωγή και υποστήριξη. Η εθελοντική αιμοδοσία είναι αυτονόητη προσφορά και πεποίθηση για τους ερυθροσταυρίτες εθελοντές. Οι φιάλες αίματος που συγκεντρώθηκαν από τους εθελοντές αιμοδότες, θα καλύψουν τις αυξημένες ανάγκες που υπάρχουν σε αίμα για συνανθρώπους μας.

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών

Την Παρασκευή 22 Ιουλίου 2022, η Νοσηλεύτρια του Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων, μετά από έγκριση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιου Αυγερινού, πραγματοποίησε στην αίθουσα Πόπης Καστρακίδου του Τμήματος, εκπαιδευτικό σεμινάριο σε αστυνομικούς της ομάδας Κ.Α.Μ., της Αστυνομικής Διεύθυνσης Τρικάλων. Η θεματολογία αφορούσε επίδειξη αντιμετώπισης λιποθυμίας, πνιγμονή από ξένο σώμα και ΚΑΡΠΑ με χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.
